



PODPIS ZAUFANY

BOŻENA MARIA
TOMAKA
13.11.2024 17:09:33 [GMT+1]
Dokument podpisany elektronicznie
podpisem zaufanym

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

Urząd Miasta Rzeszowa



RPW/181854/2024
Data: 2024-11-13

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Rzeszów
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
<p>Stowarzyszenie Armia Seniorow 35-505 Rzeszów Odrzykońska 4/1</p> <p>Forma prawna: stowarzyszenie zwykłe Ewidencja Stowarzyszeń zwykłych 98</p>	
2. Dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bożena Tomaka, 693991293 , boena.tomaka@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Srebrne Inspiracje – Warsztaty dla Seniorów			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2024-11-25	Data zakończenia	2024-12-31

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie zakłada organizację cyklicznych warsztatów integracyjno-aktywizujących dla seniorów w wieku 65+, zamieszkujących miasto Rzeszów. Celem projektu jest wzmocnienie aktywności społecznej, promocja zdrowego starzenia się oraz zagospodarowanie czasu wolnego osób starszych. Dzięki udziałowi w warsztatach, uczestnicy będą mogli nawiązać nowe znajomości, rozwijać swoje umiejętności, a także uzyskać wsparcie w radzeniu sobie z wyzwaniami, jakie niesie proces starzenia. Warsztaty będą odbywać się w Rzeszowskim Domu Kultury przy ul. Krynickiej, na osiedlu Projektant, co zapewni wygodny i łatwo dostępny punkt spotkań dla osób zamieszkujących Rzeszów.

Grupę docelową zadania stanowią osoby w wieku emerytalnym 65+, które często zmagają się z trudnościami związanymi z samotnością, ograniczeniami zdrowotnymi i brakiem aktywności społecznej. Z uwagi na dynamiczne zmiany zachodzące w organizmach seniorów, wiele osób potrzebuje wsparcia i możliwości aktywizacji, aby zachować dobre samopoczucie oraz kondycję fizyczną i psychiczną. Projekt odpowiada na te potrzeby, oferując cykl warsztatów, które będą nie tylko okazją do nauki nowych umiejętności, ale także szansą na wyjście z domu i spotkania z rówieśnikami w przyjaznej atmosferze.

W ramach projektu zaplanowano sześć spotkań tematycznych, każde trwające trzy godziny, przeznaczonych dla grupy 20 seniorów. Warsztaty zostały zróżnicowane, by odpowiadały na szerokie spektrum zainteresowań i potrzeb uczestników.

Dwa spotkania będą poświęcone zielarstwu – seniorzy stworzą mieszanki herbat ziołowych oraz ziołowe sole do kąpieli, a także wezmą udział w prelekcji na temat właściwości ziół i ich zastosowań. Kolejne dwa spotkania obejmą prelekcje prowadzone przez specjalistę ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, który przedstawi strategię radzenia sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi i zachęci do zdrowych nawyków. Wiedza ta jest szczególnie istotna w starszym wieku, kiedy wzrasta ryzyko samotności i stresu, które mogą prowadzić do nadużywania alkoholu. Ostatnie dwa warsztaty będą miały charakter kulinarny – seniorzy przygotują dania kuchni włoskiej i francuskiej. Cykl spotkań zakończy integracyjna impreza podsumowująca projekt, sprzyjająca nawiązywaniu nowych znajomości i umacnianiu więzi w grupie.

Warsztaty te mają na celu dostarczenie seniorom nie tylko wiedzy i nowych umiejętności, ale również poczucia przynależności i integracji ze społecznością lokalną. Regularne spotkania pozwolą uczestnikom poczuć się ważnymi i docenionymi członkami lokalnej społeczności, co może przyczynić się do poprawy ich samopoczucia i jakości życia. Dzięki udziałowi w projekcie osoby starsze będą miały możliwość aktywnego, zdrowego i kreatywnego spędzania czasu, a także otrzymają wsparcie, które pomoże im radzić sobie z problemami wieku podeszłego, takimi jak izolacja, brak aktywności czy poczucie osamotnienia.

