

rzeszów to **my**

**Ponad  
2 miliardy  
złotych**  
w tegorocznym  
budżecie Rzeszowa!

STR. 3

Luty 2024 r. ISSN 2956-9680 Nr 1 BEZPŁATNY MAGAZYN MIEJSKI

## Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zagrała po raz 32. W Rzeszowie padł kolejny rekord!

357 249,32 złotych – tyle dokładnie udało się zebrać do papierowych puszek rzeszowskim sztabom Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, która grała również w Rzeszowie 28 stycznia. A to jeszcze nie koniec, wciąż spływają pieniądze z aukcji internetowych i e-skarbonek. Wiemy już jednak, że padł rekord. W zeszłym roku w Rzeszowie uzbierano 243 259 387,25 złotych.



Z okazji 32. Finału w Rzeszowie przygotowano wiele atrakcji. Rozpoczął się on barwnym pochodem wolontariuszy, który wyruszył na Rynek spod symbolicznego miejsca – okrągłej kładki, która od lutego 2023 roku nosi imię Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Na scenie na Rynku odbył się koncert, gdzie zagrali Billy Goats, Black Job, Pejdzler, Bimbronauci, Ukeje oraz Kasia Popowska. Można było oglądać np.

pokazy wozów bojowych, prezentację żużlowców Texom Stali Rzeszów, wiele atrakcji przygotowały m.in. Rzeszowskie Piwnice. Wieczorem rozbłysnęło tradycyjne Świąteko do Nieba.

Efekty całodziennego pracy wolontariuszy były imponujące. Najwięcej pieniędzy wyciągnięto z puszek przyniesionej do sztabu WOŚP w Młodzieżowym Domu Kultury – ok. 10 tysięcy złotych. Tego dnia

sztab z Centrum Młodzieży w Rzeszowie uzbierał łącznie 239 116,26 zł., rzeszowski Związek Kynologiczny w Polsce – 68 242,68 zł, zaś Szkoła Podstawowa nr 25 im. Prymasa Tysiąclecia – 49 890,37 zł.

W czasie 32. Finału WOŚP zbierano pieniądze na sprzęt do diagnozowania, monitorowania i rehabilitacji chorób płuc u dzieci i dorosłych.

(z)

foto: Grzegorz Bukala

**APLIKACJA**  
rzeszów to **my**

Całe miasto  
pod ręką.

Dostępna  
na platformy:



# ESTRADAVERSUM

## - kultura w innym wymiarze!

**Czegoś takiego jeszcze nie było! Wejdź do Metaversum i oglądaj koncerty w innym wymiarze!**

Dokładnie 14 grudnia 2023 roku Estrada Rzeszowska obchodziła 65. urodziny, które były nie tylko okazją do świętowania, ale również tworzenia planów na kolejne lata... I tak właśnie narodziło się Estradaversum, czyli miejsce gdzie sztuka spotyka się z innowacyjną technologią.

Wejdź na stronę: <https://estrada.rzeszow.pl/estradaversum>, stwórz własnego avatara i eksploruj przestrzeń – od pętli historycznej, pełnej zdjęć, filmów i ciekawostek aż po aktualne wydarzenia – koncerty, wystawy, dyskusje.

Estradaversum to również miejsce, gdzie możesz spotkać ludzi z całego świata i wspól-



Grafika: Jakub Hader/Estrada Rzeszowska

nie cieszyć się sztuką i kulturą przez dostępny dla osób zalogowanych czat.

Zespół Bimbronauci przetarł szlaki i zagrał pierwszy koncert wirtualnej rzeczywistości, a już wkrótce kolejne wydarzenia w innym wymiarze. Znajdziesz tam nie tylko muzykę, filmy, zdjęcia i informacje, ale także nagrody – niespodzianki, w tym bilety na koncerty! Czekamy na Ciebie! (k)



**Rzeszowski Inkubator Kultury ogłasza III edycję konkursu grantowego. Można zdobyć pieniądze na własne inicjatywy kulturalne.**

Masz pomysł na wystawę, koncert, spotkanie, szkolenie, happening lub inne działanie kulturalne, ale nie jesteś członkiem żadnej organizacji? Czujesz, że możesz nie mieć wystarczającego doświadczenia, by zrealizować to, o czym marzysz? Działający w Estradzie Rzeszowskiej Rzeszowski Inkubator Kultury chętnie Ci pomoże – dostaniesz wsparcie merytoryczne i możesz zdobyć pieniądze na swój projekt. Wszystko w ramach kolejnej edycji konkursu grantowego DziałajMY.

