



Sprawozdanie z działalności Rzeszowskiej Rady Seniorów za 2019 rok

Rady seniorów to ciała kolegialne o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym, które mają potencjał wspierania rad gmin w realizacji zadań na rzecz osób starszych.

Rzeszowska Rada Seniorów została powołana na podstawie Uchwały Nr LXXXI/1495/2014 Rady Miasta Rzeszowa z dnia 28 października 2014 r. w sprawie powołania Rzeszowskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu i Zarządzenia Nr VII/259/2015 Prezydenta Miasta Rzeszowa z dnia 2 lipca 2015 r. w sprawie powołania członków Rzeszowskiej Rady Seniorów.

Rada działa na terenie miasta Rzeszowa i ma siedzibę po adresem Rynek 7. Posiada zakładkę na str. UM oraz konto na facebooku.

Rzeszowska Rada Seniorów odbywa posiedzenia 1 x w miesiącu z uwzględnieniem przerwy urlopowej. W okresie sprawozdawczym odbyło się 10 posiedzeń.

Na posiedzenia zapraszani są z głosem doradczym przedstawiciele instytucji, organizacji pozarządowych, klubów seniora itp.

Co tydzień w środę odbywają się dyżury członków RRS, którzy na rzecz seniorów świadczą usługi informacyjne i doradcze, w tym przyjmowane są wnioski od mieszkańców miasta.

Podczas dyżurów odbywa się także rejestrowanie wydawanych seniorom Ogólnopolskich Kart Seniora. Obsługę administracyjno – biurową zapewnia RRS Wydział Zdrowia UM.

W czerwcu 2019 r. dobiegła końca I czteroletnia kadencja Rady.

Po ogłoszeniu przez Prezydenta naboru i zatwierdzeniu listy członków RRS, w sierpniu 2019 r. został wybrany Zarząd Rady II kadencji.

W skład RRS liczącej docelowo 15 osób wchodzi:

- 2 osoby wskazane przez przewodniczącego Rady Miasta i zaakceptowane przez RM;
- 2 osoby wskazane przez Prezydenta Miasta Rzeszowa;
- po 1 przedstawicielu UTW (3 osoby);
- pozostali członkowie wybierani spośród osób zgłaszanych przez:
 - podmioty działające na rzecz osób starszych,
 - organizacje pozarządowe,
 - co najmniej 15 mieszkańców uprawnionych do wyborów do Rady.

Statut przewiduje, że członkowie Rady są wybierani spośród osób, które ukończyły 60 rok życia.

Na przestrzeni kończącej się I kadencji rotacja członków Rady wyniosła 55,5%, co obniżało skuteczność pracy Rady.

W składzie Rady II kadencji pozostało 40% doświadczonych Radnych z I kadencji, a 60% osób przystępuje do pracy w jej składzie po raz pierwszy.

Działania Rady w 2019 roku koncentrowały się wokół celów statutowych Rady, czyli konsultacyjnego, doradczego i inicjatywnego.

I. CEL KONSULTACYJNY zakłada wspieranie procesów konsultacyjnych wzmacniających zaangażowanie obywatelskie seniorów.

- 1)** Jesteśmy członkiem OPOWROS (Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów), które obraduje w Krakowie co 2 lata. Stąd czerpiemy wiedzę, doświadczenia i wspólnie staramy się wpływać na politykę senioralną np. poprzez petycje w do Sejmu i na ręce posłów w sprawie zmiany zapisów w ustawie o samorządzie gminnym art. 5C.

- 2) Na bieżąco obserwujemy przebieg prac Sejmowej Komisji Polityki Senioralnej, w tym pozyskujemy informacje:
 - o sytuacji osób starszych w Polsce za rok 2017 (I 2019)
 - Ministra Zdrowia na temat rozwoju teleopieki w Polsce.Mając na względzie uwarunkowania demograficzne, jak również deficyt personelu medycznego, resort będzie podejmował starania na rzecz dalszego upowszechnienia telemedycyny. Trwają prace nad rozporządzeniami Min. Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych, w tym wydaniem rekomendacji w odniesieniu do wdrożenia usług telemedycznych.