Środki w wysokości 4800 zł zostaną przeznaczone na kluczowe aspekty organizacji cyklicznych warsztatów integracyjnych dla seniorów. W ramach projektu środki te zostaną wykorzystane na zakup materiałów warsztatowych, które będą niezbędne do przeprowadzenia poszczególnych zajęć. Dotyczy to zarówno zielarskich składników i ziół do tworzenia mieszanek herbacianych i soli kąpielowych, jak i produktów spożywczych niezbędnych na warsztaty kulinarne, w tym artykułów potrzebnych do przygotowania dań kuchni włoskiej i francuskiej. Dodatkowo, część środków zostanie przeznaczona na wynagrodzenie specjalistów prowadzących zajęcia. Na wykonanie i wydruk plakatów oraz promocję przeznaczymy kwotę 200 zł

Realizacja zadania w Rzeszowskim Domu Kultury na osiedlu Projektant zapewni łatwy dostęp i komfortowe warunki do prowadzenia zajęć, sprzyjając tworzeniu wspólnoty i zaangażowania uczestników.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Przeprowadzenie warsztatów edukacyjno-aktywizujących dla 20 seniorów biorących udział w realizacji zadania, sześć spotkań warsztatowych w wymiarze 3h, które odbędą się w Rzeszowskim Domu Kultury na os. Projektant.	6 warsztatów po 3h	lista obecności, zdjęcia
5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania		
<p>Stowarzyszenie Armia Seniorów to nowo powstała organizacja, której członkowie to aktywni seniorzy z dużym doświadczeniem w organizacji wydarzeń i projektów społecznych. Stowarzyszenie skupia osoby pełne energii i chęci działania, które na przestrzeni lat angażowały się w liczne inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej. Armia Seniorów powstała, by wspierać seniorów, organizować wartościowe spotkania i projekty aktywizujące, promując tym samym zdrowe i pełne życie w starszym wieku. Stowarzyszenie Armia Seniorów to nowo powstała organizacja, której członkowie to aktywni seniorzy z dużym doświadczeniem w organizacji wydarzeń i projektów społecznych. Stowarzyszenie skupia osoby pełne energii i chęci działania, które na przestrzeni lat angażowały się w liczne inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej. Armia Seniorów powstała, by wspierać seniorów, organizować wartościowe spotkania i projekty aktywizujące, promując tym samym zdrowe i pełne życie w starszym wieku.</p> <p>W realizacji zadania zostaną wykorzystane różnorodne zasoby, które zapewnią sprawną organizację warsztatów. Kluczowym zasobem będzie przestronna sala w Rzeszowskim Domu Kultury przy ul. Krynickiej na osiedlu Projektant, która oferuje wygodne warunki do prowadzenia zajęć. Dzięki dogodnej lokalizacji, miejsce to będzie łatwo dostępne dla seniorów i sprzyjało ich integracji. Ważnym elementem realizacji projektu będą wykwalifikowani prowadzący warsztaty, w tym specjaliści z zakresu zielarstwa, kulinariów oraz profilaktyki uzależnień. Posiadają oni odpowiednią wiedzę merytoryczną i doświadczenie w pracy z osobami starszymi, co pozwoli na efektywne przekazywanie wiedzy i umiejętności uczestnikom.</p>		

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Promocja (wydruk plakatów, promocja wydarzenia na mediach społecznościowych)	200,00 zł		
2	Zakup materiałów i produktów do warsztatów kulinarnych może obejmować szeroki zakres artykułów spożywczych oraz drobnych narzędzi kuchennych.	1 200,00 zł		
3	Wynagrodzenie osób prowadzących warsztaty	2 400,00 zł		
4	Wynagrodzenie dla osoby prowadzącej warsztaty zielarskie w tym zapewnienie materiałów do wykonania produktów warsztatowych	1 200,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00 zł	5 000,00 zł	0,00 zł

V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-ów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów

Data: 2024-11-13 17:01:25

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.