**Protokół nr 1/2021**

**z posiedzenia Rady Seniorów Miasta Rzeszowa**

**z dnia 10 lutego 2021 r.**

**W posiedzeniu udział wzięli :**

Rada Seniorów w składzie:

1. Małgorzata Cisek-Kozieł
2. Danuta Kamieniecka-Przywara
3. Ewa Kaszuba
4. Marianna Krupa
5. Krystyna Leśniak-Moczuk
6. Henryk Piasecki
7. Danuta Wojnar-Płaza
8. Barbara Stafiej
9. Marta Wytrwał

W posiedzeniu uczestniczyli zaproszeni goście:

- Kierownik Referatu Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi i jednocześnie przedstawiciel Urzędu Miasta zapewniający obsługę organizacyjno-techniczną RRS Maciej Magnowski

- Rzecznik Prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie Rafał Ślisz i Anetę Radziszewską, zajmującą się szeroko rozumianą profilaktyką i promocją zdrowia.

- Koordynator merytoryczny Urban Lab, miejskiego laboratorium do wypracowywania wspólnie z mieszkańcami rozwiązań dla Rzeszowa Małgorzata Michalska

Miejsce spotkania ZOOM

**Przebieg spotkania**

1. Sprawdzenie prawomocności zebrania

Na podstawie odnotowanych na ZOOM obecności, w posiedzeniu uczestniczyło 9 członków RRS, czyli zebranie uznano za prawomocne.

1. Informacja o Narodowym Programie Szczepień - Rzecznik Prasowy Podkarpackiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia w Rzeszowie pan Rafał Śliż.

Kierownik Zespołu Komunikacji Społecznej, Pełnomocnik ds. Kontaktów Zewnętrznych p. R. Śliż w swoim wystąpieniu zwrócił zebranym uwagę na możliwość czerpania niezbędnych informacji i aktualności str.gov.pl szczepimy się, gdzie znajdziemy techniczne aspekty dokonywania rejestracji, czyli mapę punktów szczepień i sposób rejestracji wraz z formularzem.

Natomiast na str. pacjent.gov.pl zdobędziemy ważne inf. na temat pandemii, aktualności na temat koronowirusa, przydatne numery telefonów, adresy szpitali zakaźnych i mobilnych punktów pobrań itp.

Pani Aneta Radziszewska, zajmującą się szeroko rozumianą profilaktyką i promocją zdrowia zaproponowała zorganizowanie webinarium na temat bezpieczeństwa szczepień z udziałem dr Jolanty Kluz-Zawadzkiej - konsultanta wojewódzkiego w dziedzinie epidemiologii. Termin spotkania zostanie przesłany RRS.

.

1. Zatwierdzenie protokołu i uchwały z poprzedniego spotkania.

Członkowie otrzymali dokumenty drogą e-mail i nie zgłosili do nich żadnych zastrzeżeń zarówno drogą e-mail jak również w toku spotkania on line. Tym samym uważa się go za zatwierdzony.

1. Przygotowanie Sprawozdania RRS z działalności w 2020 roku.

Zgodnie z & 14 Statutu RRS, do 31 marca każdego roku Rada przedkłada Prezydentowi i Radzie Miasta sprawozdanie ze swoje działalności.

W związku z tym członkowie Rady zostali zobowiązani do przygotowania, w terminie do 24.02.21

1. Informacji z przebiegu działań na reprezentowanych przez nich odcinkach współpracy na rzecz środowisk senioralnych w mieście.
2. Informacja o źródłach pozyskiwanej wiedzy oraz doświadczeniach wynikających z aktywności własnej, która może posłużyć Radzie w bieżących i/lub przyszłych działaniach.
3. Ustalono również sposób przygotowania poszczególnych sprawozdań cząstkowych wg następującej kolejności:

1. Jakie pojawiły się nowe potrzeby u naszej gr. seniorów?

2. Jak je zaspokajaliśmy?

3. Skąd pozyskiwaliśmy środki na te działania?

4. Na co nie udało się środków pozyskać i dlaczego?

5. Jak temu zaradziliśmy?

6. Co udało się załatwić dzięki wzajemnej współpracy i wspólnym działaniom różnych podmiotów. Czy pojawiły się jakieś inne niż dotychczas pomysły, w tym też u osób indywidualnych?

7. Określić skalę obserwowanego spadku aktywności seniorów np. członków UTW, czy klubu seniora na przestrzeni ub. rocznych semestrów/półroczy.

1. Ustalenie zakresu działań RRS na 2021 rok.

W związku z tym, że pandemia Covid-19 w znacznym stopniu uniemożliwiła radzie realizacja zakładanych w programie działań, w-ce przew. Rady Danuta Wojnar Płaza przeanalizowała Program działania Rzeszowskiej Rady Seniorów na rok 2020 pod kątem aktualności jego założeń na 2021 rok.