Rada współpracuje z Podkarpackim Porozumieniem Uniwersytetów Trzeciego Wieku.

 - W-ce przewodnicząca RRS pełni funkcję przewodniczącej Podkarpackiego Porozumienia UTW;
 - Rzeszowskie UTW, których działania skupiają się na ustawicznym kształceniu i aktywizacji w obszarach kultury, sportu i rekreacji, mają wieloletnią tradycję. W bieżącym roku UTW UR obchodziło 35-lecie istnienia, a UTW Diecezji Rzeszowskiej – 5-lecie.
- 3) Zacieśniamy współpracę z samorządowymi radami osiedli poprzez:
 - udział członków RRS w posiedzeniach rad osiedli;
 - zorganizowanie spotkania grupy inicjatywnej pt. „Bezpieczne osiedle” - lokalne koalicje instytucji, organizacji na rzecz poprawy jakości życia w naszym mieście, ze szczególnym uwzględnieniem osiedli zamieszkałych przez seniorów.
- 4) Członkowie Rady uczestniczą w corocznych konsultacjach nad rocznym Programem współpracy Miasta Rzeszowa z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

II. CEL DORADCZY realizowany jest poprzez współpracę z władzami miasta przy rozstrzygnięciu istotnych spraw i oczekiwań środowiska

- 1) Przewodnicząca RRS w 2019 r. uczestniczyła z głosem opiniotwórczym i doradczym w posiedzeniach Komisji Rady Miasta:
 - Komisji Zdrowia, Rodziny i Pomocy Społecznej,
 - Komisji Sportu i Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi.
- 2) Staramy się być źródłem informacji o oczekiwaniach, potrzebach i możliwościach rosnącej w siłę grupy społecznej podejmującej się nowej roli – współtwórców polityki senioralnej, w kontekście lokalnym.

III. CEL INICJATYWNY

- 1) W związku z brakiem pozytywnej odpowiedzi na wystosowany przez gremia ogólnopolskich GRS wnioskiem do MRPiPS o podjęcie inicjatywy ustawodawczej w sprawie nowelizacji art.5 c ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym, w celu:
 - zapewnienia możliwości finansowania działalności rad seniorów, w szczególności finansowania ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków w czasie wykonywania czynności członka Gminnej Rady Seniorów oraz
 - uprawnienia do pokrywania, na zasadach dotyczących pracowników, kosztów podróży służbowych i diet, a także kosztów szkoleń, w czasie sprawowania funkcji społecznej członka GRS, RRS podjęła własną inicjatywę lokalną.
 - RRS zwróciła się do Rady Miasta Rzeszowa z prośbą o zmierzającą do przyjęcia uchwały zezwalającej na podpisywanie z członkami Rady (radnymi) umowy opartej o przepisy art.42-50 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie. Obowiązujące prawo daje taką możliwość w oparciu o przepisy o działaniu wolontariatu.

Zważywszy, że przy Urzędzie Miasta Rzeszowa nie ma pełnomocnika ds. osób starszych, finansowanie przez Prezydenta Miasta działalności wolontariackiej przez członków RRS, w dużej mierze wpłynęłoby na skuteczność działalności Rady oraz efekty jej pracy.

Uzyskaliśmy odpowiedź odmowną.

- 2) RRS aktywnie włączyła się w sprawie wprowadzenia pod głosowanie o uchwalenie projektu ustawy o zmianie ustawy o samorządzie gminnym, (Dz. U. z 2019 r. poz. 506, 1309 i 1571) w art. 5c. (wysłanie petycji do Sejmu, w tym Posłów z Podkarpacia).

Powyższy projekt ustawy, po zasięgnięciu opinii Prezydium Sejmu został wysłany do Komisji Samorządu Terytorialnego i Polityki Regionalnej, która przeprowadziła pierwsze czytanie.

Petycja rad seniorów dotyczyła więc rozpatrzenia i uchwalenia tego projektu ustawy przez Sejm.

- 3) Członkowie RRS (3 osoby) podnieśli własne kompetencje uczestnicząc w szkoleniu „Masz Głos” Fundacji Batorego z zakresu budowania dialogu i współpracy pomiędzy społecznością lokalną a władzami samorządowymi.

