

[Plebiscyt Rzeszowscy Siłacze, to MY – Kampania „Jestem swoim Liderem – ty bądź swoim”](#)

**Fundacja „APROBATA” serdecznie zaprasza wszystkie dzieci, młodzież i osoby dorosłe z niepełnosprawnościami do udziału w Plebiscycie Rzeszowscy siłacze – TO My, a lokalne społeczności osób z niepełnosprawnością, osoby pełnosprawne i środowiska wspierające integrację osób z niepełnosprawnościami, Instytucje, Fundacje, Stowarzyszenia oraz osoby zainteresowane do współpracy i budowania wzajemnego dialogu.**

**Plebiscyt realizowany jest przez Fundację „APROBATA” we współpracy z Urzędem Miasta Rzeszowa - projekt „Dofinansowano z budżetu Miasta Rzeszowa”. Rzeszowscy Siłacze, to MY, jest II edycją wspaniałego wydarzenia pokazującego świat osób z niepełnosprawnościami, a w roku 2023r. realizowanego w ramach Kampanii Społecznej „Jestem swoim Liderem – ty bądź swoim”.**

[Rzeszów przyjazny dla osób z niepełnosprawnościami](#)

Do udziału zapraszamy mieszkańców miasta Rzeszowa w tym dzieci, młodzież i dorosłych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Uczniów placówek edukacyjnych zlokalizowanych na terenie miasta Rzeszowa, rzeszowskich instytucji publicznych i niepublicznych (takich jak Domy Pomocy Społecznej, Domy Seniora), sektora pozarządowego wspierającego osoby z niepełnosprawnościami (takich jak Warsztaty Terapii Zajęciowych), którzy aktywnie realizują swoje pasje oraz pragną rozwijać swoją aktywność społeczną.

[Rzeszowscy siłacze - TO MY!](#)

Plebiscyt kierowany jest do dzieci, młodzieży oraz dorosłych osób z niepełnosprawnościami, aby wszyscy mogli pokazać swój świat, swoją codzienność oraz odważnie wyrazić siebie jako jednostkę i podkreślić, że po pierwsze jest człowiek a potem jego niepełnosprawność. Celem plebiscytu jest zaprezentowanie własnych pasji, zainteresowań, twórczości, odczuć oraz sposobu na wyrażenie siebie w otaczającym świecie.

[Kategorie Plebiscytu](#)

- Dzieci i młodzież do 18 roku życia
- Kobiety

- Mężczyźni
- Społecznik osoba z niepełnosprawnością

### Przesłanie Plebiscytu

Ważna jest integracja wszystkich środowisk osób pełnosprawnych i z niepełnosprawnościami, wzajemna edukacja, zrozumienie potrzeb oraz pokazanie tego co nas łączy, że jesteśmy tacy sami a każdy z nas pragnie się rozwijać i chce być szanowany oraz, że po pierwsze jest człowiek a nie jego niepełnosprawność.

### Przesłanie:

- Działam dla siebie!
- Po pierwsze człowiek!
- Pomagasz człowiekowi, a nie niepełnosprawności.
- Jestem swoim Liderem!

W ramach Plebiscytu każdy uczestnik będzie mógł zaprezentować:

- ✓ swoją pasję
- ✓ zainteresowania
- ✓ marzenia
- ✓ pokazać swoją codzienność
- ✓ wyrazić siebie

### Prace i formy przekazu w ramach - Plebiscytu Rzeszowscy Siłacze, to MY!

Formy przekazu są dowolne i mogą obejmować wszystkie dostępne i nowatorskie techniki oraz prezentacje aktywności osób z niepełnosprawnościami:

- Prace plastyczne w każdej technice
- Prace pisane w każdej formie w tym wiersze
- Prace filmowe i multimedialne
- Przedstawienie zainteresowań
- Przedstawienie pasji
- Przedstawienie aktywności społecznej
- Pokazanie twórczości domowej oraz warsztatowej
- Zaprezentowanie swojej codzienności w każdej formie

### Nagrody

W ramach Plebiscytu Rzeszowscy Siłacze, to MY, uczestnicy otrzymają:

- ✓ **Statuetkę okolicznościową**
- ✓ **Certyfikat Rzeszowscy Siłacze, to MY II EDYCJA**

### Przyznawane w czterech kategoriach:

I Dzieci i młodzież do 18 roku życia

II Kobiety

III mężczyźni

IV Społecznik osoba z niepełnosprawnością

### Zgłoszenia

Kandydatury można zgłaszać w terminie od 15 września 2023 do 05 listopada 2023.

Uroczyste rozstrzygnięcie Plebiscytu Rzeszowscy Siłacze, to My! oraz wręczenie nagród odbędzie się 04 grudnia z okazji Międzynarodowego Dnia Osób

Niepełnosprawnych, podczas finału Kampanii „Jestem swoim Liderem -Ty bądź swoim”. Zapraszamy do zapoznania się z Regulaminem i formularzem

zgłoszeniowym *Załącznik nr 1* do niniejszego Regulaminu, który znajduje się:

- a. do pobrania w wersji elektronicznej na stronie internetowej Organizatora  
<https://fundacjaaprobata.ippez.pl/index.php/plebiscyt-rzeszowscy-silacze-to-my/>
- b. do pobrania w wersji papierowej w siedzibie Wydziału Polityki Społecznej Urzędzie Miasta Rzeszowa, ul. 3 Maja 13 w Rzeszowie. W godzinach poniedziałek – wtorek, czwartek – piątek 7.30 – 15.30, środa 7.30 – 17.00.

Zarówno projekt, jak i konkretne działania podejmowane w Rzeszowie na rzecz osób niepełnosprawnościami pochodzą z Konwencji ONZ z dnia 13 grudnia 2006 r. o prawach osób niepełnosprawnych, ratyfikowanej przez Polskę w dniu 6 września 2012 r.

Zadanie finansowane ze środków PFRON, których dysponentem jest Prezydent Miasta Rzeszowa

