



## Sprawozdanie z działalności Rzeszowskiej Rady Seniorów za 2018 rok

Rzeszowska Rada Seniorów została powołana na podstawie Uchwały Nr LXXXI/1495/2014 Rady Miasta Rzeszowa z dnia 28 października 2014 r. w sprawie powołania Rzeszowskiej Rady Seniorów oraz nadania jej Statutu i Zarządzenia Nr VII/259/2015 Prezydenta Miasta Rzeszowa z dnia 2 lipca 2015 r. w sprawie powołania członków Rzeszowskiej Rady Seniorów.

W okresie sprawozdawczym skład RRS ulegał następującym zmianom:

1. Zarządzeniem Nr VII/1725/2018 Prezydenta Miasta Rzeszowa z dnia 29 maja 2018 r. w sprawie zmiany składu osobowego Rzeszowskiej Rady Seniorów, do Rady powołani zostali:
  - 1) Pan Mariusz Olechowski, (na miejsce Pani Ewy Litwa-Buda), zgłoszony przez Przewodniczącego Rady Miasta Rzeszowa i zaakceptowany przez Radę Miasta Rzeszowa, zgodnie z uchwałą Nr LVII/1338/2018 Rady Miasta Rzeszowa z dnia 27 marca 2018 r.;
  - 2) Pani Elżbieta Gierulska, (na miejsce wakatów w RRS), zgłoszona przez grupę 16 uprawnionych mieszkańców Rzeszowa;
  - 3) Pani Ewa Kaszuba, zgłoszona przez grupę 15 uprawnionych mieszkańców Rzeszowa.
2. Zarządzeniem Nr VII/1909/2018 Prezydenta Miasta Rzeszowa z dnia 9 października 2018 r. w sprawie zmiany składu osobowego Rzeszowskiej Rady Seniorów, do Rady powołana została Pani Marianna Krupa, (w związku z rezygnacją Jolanty Ważna), zgłoszona przez Akademię 50+ przy Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie, 35-225 Rzeszów, ul. H. Sucharskiego 2.
3. W związku z rezygnacją z pełnienia funkcji Przewodniczącego Rzeszowskiej Rady Seniorów oraz dalszego udziału w pracach Rady przez Pana Jana Pająka, przeprowadzone zostały wybory Przewodniczącego. Przewodniczącą Rzeszowskiej Rady Seniorów została Pani Barbara Stafiej.

Wg stanu na dzień 31.12.2018 r. w skład Rzeszowskiej Rady Seniorów wchodziło 14 osób.

W okresie sprawozdawczym odbyło się 10 posiedzeń Rzeszowskiej Rady Seniorów.

Obsługę administracyjno – biurową zapewnił Wydział Zdrowia UM.

Działania Rady koncentrowały się wokół celów:

### **I. Wspieranie procesów konsultacyjnych wzmacniających zaangażowanie obywatelskie seniorów.**

1. W związku z brakiem pozytywnej odpowiedzi na wystosowany przez gremia ogólnopolskich GRS w 2017 r. wnioskiem do MRPiPS o podjęcie inicjatywy ustawodawczej w sprawie nowelizacji art.5 c ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym w celu zapewnienia możliwości finansowania działalności rad seniorów, w szczególności finansowania ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków w czasie wykonywania czynności członka Gminnej Rady Seniorów oraz uprawnienia do pokrywania, na dotyczących pracowników zasadach, określonych w odrębnych

przepisach, kosztów podróży służbowych i diet, a także kosztów szkoleń, w czasie sprawowania funkcji społecznej członka GRS, RRS podjęła własną inicjatywę lokalną.

- Rzeszowska Rada Seniorów zwróciła się 15.XII 2018 r. do Rady Miasta Rzeszowa z prośbą o podjęcie formalnych czynności przewidzianych prawem, zmierzających do przyjęcia na posiedzeniu plenarnym Rady Miasta Rzeszowa uchwały następującej treści:

„W związku z funkcjonowaniem Rzeszowskiej Rady Seniorów, powołanej przez Radę Miasta uchwałą nr LXXXI/1495/2014 z dnia 24 października 2014 r. na podstawie art.5 c ust.3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym uchwała się, że z członkami Rzeszowskiej Rady Seniorów, na czas ich kadencji, będą podpisywane umowy oparte o przepisy art.42-50 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (t.j. – Dz.U. Dz. U. z 2018 r. poz. 450 z późniejszymi zmianami)”.

Jakkolwiek statut nie przewiduje żadnych finansowych świadczeń na rzecz sfinansowania działalności członków RRS, to Rzeszowska Rada Seniorów, opierając się na dotychczasowym doświadczeniu uważa, że należy takie sfinansowanie rozważyć. Obowiązujące prawo daje taką możliwość w oparciu o przywołane przepisy o działaniu wolontariatu.