- 4) RRS zadebiutowała w konkursie o dofinansowanie działań w ramach Rzeszowskiego Budżetu Obywatelskiego 2020. Zadanie Kat. III nr 70 „Zarządzanie wiekiem z wykorzystaniem formuły Open Space Technology. Konieczność akceptacji faktów i adaptacji do zmian w wymiarze międzypokoleniowym”. Zadanie nie wytrzymało konkurencji z inicjatywami mieszkańców osiedli.

- 5) W zamian naprzeciw naszym oczekiwaniom wyszła inicjatywa programowa Urban Lab, która wykorzystuje w/w metodologię Open Space Technology.

RRS włączyła się do współpracy z tymi, którzy chcą coś zmienić i wytyczyć kierunki rozwoju miasta na przyszłość.

W tak przyjaznej przestrzeni wymiany myśli, poglądów, pomysłów nie mogło bowiem zabraknąć zaprezentowania problemów ¼ społeczności naszego miasta, którą stanowią seniorzy.

- Sztandarową inicjatywą, w tym zakresie było zorganizowane przez RRS spotkanie grupy inicjatywnej pt. „Bezpieczne osiedle” - lokalne koalicje instytucji, organizacji na rzecz poprawy jakości życia w naszym mieście, ze szczególnym uwzględnieniem osiedli zamieszkałych przez seniorów.

W spotkaniu wzięli udział przedstawiciele: władz samorządowych, rad osiedlowych, realizatorów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, organizacji pozarządowych oraz mieszkańców reprezentujących osiedlowe środowiska seniorów.

Dyskusja z udziałem powyższych podmiotów, toczyła się wokół zagadnień:

„Osiedle przyjazne seniorom” - podeszły wiek nie może wykluczać i uniemożliwiać kontaktu ze światem.

Przyjazny samorząd = bezpieczne osiedle - „Co powinno być brane pod uwagę, by seniorzy czuli się bezpieczniej”?

Tworzenia przestrzeni przyjaznej seniorom, ze szczególnym uwzględnieniem osób niesamodzielnymi i samotnych.

Spotkanie zainspirowało nas do opracowania w ramach osiedla zamieszkałego przez seniorów modelowego rozwiązania satysfakcjonującego jego mieszkańców (załączniki nr 1 i 2).

- Członkowie RRS uczestniczą w bieżących działaniach/warsztatach Urban Lab.
- RRS sporządziła dokument uzasadniający potrzebę włączenia do Programu Urban Lab (w 2020 roku), zagadnień dotyczących osób starszych w zakresie Smart CITY LIFE (załącznik nr 3).

- 6) Wyraźnie wzrosła współpraca RRS z instytucjami i organizacjami zewnętrznymi, w tym:

- Towarzystwem Przyjaciół Rzeszowa;
- klubami seniorów na osiedlach Rzeszowa RDK oraz filiami RDK (współdział w warsztatach w ramach integrowania środowisk senioralnych).
- samorządowymi radą osiedli;
- instytucjami rynku pracy: PUP, WUP.

Każde z w/w spotkań, imprez, posiedzeń wykorzystywane jest do nawiązywania nowych kontaktów oraz promowania działań i założeń RRS.

Współpraca z domami kultury, klubami seniora nasiliła się:

- podczas organizowanych Senioraliów,
- przy realizacji zadań publicznych ze środków pozyskiwanych przez ngo
 - np. działania aktywizujące „Strefa seniora” w ramach Rzeszowskiego Wolontariatu 50+,
 - działania prozdrowotne i opiekuńcze w zakresie usług adresowanych do osób starszych niesamodzielnych i ich opiekunów (prelekcje dot. chorób cywilizacyjnych, opieka wytchnieniowa) z udziałem Podkarpackiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera;
 - wydarzenia o charakterze sportowym np. Seniorada, z udziałem Stow. ARTIS, ESPAR 50+, Akademii Karate Tradycyjnego itp.