Rzeszowski Inkubator Kultury to jeden z działów Estrady Rzeszowskiej, wspierający m.in. młode, ambitne osoby, które chcą działać w różnych obszarach kultury. W tym celu dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem, udostępnia przestrzeń na wystawy czy warsztaty, prowadzi także Akademię Wolontariatu.

### Zasady konkursu DziałajMY

O przyznanie dotacji może ubiegać się minimum trzyosobowa grupa osób pełnoletnich, które w terminie od 1 maja do 30 listopada 2024 roku wspólnie chcą realizować działania kulturalne na rzecz społeczności lokalnej, zwłaszcza mieszkańców Rzeszowa. Nie trzeba przy tym wносить żadnego finansowego wkładu własnego. Liczą się za to kreatywne pomysły.

Do zdobycia są granty w wysokości do 2000 zł. Łączna pula środków to 20 000 zł. RIK zaznacza, że służy pomocą przy realizacji projektów – oferuje własną opiekę merytoryczną i wsparcie zewnętrznych specjalistów.

Nabór wniosków trwa do 29 lutego 2024. Formularz zgłoszeniowy wraz ze szczegółowym regulaminem jest dostępny na stronie <https://inkubatorokultury.eu/projekty/konkurs-grantowy-dzialajmy/>. Pytania można zadawać drogą mailową [kontakt@inkubatorokultury.eu](mailto:kontakt@inkubatorokultury.eu) i telefonicznie: 602 451 289.

(lk)

**Rzeszowski Inkubator Kultury zaprasza na Modowy Bazar, który odbędzie się 2 marca w godz. 11:00 - 16:00 przy ul. Jagiellońskiej 24 (siedziba Estrady Rzeszowskiej).**

To niepowtarzalna okazja, aby znaleźć wyselekcjonowane ubrania i dodatki z drugiej ręki, wprowadzić powiew świeżości do swojej szafy i jednocześnie zadbać o naszą planetę poprzez promowanie zrównoważonej mody.