Sfinansowanie przez Prezydenta Miasta działalności członków RRS stworzy bowiem podstawy do realnego osiągnięcia podstawowych celów Rzeszowskiej Rady Seniorów. Od wnioskowanej w niniejszym wniosku uchwały Rady Miasta w dużej mierze zależy skuteczność działalności naszej Rady oraz efekty jej pracy. Należy podkreślić, że są one wypadkową wiedzy, doświadczenia i zaangażowania samych członków Rady oraz otoczenia, w którym ona funkcjonuje, w tym postawy władz i administracji samorządowej.

2. Udział w otwartych konsultacjach społecznych programu „Polska Seniora” (20.11.2018). Konsultacje przeprowadzone zostały przez Platformę Obywatelską z okazji Ogólnopolskiego Dnia Seniora. Spotkanie miało na celu rozmowę o problemach seniorów, wizji ich rozwiązywania, wymianie spostrzeżeń, doświadczeń i pomysłów. Gospodarzem spotkania był Pan Zdzisław Gawlik. W spotkaniu uczestniczyli członkowie RRS: Barbara Stafiej, Danuta Kamieniecka-Przywara, Maria Gruba, Ewa Kaszuba.
3. Członkowie RRS zostali poinformowani o prowadzeniu konsultacji rocznego Programu współpracy Miasta Rzeszowa na 2019 r. z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

## **II. Przedstawienie propozycji zadań i działań na rzecz seniorów.**

1. Rzeszowska Rada Seniorów kontynuowała cotygodniowe dyżury w siedzibie Rady, Rynek 7, pok. 01 we środy w godzinach 12.00-14.00.  
Celem dyżurów było upowszechnianie wiedzy na temat kompetencji Rady, udzielanie informacji i porad dotyczących spraw seniorów. Ponadto, podczas dyżurów zainteresowanym seniorom wydawane były Karty Seniora.  
Łącznie wypełniono 96 formularzy.
2. Przedstawiciele RRS – Jan Pająk oraz Barbara Stafiej, wzięli udział w II Ogólnopolskim Kongresie Rad Seniorów, który odbył się 7 marca 2018 r. w Krakowie, pod hasłem: „Powszechność gminnych rad seniorów w Polsce”.
3. W 2018 roku kontynuowana była współpraca pomiędzy Rzeszowską Radą Seniora, Prezydentem Miasta Rzeszowa oraz Stowarzyszeniem MANKO z Krakowa, polegająca na podejmowaniu działań zmierzających do poszerzenia kręgu podmiotów uczestniczących w programie zniżkowym Ogólnopolska Karta Seniora.

4. Wyraźnie wzrosła współpraca RRS z instytucjami i organizacjami zewnętrznymi. Reprezentacja rady uczestniczyła w:
- Spotkaniu w Spółdzielni Zodiak dotyczącym perspektyw budowlanych na Osiedlu „Staromieście Ogrody”, związanych z potrzebami seniorów.
  - Spotkaniu z Prezydentem Tadeuszem Ferencem (10.12.2018)
  - Spotkaniu z Przewodniczącym Rady Miasta (3.12.2018)
  - Uroczystej inauguracji działań Miejskiego Wolontariatu 50+ (8.12.2018).
  - Uroczystościach 60-lecia Rzeszowskiej Estrady (14.12.2018)
  - Spotkaniu Narodowego Instytutu Wolności –Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego z przedstawicielami ngo. dot. zasad uczestnictwa w konkursie FIO 2019 oraz przybliżenie założeń Programu Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego na lata 2018-2030 -Urząd Wojewódzki (10.12.2018) .
  - Posiedzeniu Podkarpackiego Porozumienia UTW (14.12.2018).
  - Zebraniu ogólnym członków i sympatyków Towarzystwa Przyjaciół Rzeszowa (23.09.2018)
  - Wigilii na Rynku Rzeszowskim (22.12.2018).
- Każde z w/w spotkań, imprez, posiedzeń wykorzystywane jest do nawiązywania nowych kontaktów oraz działań i założeń promowania RRS.
5. Członkowie RRS kontynuowali spotkania z przedstawicielami samorządowych Rad Osiedli. Odbyło się 4 spotkania.
6. Rzeszowska Rada Seniorów w 2017 roku zainicjowała pomysł zorganizowania Rzeszowskich Senioraliów. W 2018 roku, w wyniku wspólnych konsultacji Przewodniczącego RRS z Prezydentem Miasta Rzeszowa, dyrektorami: Estrady Rzeszowskiej, Rzeszowskiego Domu Kultury, Wydziału Kultury Sportu i Turystyki oraz Wydziału Zdrowia, w których aktywny udział wzięli również przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Rzeszowa, powstał ostateczny pomysł zorganizowania cyklu wydarzeń, zarówno społecznych, kulturalnych, jak i rekreacyjnych, edukacyjnych oraz rozrywkowych dla rzeszowskich seniorów pod wspólnym hasłem: „Senior w Mieście, czyli jak zawojować Rzeszów po sześćdziesiątce”.
- Najważniejszymi wydarzeniami rzeszowskich Senioraliów, które odbywały się przez cały wrzesień 2018 roku:
- kampania społeczna „Jedź ostrożnie – na swój pogrzeb jeszcze zdążysz”.
  - widowisko poetycko-muzyczne „Norwid współczesny przy Fontannie Multimedialnej.)
  - dni otwarte uniwersytetów trzeciego wieku,
  - spotkania taneczne „Potańcówka Miejska dla Seniorów”,
  - tanie seanse filmowe we współpracy z kinem Zorza np. „Rodziny się nie wybiera”.
  - Niemal codziennie na uczestników wydarzenia czekało coś na sportowo, m.in. nordic walking oraz gimnastyka,
  - koncert melodii operetkowych „Pożegnanie lata”,
  - Dzień serca.
7. W program Senioraliów wpisała się inicjatywa Zarządu Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów (OPoWRS), we współpracy ze Wspólnotą Roboczą Organizacji Socjalnych (WRZOS) w ramach Programu ASOS. Tematyka spotkania: „Polityka senioralna w Rzeszowie. Rady seniorów w Polsce, ich kondycja, problemy i siła sprawcza”. Wybór realizacji części dużego projektu właśnie u nas, potraktowaliśmy jako wyróżnienie i szansę na dalszą współpracę z GRS na terenie kraju.