7) W 2019 roku kontynuowana była współpraca pomiędzy RRS, Prezydentem Miasta Rzeszowa oraz Stowarzyszeniem MANKO z Krakowa, polegająca na podejmowaniu działań mających na celu poszerzenie kręgu podmiotów uczestniczących w programie zniżkowym pod nazwą Ogólnopolska Karta Seniora.

8) Zainicjowaliśmy wydarzenia uwzględniające współpracę międzypokoleniową:

- w 2017 r. zainicjowanie Senioraliów i potańcówek dla seniorów;
- od 2018 zainicjowanie korowodu z udziałem zespołów młodzieżowych i reprezentacji różnych środowisk seniorów naszego miasta;
- W ramach akcji „Senior w mieście” UTW – UR , UTW Diecezji Rzeszowskiej i Akademia 50 + organizowały „Dni otwartych drzwi”, na których seniorzy - mieszkańcy Rzeszowa mogli zapoznać się z ich działalnością, ofertą edukacyjną oraz możliwościami rozwoju: intelektualnego, fizycznego, kulturalnego, zdolności twórczych itp. w celu przeciwstawienia wykluczeniu społecznemu.

- w 2019 współrealizowaliśmy z Wydziałem Zdrowia UM II Rzeszowskie Senioralia pt. „Senior w mieście”. 30 dniowy program wydarzeń społecznych, kulturalnych, rekreacyjnych i edukacyjnych powstał w wyniku wspólnych konsultacji przewodniczącej RRS z Prezydentem Miasta Rzeszowa, dyrektorami: Estrady Rzeszowskiej, Rzeszowskiego Domu Kultury, Wydziału Kultury Sportu i Turystyki oraz Wydziału Zdrowia, w których aktywny udział wzięli również przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Rzeszowa.

Zarówno Senioralia jak też Potańcówki dla Seniorów organizowana cyklicznie, co sobotę od 2018 roku, wpisały się w przestrzeń naszego miasta jako cykliczne wydarzenia o charakterze rozrywkowym.

Rzeszowski Domem Kultury, który sprawnie i ciekawie organizuje potańcówki został wyróżniony w konkursie „ADAMED dla zdrowia” zajmując II msce w kraju i został nagrodzony dotacją na rzecz kolejnych inicjatyw.

9) W siedzibie RRS świadczone są usługi informacyjno - doradcze dla seniorów wymagających wsparcia. RRS systematycznie gromadzi dane przydatne seniorom, przygotowując fundamenty pod planowane utworzenie Centrum Obsługi Seniora.

- W lokalu RRS są gromadzone materiały promocyjne i informacyjne, które przekazywane są zainteresowanym grupom seniorów oraz osobom indywidualnym np. dot. zdrowia, aktywności, praw konsumenta, usług opiekuńczych itp.

- W uzgodnieniu z Prezydentem Miasta Rzeszowa, w siedzibie RRS działają dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej.
Jedną z grup osób uprawnionych do otrzymania pomocy są osoby starsze.
- 10) RRS współuczestniczy w działaniach wolontariackich na rzecz osób starszych:
- Przedstawiciele RRS aktywnie uczestniczą w działaniach Rzeszowskiego Centrum Wolontariatu 50+, które uzupełnia ofertę dla osób starszych. Przy RCW 50+, oprócz działań m. in. z zakresu rękodzieła, została zorganizowana Strefa Seniora (gry planszowe, brydż itp.)
 - Gromadzimy bazę teleadresową osób chętnych do działań na rzecz osób niesamodzielnych, w tym w ramach grup pomocy sąsiedzkiej.
Posiadamy kilkuosobową grupę wolontariuszy przeszkolonych do pracy z osobami z chorobą otępienną.
 - Chcąc być instytucją nowoczesną i efektywną, zadeklarowaliśmy współpracę z i w ramach e-wolontariatu. Internet pozwala skontaktować się z wybraną grupą w szybki sposób, np. z ludźmi posiadającymi konkretne umiejętności lub reprezentującymi wybrane cechy demograficzne. W ten sposób Internet stanowić będzie dodatkowy kanał komunikacji.
- 11) Rada zacieśnia współpracę z organizacjami pozarządowymi:
- udział w I i II Kongresie ngo z miasta Rzeszowa, w tym moderowanie przez nas grupy branżowej „Seniorzy i wolontariat 50+”;
 - współpraca z Rzeszowską Radą Pożytku Publicznego;
 - udział w I Rzeszowskich Targach ngo;
- 12) Członkowie RRS reprezentując różne środowiska i gromadząc informacje na temat ich potrzeb, starają się wzbogacać zakres programowy działań rady np.
- RRS włączyła się w działania prozdrowotne dotyczące chorób cywilizacyjnych. W zakresie usług opiekuńczych adresowanych do osób starszych niesamodzielnych;
 - Została sporządzona aktualna oferta zadań realizowanych w Rzeszowie np. z wykorzystaniem środków unijnych, dzięki którym powstały domy dziennego pobytu, czy dziennej opieki medycznej oraz innych inicjatyw (Oddział Psychogeriatryczny, czy opaski telemetryczne SOS) poprawiających sytuację w/w środowisk;
 - W ramach Senioraliów 2019, wykorzystując doświadczenie Podkarpackiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, wprowadzono cykl działań mających na celu poprawę kondycji mózgu tzw. fitness mózgu.

