SPRAWOZDANIE CZĄSTKOWE

CZŁONKA RZESZOWSKIEJ RADY SENIORÓW

Barbara Stafiej

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NAZWA WYDARZENIA/AKTYWNOŚCI | TERMIN WYDARZENIA/AKTYWNOŚCI | OPIS WYDARZENIA/AKTYWNOŚCI |
| Dzięki dotacji pozyskanej drogą konkursową z UM Wydziału Zdrowia – kwota 30 000 zł koordynowałam poniższe działania | | |
| Spotkanie o charakterze informacyjno – konsultacyjnym „Starość jako konsekwencja młodości” jako inauguracja współpracy z Miastem Rzeszów przy realizacji postulatów opracowanych w toku kampanii wyborczej na Prezydenta miasta Rzeszowa. | 12.05.2021 | Spotkania Inauguracyjnego – ok. 70 seniorów, z udziałem kandydata na Prezydenta K. Fijołka i Prezydent Łodzi H. Zdanowskiej oraz Radnych RM |
| Utworzenie Rzeszowskiego Centrum Seniora, w nim „Akademii Seniorów Aktywnych” - miejsca do kompleksowego wspierania inicjatyw seniorów. | 05-12.2021 | Opracowanie założeń funkcjonowania RCS  Działania:  - Opracowanie regulaminu,  - Usługa -Telefon Życzliwości,  - Usługa – poradnictwo psychologiczne,  - Konsultacje dla użytkowników w zakresie korzystania z urządzeń IT i aplikacji |
| Debata międzypokoleniowa „Open Space Technology (OST) – Tworzymy Wspólnie Rzeszowskie Centrum Seniora” | 14.06.2021 | Debata wstępna 22.06.21 oraz Debata zasadnicza 14.09.21  „Senior w grze w mieście wrze” – raport z przebiegu debaty z udziałem 52 osób |
| Współpraca międzypokoleniowa, w tym z Kołem Naukowym Liderzy Biznesu UR | 03 -06. 2021 | Rezultatem są Mini projekty 24 studentów – 7 szt. oraz umowa o współpracy z uczelnią -UR, Wydz. Ekonomii i Finansów |
| Udziału w debacie online nt. Integracja międzypokoleniowa dla rozwoju srebrnej gospodarki w Rzeszowie | 9.06.2021 | Z udziałem Dr hab. Piotr Szukalski, Prof. nadzw. UŁ, Kierownik Katedry Socjologii Stosowanej i Pracy Socjalnej Uniwersytetu Łódzkiego, Członek Grupy Strategicznej Urban Lab Rzeszów, Dr Ewa Kubejko-Polańska, Adiunkt w Katedrze Polityki Gospodarczej Instytutu Ekonomii i Finansów Uniwersytetu Rzeszowskiego, Członek Zespołu Tematycznego Smart Living w Urban Lab Rzeszów, Katarzyna Szpyrka, Studentka II roku Ekonomii w Instytucie Ekonomii i Finansów Uniwersytetu Rzeszowskiego, Prezeska Koła Naukowego Liderzy Biznesu UR. |
| Utworzenie i obsługa Centrum Informacji Senioralnej | 05-07.2021 | Utworzenia aplikacji mobilnej „Seniorzy w sieci” nagrodzonej wyróżnieniem w X edycji Konkursu „Wzorowe Podkarpackie” |
| Współpracę z RDK w ramach organizacji Senioraliów 2021 | 02 – 10.2021 | Spotkania robocze, promocja w mediach, współpraca przy tworzeniu materiałów promocyjnych i informacyjnych |
| 5 tysięcy kroków dla zdrowia w towarzystwie historii Rzeszowa | 15.10 – 30.11 | – pieszy wycieczki, organizowane przez Rzeszowskie Centrum Seniora. Zorganizowane wycieczki: „Śladami Strzelców rzeszowskich”, „Budziwój”, Staromieście- – najstarsza dzielnica miasta, Spacer po kinach i teatrach  Spacery to idealne rozwiązanie na spędzanie wolnego czasu.Nie wymaga specjalistycznego przygotowania i sprzętu. |
| Dzięki dotacji pozyskanej przez Stowarzyszenie Kreatywny Senior w Rzeszowie w ramach konkursu NIW NOWE FIO koordynowałam poniższe działania:  Oferta **„Srebrny interes – seniorzy w grze”** wys. 3-letniej dotacji 231 506,00 zł  w 2021 r – 115 776,00 zł  Cel zadania mieści się w celach Priorytetu III, czyli przyczynia się do zwiększania obecności organizacji obywatelskich w życiu publicznym, wspierania dialogu obywatelskiego, procesów konsultacji, tworzenia forum debaty publicznej, budowania potencjału organizacji przez kształtowanie wizerunku organizacji obywatelskich w przestrzeni publicznej. Projekt realizuje potrzebę włączania osób starszych w aktywność społeczną, w tym ze wsparciem mentorskim dla młodszych pokoleń.  Projekt w sposób kompleksowy przyczyni się do kształtowania polityki senioralnej w naszym mieście. | | |
| Moduł kompetencje cyfrowe | O9 – 11.2021 | E-wykluczenie – kursy komputerowe,  Poradnictwo on line, telefoniczne oraz bezpośrednie w lokalu lub domu beneficjenta. |
| Moduł E-demokracja | 10-11.2021 | Kreowanie i wdrażanie polityki senioralnej w Rzeszowie.   1. Cykl spotkań z wykorzystaniem narzędzi partycypacyjnych, we współpracy z Urban Lab Rzeszów: „Kiedy Rzeszów będzie miastem przyjaznym dla seniorów i ich rodzin?”   •Senior w mieście, a w tym tematyka: Przestrzeń publiczna  •Senior w mieście – Senior w mscu zamieszkania  •Senior w mieście – Bezpieczny senior  •Senior w mieście – Aktywny senior  •Senior w mieście – Senior w rodzinie  •Senior w mieście – Kreatywny senior  •Senior w mieście – Jak widzą nas różne grupy mieszkańców  •Senior w mieście – Kiedy będę seniorem…. |