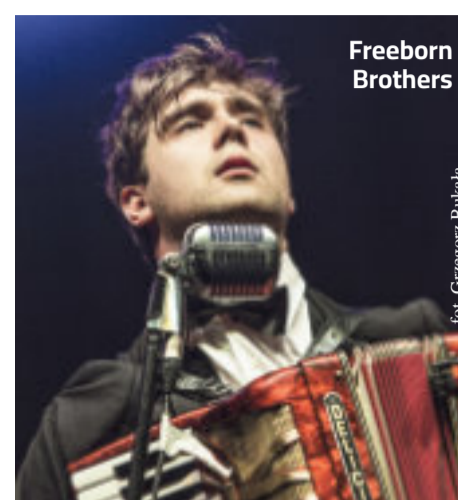


Grafika: Kuba Kowalski/Estrada Rzeszowska

# KALENDARZ

## wydarzeń kulturalnych

- **17.02. godz. 11.00** – „Kot w butach”, cykl spotkań „Biblioteczne Bajanie”. Warsztaty plastyczno-literackie z okazji Światowego Dnia Kota w Klubie Malucha.
- WiMBP, filia nr 2, Fredry 5, Wstęp wolny
- **17.02. godz. 14.00.** „Aby język giętki powiedział wszystko, co pomyśli głowa...” – spotkanie Młodzieżowego Klubu Czytelniczego
- WiMBP, filia nr 4, ul. Ofiar Katynia 15. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.
- **17.02. godz. 20.00.** ORANŻADA, ACIDSITTER, OPADY – koncert Rzeszowskie Piwnice. Bilety na: [rzeszowskiepiwnice.pl](http://rzeszowskiepiwnice.pl).
- **18.02. godz. 16.30, 20 – 23.02. godz. 9.00 i 11.00.** Spektakl „Alicja w krainie czarów” (Niedziela w Masce).
- Teatr Maska, Mickiewicza 13. Wydarzenie biletowane.
- **20.02. godz. 17.00.** Spacer po duszy – wieczór poetycki Sary Muzi.
- WiMBP, filia nr 6, Podwisłocze 6. Wstęp wolny
- **20.02. godz. 18.00** Czas sztuki – wykład „O obrazach słońcem malowanych. Dlaczego impresjonizm otwiera dzieje sztuki współczesnej?”. Rzeszowskie Piwnice. Bilety na: [rzeszowskiepiwnice.pl](http://rzeszowskiepiwnice.pl).
- **21.02. godz. 10.00.** „Zabawa słowem” – akcja zorganizowana z okazji Międzynarodowego Dnia Języka Ojczystego. WiMBP, filia nr 3, Krzyżanowskiego 6. Wstęp wolny..
- **21.02. godz. 16.00** DKK – Kobięcy Klub Dyskusyjny – „Jak się starzeć bez godności” M. Grzebałkowska. WiMBP, Dąbrowskiego 33a. Wstęp wolny,
- **21.02. godz. 16.00.** Popołudnie z planszą – spotkanie dla dzieci, młodzieży i dorosłych. WiMBP, filia nr 3, Krzyżanowskiego 6. Wstęp wolny.
- **21.02. godz. 17.00.** Spotkanie z Adamem Bieniasem i dr hab. Joanną Rusin, prof. UR – twórcami programu „Moda na Język Polski”. WiMBP, Sokoła 13, Wstęp wolny.
- **22.02., godz. 9.00.** „Pingwiny z lodowej krainy” – warsztaty literacko-plastyczne. WiMBP, Sokoła 13. Wstęp wolny.
- **22.02. godz. 9.00.** Babcie wiersze czytają, dzieci z radością je słuchają – spotkanie Klubu Miłośników Książek z dziećmi. WiMBP, filia nr 6, Podwisłocze 6. Wstęp wolny.
- **22.02. godz. 14.00.** Poznajcie Dąbrowskich – historia i dorobek artystyczny żołyńskich snycerzy – Magdalena Kątnik-Kowska. WiMBP, Sokoła 13, Wstęp wolny
- **22.02. godz. 16.30.** W bajkowej krainie – Bajkoteka Skrzata. Spotkanie z dziećmi w bibliotece. WiMBP, filia nr 13, Iwonicka 38. Wstęp wolny
- **22.02. godz. 17.00 – 20.00.** „Rzeszów na planszy” – spotkanie dla miłośników gier planszowych.
- Rzeszowski Inkubator Kultury (budynek Estrady Rzeszowskiej ul. Jagiellońska 24). Wstęp wolny.
- **23.02. godz. 10.00.** Budujemy własny świat – zajęcia literacko-plastyczne.
- WiMBP, filia nr 8, Okulickiego 3. Wstęp wolny.
- **23.02. godz. 12.30.** Po prostu koci świat – zabawy literackie i plastyczne dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną.
- WiMBP, filia nr 4, Ofiar Katynia 15. Wstęp wolny.
- **23.02. godz. 19.00.** PULL THE WIRE, ZENEK KUPATASA – koncert Rzeszowskie Piwnice. Bilety na: [rzeszowskiepiwnice.pl](http://rzeszowskiepiwnice.pl)
- **24.02. godz. 9.00.** Łamiemy języki – zajęcia logopedyczno-ani-



Freeborn Brothers

fol. Grzegorz Bukala

macyjne w ramach spotkań „Bajanki-bajki na poranki”.

WiMBP, filia nr 20, Solarza 9a. Wstęp wolny

● **24.02. godz. 9.00.** Odkrywamy Talenty Szachowe – turniej.