RRS po krótkiej wymianie zdań uznała, że Program 2020 roku nadal zachowuje swoją aktualność. Zważywszy na niepewność w planowaniu działań w roku bieżącym postanowiono zachować założenia Programu 2020 r. i po drobnych korektach zatwierdzono go w roku bieżący.

1. Sprawy różne i wnioski.

Pani Danuta Kamieniecka-Przywara reprezentująca UTW UR zwróciła uwagę na następujące aspekty:

1. należy podjąć intensywne działania niwelujące wykluczenie cyfrowe seniorów, w tym:

* wyposażać seniorów w sprzęt komputerowy np. z firm, które wymieniają sprzęt na nowszy,
* stworzyć programy szkoleniowe doskonalące umiejętności korzystania z usług bankowych, konsumpcyjnych, porad medycznych, kulturalnych itp.

1. poprawić dostępności seniorów do specjalistycznych porad medycznych i porad psychologicznych (u wielu seniorów obserwuje się stany depresyjne spowodowane izolacją społeczną).

Przew. RRS Barbara Stafiej przekazał zebranym kilka istotnych bieżących informacji.

1. Zachęcała do zainteresowania seniorów bezpłatną internetową „Telewizją Pokolenia” Fundacji ZACZYN. To inicjatywa obywatelska, non profit i autentycznie senioralna. To przestrzeń dla seniorów, w której sami decydują, co ich interesuje [www.TelewizjaPokolenia.pl](http://www.TelewizjaPokolenia.pl)
2. Proponowała poszerzanie wiedzy z zakresu Internetu, aplikacji, obsługi smartfonów z wykorzystaniem bardzo przyjaznych materiałów on line, w tym np.

* dedykowanych osobom 60+ zainteresowanymi Internetem, przydatnymi stronami, konkretnymi umiejętnościami, ciekawostkami i przydatnymi trikami online, materiałami w postaci nagrań Pierwszej edycji Festiwalu Kompetencji Cyfrowych Online dla Seniorów. Zapis filmów na kanale Telewizji Pokolenia na YouTube: <https://bit.ly/3fYZfnn> lub <https://www.facebook.com/groups/128644819057868/>

1. Przedstawiła bardzo interesujący Projekt pt. „Informatyzacja medyczna osób po 55 roku życia”. Organizatorem jest Stowarzyszenie Podkarpacki Klaster Zdrowia i Profilaktyki.

Celem tego działania jest usamodzielnienie osób po 55 roku życia w zakresie umiejętności

obsługi narzędzi niezbędnych do poruszania się w podstawowym obszarze e-medycyny poprzez:

* założenia i obsługi IKP (Internetowego Konta Pacjenta)
* zamówienia i skorzystania z e-recepty i e-skierowania (aplikacja mobilna VISIMED)
* odebrania wyników badań (aplikacja mobilna VISIMED)
* zarejestrowania się do lekarza (aplikacja mobilna VISIMED)
* sprawdzenia w której aptece dostępny jest lek + zamówienie preparatu
* założenia EKUS (Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego)
* propagowanie wdrażania ICE oraz uzupełnianie ratunkowych informacji

medycznych w smartfonach

* stworzenie i nauczenie konfigurowania swojej prywatnej wirtualnej

apteczki, która będzie alarmować o dawkowaniu / braku leków oraz ich

terminie ważności

W programie może uczestniczyć każdy mieszkaniec województwa podkarpackiego po 55 roku życia.

Kto szkoli?

Wolontariusze (po uprzednim przeszkoleniu przez koordynatorów projektu; szkolenia w wersji on-line).

Projekt jest bezpłatny, nie ma żadnego finansowania, jest to inicjatywa społeczna.

Gdzie odbywają się szkolenia?

W miejscu zamieszkania osoby szkolonej. Szkolenia mogą odbywać się indywidualnie lub być transmitowane przez telewizję.

Naszym zadaniem jest propagowanie tego przedsięwzięcia i zachęcanie seniorów, ich rodzin i/lub sąsiadów do korzystania z jego dobrodziejstw.

Podczas posiedzenia przedstawiono następujące wnioski:

1. Przyjąć do stosowania Program działania RRS na 2021, w oparciu o program ubiegłoroczny skorygowany do potrzeb czasu pandemii.

2. Przyjąć terminarz posiedzeń RRS na 2021 rok.

3. Rozważyć propozycję realizacji opracowanego w 2020 roku programu Senioraliów, z uwzględnieniem hybrydowych metod realizacji działań.

4. Poszukiwać rozwiązań minimalizujących wykluczenie cyfrowe seniorów.

5. Opracować wnioski, oczekiwania i propozycje zmian dotyczące polityki senioralnej w Rzeszowie i przekazać je do realizacji właściwym urzędom i instytucjom.

Protokółowała: Przewodniczący Rady Seniorów

…………………………………….. …………………………………………………