Uwagi końcowe.

Czy Rzeszów jest miejscem przyjaznym dla seniorów?

Uwzględniając:

- bogatą ofertę UTW, obejmującą szeroką rzeszę seniorów,
- działania klubów seniorów, wsparte środkami Budżetu Obywatelskiego,
- cykliczną organizację Rzeszowskich potańcówek dla seniorów,
- organizowanie bogatych w różnorodne oferty Senioraliów,
- szeroko dostępną komunikację miejską uwzględniającą potrzeby osób niepełnosprawnych,
- dostępne zniżki za świadczone usługi w ramach Ogólnopolskiej Katy Seniorów
- powstałe formy opieki wytchnieniowej dla osób niesamodzielnych i ich opiekunów (3 domy dziennego pobytu i Oddział psychogeriatryczny, dostępność opasek telemetrycznych (SOS),
- itp.

można odpowiedzieć na to pytanie pozytywnie. Z każdym rokiem przybywa w naszym mieście inicjatyw poprawiających standard życia osób starszych.

Jednakże w rankingu „Miast przyjaznych seniorom” z XI 2019 roku, Rzeszów uzyskał 12 pozycję na 18 badanych miast.

Wynik ten powinien być wyzwaniem dla wszystkich podmiotów odpowiedzialnych za realizację polityki senioralnej w naszym mieście, aby dążyć do podnoszenia jej skuteczności.

Uwagi, wnioski, oczekiwania, propozycje zmian dotyczące polityki senioralnej w Rzeszowie.

W debacie międzynarodowej w kontekście ochrony praw osób starszych, akcent przesuwa się z podejścia skoncentrowanego na zapewnieniu opieki i bezpieczeństwa socjalnego, w kierunku zagwarantowania podstawowych praw człowieka, jak prawo do godności i równego traktowania. Obowiązujący w Polsce model, w którym to głównie na rodzinie spoczywa obowiązek opieki nad osobami starszymi, w praktyce nie zapewnia w pełni prawa do ich godności.

Rodziny często nie są bowiem w stanie samodzielnie pełnić opieki, zwłaszcza jeżeli osoba starsza doświadcza wielu chorób, depresji, zaburzeń.

Szacuje się, że blisko milion osób w Polsce w wieku 65+ ma trudności z wykonywaniem czynności życia codziennego i równocześnie nie ma się do kogo zwrócić o pomoc.

26 października 2018 r. został przyjęty przez Radę Ministrów dokument pt. **Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność**.

30 grudnia 2016 roku został przyjęty przez Radę Miasta dokument „**Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2022**”.

Zawiera on „Obszary priorytetowe, cele strategiczne i operacyjne oraz działania na rzecz rozwiązywania problemów społecznych miasta Rzeszowa”, a wśród nich 7.3 Obszar strategiczny: Polityka senioralna Cel strategiczny: Poprawa jakości życia osób starszych.