Centrum Młodzieży, Osmeckiego 51. Obowiązuje wpisowe.

● **24.02. godz. 11.00.** Relaks dla malucha – spotkanie dla dzieci w wieku 4 – 6 lat.

WiMBP, filia nr 6, Podwisłocze 6, Wstęp wolny.

● **24.02. godz. 11.00.** Akademia Pani Bajki – Ale kosmos! Tajemnice Drogi Mlecznej – zajęcia edukacyjno-literackie dla dzieci.

WiMBP, filia nr 18, Łukasiewicza 78. Wstęp wolny.

● **24.02. godz. 14.30.** Bajkowy Klub Malucha MOLik – Raz ja! Raz Ty! Razem My!

WiMBP, filia nr 4, Ofiar Katynia 15. Wstęp wolny.

● **24.02. godz. 19.00.** BIMBRONAUCI – koncert

Rzeszowskie Piwnice. Bilety dostępne stacjonarnie w siedzibie Rzeszowskich Piwnic oraz na stronie [rzeszowskiepiwnice.pl](http://rzeszowskiepiwnice.pl).

● **25.02. godz. 14.00.** „Niedzielne popołudnie z Bolkiem i Lolkiem” – spotkanie dzieci i rodziców z dobranockowym bohaterem miesiąca.

Muzeum Dobranocek, Mickiewicza 13. Wydarzenie biletowane.

● **25.02. godz. 16.30.** Spektakl PRADAWNE DRZEWO (Niedziela w Masce).

Teatr Maska, Mickiewicza 13. Wydarzenie biletowane.

● **25.02. godz. 19.00.** PATRYK MATEJA – koncert

Rzeszowskie Piwnice. Wstęp wolny.

● **27.02. godz. 17.00.** Zmieniają się krajobrazy – spotkanie autorskie z Wojciechem Przyłipiakiem w ramach cyklu opowieści o Rzeszowie z okazji 670. rocznicy lokacji miasta.

WiMBP, Dąbrowskiego 33a. Wstęp wolny.

● **28.02. godz. 17.00.** Spotkanie autorskie z Bernadettą Szczyptą i promocja najnowszej książki „Gdzie jest moje szczęście”

WiMBP, Sokoła 13. Wstęp wolny.

● **28.02. godz. 18.00** ARTFORMATS / RYSUNEK – spotkanie rysunkowe z modelem

Rzeszowskie Piwnice. Bilety na: [rzeszowskiepiwnice.pl](http://rzeszowskiepiwnice.pl).

● **29.02. godz. 9.00.** Świętujmy z Kubusiem Puchatkiem – warsztaty literackie.

WiMBP, filia nr 6, Podwisłocze 6. Wstęp wolny.

● **29.02. godz. 18.00.** Spotkanie z cyklu WOKÓŁ FOTOGRAFII – Jerzy Paszkowski. Galeria Fotografii Miasta Rzeszowa, 3 Maja 9. Wstęp wolny.

● **29.02. godz. 19.30.** FREEBORN BROTHERS, OLAF DERIGLASOFF, SOMETHINGSKI TRIO + GOŚCIE – koncert.

Rzeszowskie Piwnice. Bilety na: [rzeszowskiepiwnice.pl](http://rzeszowskiepiwnice.pl)

ISSN 2956-9680; Rzeszów To My. Magazyn Miejski. Redaguje zespół. E-mail: [rzeszowto@estrada.rzeszow.pl](mailto:rzeszowto@estrada.rzeszow.pl). Redaktor naczelna: Dorota Rachelska. Materiały tekstowe: Estrada Rzeszowska, Urząd Miasta Rzeszowa, jednostki organizacyjne Miasta Rzeszowa. Fot. Grzegorz Bukala, Adam Lampart. Grafiki: Raina Gerula. Wydawca: Estrada Rzeszowska, ul. Jagiellońska 24, 35-025 Rzeszów. Infolinia: tel. 17 788 99 00. Skład i opracowanie graficzne: Alicja Pasternak. Druk: Polska Press Sp. z o.o., Oddział Poligrafia, Drukarnia w Sosnowcu.