1. Członkowie RRS podnosili własne kompetencje uczestnicząc w cyklu szkoleniowo-doradczym pt.: „Akademia Radnego Gminnej Rady Seniorów” w ramach projektu „Gminne Rady Seniorów- profesjonalne, aktywne, skuteczne”, dofinansowanych ze środków Programu Rządowego na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020, zorganizowanym przez Fundację Europejski Instytut Rozwoju Obywatelskiego w Nowym Sączu. Wiedza i kompetencje uzyskane dzięki udziałowi w szkoleniu przez 3 członkinie, została przekazana w formie samokształcenia pozostałych, podczas jednego z posiedzeń RRS. Prezentacje dotyczyły zagadnień:
  - Formalnoprawne aspekty powstania i funkcjonowania Gminnej Rady Seniorów;
  - Poszukiwanie środków na finansowanie inicjatyw Gminnej Rady Seniorów;
  - Planowanie działalności gminnych rad seniorów – dobre praktyki.
2. W lokalu RRS gromadzone są materiały promocyjne i informacyjne, które przekazywane są zainteresowanym grupom seniorów oraz osobom indywidualnym np. dot. zdrowia, aktywności, praw konsumenta itp.
3. W uzgodnieniu z Prezydentem Miasta Rzeszowa, w siedzibie Rzeszowskiej Rady Seniorów uruchomiono dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej, działające w dniach: poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek i sobota, w godz. 8.00-12.00 oraz 16.00-20.00. Jedną z grup osób uprawnionych do otrzymania pomocy są osoby starsze.
4. Na przełomie XI i XII 2018 r. w lokalu współużytkowanym przez RRS i poradnictwo prawne, podjęto działania Rzeszowskie Centrum Wolontariatu 50+. Była to inicjatywa Stowarzyszenia Klub Seniora PRZYBYSZ w Rzeszowie (w oparciu o dotację celową Gminy Miasta Rzeszów), która korzystnie uzupełniła dotychczasową ofertę dla odbiorców docelowych w/w instytucji.
5. Członkowie RRS reprezentując różne środowiska, a tym samym informacje na temat ich potrzeb, starają się wzbogacać zakres programowy rady.
  - Skorzystano z analizy potrzeb w zakresie usług opiekuńczych adresowanych do osób starszych niesamodzielnych oraz doświadczenia Podkarpackiego Stowarzyszenia Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera w realizacji innowacyjnego projektu związanego z opieką wytechnieniową dla opiekunów osób chorych z chorobą otępienną, w tym z chorobą Alzheimera.
  - Nawiązano kontakty i współpracę z instytucjami, które z wykorzystaniem środków unijnych założyły obecnie domy dziennej opieki na terenie miasta (Medyk, Rudek), poprawiając sytuację w/w środowisk.
  - Świadczone są usługi informacyjno - doradcze wśród rodzin wymagających w/w wsparcia.
6. Kontynuowano udostępnianie informacji o działalności RRS oraz propozycjach wydarzeń dla osób starszych na profilu fb Rzeszowskiej Rady Seniorów.

Zgodnie z § 14 statutu Rzeszowskiej Rady Seniorów, Rada przedkłada Prezydentowi Miasta Rzeszowa oraz Radzie Miasta Rzeszowa sprawozdanie roczne ze swojej działalności, w terminie do 31 marca następnego roku.

Przewodnicząca  
Rzeszowskiej Rady Seniorów

Barbara Stafiej