| Moduł Srebrna Gospodarka | 09 -12.2021  16.12.2021 | I. Współpraca z biznesem, w tym CSR – konkurs „Miejsca przyjazne seniorom”. Wyróżnienie i promowanie: instytucji, przedsiębiorstw, organizacji oraz wydarzeń cyklicznych realizowanych na terenie Rzeszowa, które są otwarte na potrzeby osób starszych.  II. Uroczysta gala – wręczenia statuetek i dyplomów wyróżnionym instytucjom.  III. „Edukacja do starości” – działania w celu tworzenia solidarności międzypokoleniowej skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej, z wykorzystaniem specjalnego kombinezonu odczuć starczych, pokazującym młodzieży z jakimi problemami i ograniczeniami będą mierzyć się za kilkadziesiąt lat. |
| Moduł edukacyjny | 08-12.2021  13.12.2021 | 1. Pakiet propozycji dla klubów seniora, osiedlowych domów kultury, UTW i ma na celu usprawnienie przepływu informacji na temat propozycji usług na rzecz seniorów z perspektywy krajowej i lokalnej.   Cykl 12 spotkań na temat „O czym senior wiedzieć powinien”. Zaplanowany w partnerstwie z RRS  Przykładowe tematy:  1. Paszport seniora Ok, Senior znak jakości  2. Gmina Przyjazna Seniorom i OKS  3. Program „Miasta przyjazne starzeniu się”  4. Solidarnościowy Korpus Wsparcia Seniorów  5. Nieodpłatna pomoc prawna, zasady jej udzielania i punkty świadczenia usług w  Rzeszowie  6. Centrum Informacji Seniora w strukturze planowanego Rzeszowskiego Centrum  Seniora.  Osobiście uczestniczyłam w spotkaniach klubu na Przybyszówce (3 spotkania),  DK Kochanowskiego (2 spotkania), Kmity (1), Krak (3 spotkania).   1. Seminarium „Rezyliencja – zdolność podnoszenia się z trudności – jak odnaleźć się podczas i po pandemii Covid 19” (innowacyjne rozwiązania Stowarzyszenia ESPAR 50+); |
| Jestem delegowana do pracy w RRS z ramienia Podkarpackiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera | | |
| Stałe działania PSPOzCA | 2021 rok | - Pomoc dla chorych i opiekunów na ch. Alzheimera w Rzeszowie w warunkach pandemii.  Porady on-line, pomoc w opiece opiekunom realizowana przez członków Stowarzyszenia, telefoniczne dyżury członków stowarzyszenia udzielających porady potrzebującym.  - Spotkania gr wsparcia dla opiekunów osób chorych na Alzheimera. Każdy 3-ci piątek, w Domu Seniora ul. Seniora. W spotkaniach uczestniczą każdorazowo członkowie Zarządu PSPOzCA, byli opiekunowie chorych.  Odbyło się spotkanie opiekunów osób chorych z psychologiem. |
| Zjazd Stowarzyszenia „Alzheimer Polska” w Lublinie i konferencja „Przyszłość chorych żyjących z demencją i ich rodzin” | 25-27 VI 2021 | Uczestniczyłam w konferencji, w tym w m.in. wykładach: „Nowoczesne leczenie w chorobie Alzheimera i pokrewnych zaburzeniach otępiennych” transmitowany z Uniwersytetu Yale w USA oraz „Wieloletnia opieka nad pacjentem z demencją, trudnym wyzwaniem dla opiekuna”. Przedstawiona została też przez naszych reprezentantów sytuacja osób z problemem choroby Alzheimera w Rzeszowie i działaniach PSPOzCA na ich rzecz. Prezes Stowarzyszenia jest jednocześnie Prezesem Ogólnopolskiego Związku Stowarzyszeń i Organizacji Alzheimerowskich „Alzheimer Polska”. |
| Alzheimer-Rozumiem-Wspieram | 09.2021 | Udział jako współautorzy, w przygotowaniu ogólnopolskiej akcji Alzheimer-Rozumiem-Wspieram. Akcja miała na celu upowszechnienie wiedzy o chorobie Alzheimera i możliwościach znalezienia pomocy. |
| „Porozmawiajmy – jak choroba Alzheimera dotyka ludzi młodych” | 17.09.2021 | Wraz z Alzheimer Polska, Biurem Rzecznika Praw Obywatelskich i Fundacją Stabilo uczestniczyliśmy w przygotowaniu konferencji, która odbyła się w Biurze Rzecznika Praw Obywatelskich na temat coraz większego problemu pojawiania się ch. Alzheimera wśród ludzi młodych tj 20-, 30-, 40-latków. |
| Polski Plan Alzheimerowski | 11.2021 | Współtworzymy założenia Polskiego Planu Alzheimerowskiego, który ma być modelowym rozwiązaniem dla osób z chorobą Alzheimera od diagnozy, poprzez leczenie, opiekę (w tym opiekę społeczną, edukację i ochronę prawną). Założenia tego planu oparte są o wytyczne WHO dotyczące tworzenia strategii alzheimerowskich |