Wydatki majątkowe:  
319 138 978 zł

Transport i łączność  
187 211 030 zł / 58,7%

Gospodarka mieszkaniowa  
5 500 000 zł / 1,7%

Oświata i wychowanie  
40 732 395 zł / 12,8%

Rodzina  
5 428 787 zł / 1,7%

Gospodarka komunalna  
i ochrona środowiska  
20 013 300 zł / 6,3%

Pozostałe  
15 678 236 zł / 4,9%

Kultura i ochrona  
dziedzictwa narodowego  
7 090 000 zł / 2,2%

Kultura fizyczna  
37 485 230 zł / 11,7%

## Struktura wydatków majątkowych

# Ponad 2 miliardy złotych w tegorocznym budżecie Rzeszowa!

**Wisłokostrada, budowa hali sportowej wraz z zapleczem przy IX LO, rozbudowa I LO i szkoły na Staromieściu, PCLA, nowe ogrodu kieszonkowe, place zabaw – m.in. takie inwestycje realizowane będą w tym roku w Rzeszowie.**

Największą z tegorocznych inwestycji drogowych jest kontynuacja budowy Wisłokostrady, czyli drogi, która łączyć będzie al. Rejtana z ul. gen. Maczka. Jej częścią będzie wiadukt nad torami kolejowymi, nowy most Załęski oraz przeprawa nad rzeką Młynówką. Wisłokostrada łączy południe Rzeszowa z północą, odciąża z ruchu centrum miasta i rondo Pobitno. Łączny koszt budowy tej trasy to blisko 170 mln zł.

### Budowy i przebudowy

W czerwcu 2024 roku ogłoszony zostanie przetarg na zaprojektowanie i budowę bardzo ważnej drogi, która łączy ul. Warszawską z gospodarczym sercem miasta – Strefą Przemysłową Dworzysko.

– Ta blisko pięciokilometrowa droga wraz z potężnym wiaduktem nad ul. Warszawską i torami kolejowymi może kosztować nawet ponad 250 mln zł. I takie też środki, które udało nam się pozyskać, mamy już zapisane w wieloletniej prognozie finansowej – informuje Konrad Fijołek, prezydent Rzeszowa.

Rok 2024 to zakończenie budowy ważnej dla mieszkańców osiedla Kotuli i Staroniwy drogi, która łączy ul. Wołyńską z ul. Słoneczny Stok, a także takich przedsięwzięć jak nowa droga na os. Staromieście i przebudowa ul. Gunwaldzkiej. Rozpoczną się także nowe inwestycje drogowe ważne dla wielu osiedli m.in., dla Słociny, Zalesia, Budziwoja, Miłocina.

### Więcej na edukację

Aż 863 mln zł zarezerwowane jest w tym roku na edukację. – Jako samorząd musimy inwestować w edukację, aby stworzyć uczniom oraz nauczycielom jak najlepsze warunki do pracy i nauki. Rzeszów szybko się rozwija, a w obecnej sytuacji geopolitycznej jest bardzo ważnym ośrodkiem na mapie świata. To otwiera przed naszymi mieszkańcami nowe możliwości, z których będą mogli skorzystać przede wszystkim odpowiednio wykształceni mieszkańcy. Naszym zadaniem jest pomóc zdobyć im wiedzę i kwalifikację w jak najlepszych warunkach – mówi prezydent Rzeszowa.

Wśród wydatków związanych z edukacją są oczywiście także te inwestycyjne. Wśród nich na pierwszy plan wysuwa się rozpoczęcie budowy nowej hali sportowej przy IX Liceum Ogólnokształcącym. Budynek, obok części z boiskami, ma być wyposażony także w dodatkowe pomieszczenia, w których znajdują się sale lekcyjne i laboratoria. Na ten cel zarezerwowane jest 16,4 mln zł. Ponad 5 mln zł jest zabezpieczone na zapłatę pozostałej kwoty za budowę nowej hali sportowej przy I Liceum Ogólnokształcącym. Budynek

wart ponad 12 mln zł ma być gotowy jesienią, a poza boiskami powstaną w nim siłownia, pomieszczenia na rowery i przejście do zabytkowej części szkoły.