Dokument ten zakłada, że cyt. „Planując działania na rzecz seniorów niezbędne jest stworzenie ram formalnoorganizacyjnych dających faktyczne postawy do kreowania i wdrażania polityki senioralnej w Rzeszowie. **Podstawą działań powinien być opracowany przez władze miasta Rzeszowski Program Polityki Senioralnej**, zawierający szczegółowe działania w zakresie wsparcia seniorów, będące rozwinięciem i ukonkretnieniem założeń przyjętych w ramach niniejszego dokumentu. Program powinien odpowiadać na zidentyfikowanie potrzeby i oczekiwania osób starszych, uwzględniać katalog dostępnych w Rzeszowie usług dla seniorów (mapowanie usług) oraz wskazywać kierunki rozwoju polityki w tym zakresie. Podstawą działań na rzecz seniorów w Rzeszowie powinna być: współpraca międzyinstytucjonalna i międzysektorowa, partnerstwa lokalne na rzecz seniorów oraz koordynacja działań realizowanych przez zróżnicowanych interesariuszy polityki senioralnej w Rzeszowie w celu poprawy całościowej oferty miasta”.

Działanie 2.3 Promocja aktywności publicznej osób starszych w/w Strategii, zakłada następujące przedsięwzięcia:

- promocja działalności Rzeszowskiej Rady Seniora i włączenie jej w procesy opiniowania aktów prawa miejscowego, planowanych programów oraz wyznaczania kierunków rozwoju miasta, zwłaszcza w obszarach kluczowych z punktu widzenia osób starszych;
- promocja budżetu partycypacyjnego jako instrumentu partycypacji publicznej, a jednocześnie doskonałej możliwości realizacji działań zorientowanych na potrzeby osób starszych, wynikających z ich oddolnej inicjatywy i odpowiadającej na ich potrzeby;

- promocja organizacji pozarządowych jako formy aktywizacji i angażowania się osób starszych, a dodatkowo rozwiązania pozwalającego na rozwój pasji i zainteresowań oraz integrację społeczną;
- promocja współpracy sąsiedzkiej oraz monitoringu sąsiedzkiego jako rozwiązań poprawiających bezpieczeństwo w Rzeszowie; rozwiązania te muszą być poprzedzone integracją społeczności danego osiedla, nawiązaniem sąsiedzkich relacji i zbudowaniem wzajemnego zaufania.

Biorąc pod uwagę powyższe założenie strategii, należy stopniowo dążyć do realizacji jej założeń.

Obecna sytuacja w mieście nie w pełni służy wzmocnieniu wpływu seniorów na decyzje podejmowane przez władze lokalne, w tym:

- na poszukiwanie rozwiązań dla zapewnienia godnych warunków życia seniorów, którzy z racji pogarszającej się sytuacji finansowej, zdrowotnej, rodzinnej są wykluczani społecznie i marginalizowani życiowo;
- na modelową współpracę samorząd – ngo (konsultacje, informacje, wzajemne dostrzeganie się, partnerstwo, planowanie i zabezpieczanie środków,
- na uwspólnianie naszych celów, przełamywanie barier i szukanie kompromisów;
- na skuteczną diagnozę i przepływ informacji w środowiskach zamieszkania seniorów,
- na zadawalające wsparcie opiekunów osób chorych, w tym pokolenia aktywnego zawodowo, w opiece nad seniorami (opieka wytchnieniowa).

Brakuje spójnego/skoordynowanego widzenia, a tym samym koncepcji na poziomie Rady Miasta i Urzędu Miasta wobec grupy osób starszych:

- mniej zaradnych,
- niezamożnych,
- bardziej schorowanych, w tym z objawami otępiennymi,
- pozbawionych opieki,
- wykluczonych internetowo itp.

RRS planuje w kolejnych 3 latach, w ramach zakładanych celów statutowych, wspierać współtworzenie Rzeszowskiego Programu Polityki Senioralnej.

Zgodnie z § 14 statutu Rzeszowskiej Rady Seniorów, Rada przedkłada Prezydentowi Miasta Rzeszowa oraz Radzie Miasta Rzeszowa sprawozdanie roczne ze swojej działalności, w terminie do 31 marca następnego roku.

Przewodnicząca
Rzeszowskiej Rady Seniorów
Barbara Stafiej