SPRAWOZDANIE CZĄSTKOWE

CZŁONKA RZESZOWSKIEJ RADY SENIORÓW

………………………………**Zdzisław Kret**…………………………………………

(IMIĘ I NAZWISKO)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAZWA WYDARZENIA/AKTYWNOŚCI | TERMIN WYDARZENIA/AKTYWNOŚCI | OPIS WYDARZENIA/AKTYWNOŚCI |
| Działalność w KEiR przy DK Oś. 1000- lecia (koło teatralne, wieczornice okolicznościowe, konkursy wewn. „mam talent”, prelekcje nt utrzymywania pamięci seniora jak najdłużej w sprawności. | Cyklicznie od 19.05.2021 (ograniczenia – pandemia) w każdą środę tygodnia. | Poza środami próby w kole teatralnym odbywają się w miarę potrzeb kilka razy w tygodniu. Prelekcje w terminach ustalonych przez prowadzącą koło. |
| Turniej brydża sportowego dla seniorów. | W trakcie trwania Senioraliów we wrześniu 2021 roku. | We współpracy z MDK organizacja i przeprowadzenie turnieju. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Wykłady „ O czym senior wiedzieć powinien”. | 8.09.2021. - Koło Em. i Renc. Przy DK na Osiedlu 1000 – lecia.  7.12.2021. - Klub Seniora przy DK na Osiedlu 1000 – lecia. | Wykład trwający ok. 40 min :  Przekazanie informacji o formach pomocy i usług dostępnych dla seniorów na warunkach preferencyjnych. |
| Udział w spotkaniach Koła Brydżowego Seniorów w DK na Osiedlu Krakowska – Południe. | Cyklicznie w każdy poniedziałek i czwartek tygodnia. | Zajęcia trwają od godz 12.00 do godz. 18.00. Omawianie interesujących rozegrań z miejskich turniejów przeplatane jest grą uczestników podzielonych na pary. |

Rzeszów dn. 18.03.2022. Zdzisław Kret