9,25 mln zł wydane zostanie na dokończenie rozbudowy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 przy ul. Skrajnej. Łączny koszt inwestycji to 20,68 mln zł, a dzięki niej Szkoła Podstawowa nr 13 oraz Przedszkole Publiczne nr 6 otrzymają nowe skrzydło, w którym znajdują się hala sportowa z widownią, zapleczem sanitarnym i siłownią, sale lekcyjne, świetlica, stołówka i kuchnia szatnie oraz miejsce dla pięciu oddziałów przedszkolnych.

### Sport i wypoczynek

Kontynuowana będzie budowa osiedlowych zielonych stref odpoczynku. Powstaną m.in. przy ulicach: Szkolnej (osiedle Pobitno), Tarnowskiej (osiedla Baranówka i Miłocin), Wojtyły (osiedle Biała), al. Rejtana (osiedle Nowe Miasto). Duże przedsięwzięcie będzie realizowane na ulubionym przez rzeszowian terenie spacerowym – nad Wisłokiem. Na prawym brzegu rzeki powstanie miejska plaża z wydrami, ścieżkami spacerowymi, ławkami, parkietami, leżakami. Na ten cel zapisane są 2 mln zł. Przy ul. Jachowicza stworzona zostanie Arkadia, czyli strefa wypoczynku dla najmłodszych i seniorów. Zaplanowana jest także rewitalizacja parku Sybiraków na os. Gen. Andersa oraz parku na os. Słocina.

Potężnym zadaniem, nie tylko o charakterze sportowym jest Podkarpackie Centrum Lekkiej Atletyki. Nowy stadion, który powstanie przy ul. Wyspiańskiego będzie służył nie tylko lekkoatletom i piłkarzom ale będzie także największą w mieście areną wydarzeń kulturalnych takich jak np. koncerty.

### Zdrowie i polityka społeczna

Na działania Wydziału Polityki Społecznej w 2024 roku przeznaczono 9,84 mln zł (w 2023 roku było to 8,64 mln zł). Największa pula wydatków dotyczy obszaru ochrony zdrowia, na którą zarezerwowano 5,2 mln zł. W tej kwocie 1,92 mln zł to pieniądze przeznaczone na realizację programów polityki zdrowotnej (w 2023 roku wydano na ten cel 1,63 mln zł).

W 2024 roku finansowane będą m.in. programy szczepień profilaktycznych przeciw grypie, wykrywania wirusowego zapalenia wątroby typu C, wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego, wczesnego wykrywania raka piersi oraz profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród uczniów szkół podstawowych.

Kontynuowany będzie również program „Dofinansowane do leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego dla mieszkańców Rzeszowa na lata 2022-2025”. Do tej pory objęto nim 26 par, z których pięć oczekuje już na potomstwo. Na sfinansowanie działań wydano już prawie 100 tys. zł.

(Z)



## Drogie Rzeszowianki, drodzy Rzeszowianie!

Z wielką radością, ale i poczuciem odpowiedzialności przedstawiam Państwu pierwszy numer naszego magazynu miejskiego, dedykowanego wszystkim, którzy nazywają Rzeszów swoim domem. Nasz magazyn narodził się z chęci dialogu z mieszkańcami, dzielenia się informacjami i wspólnego budowania przyszłości naszego miasta.

Wszyscy jesteśmy jednocześnie inicjatorami i świadkami niezwyklej zmian, które zachodzą w Rzeszowie. Zobaczyłem to doskonale po wybuchu wojny w Ukrainie i działaniach mieszkańców. Właśnie dzięki takim gestom, ale i codziennej pracy Rzeszów się rozwija, zmienia, zyskując na znaczeniu na mapie Europy i świata. Z Państwem i dla Państwa budujemy miejsce pełne możliwości, otwarte na innowacje i nowe technologie, a jednocześnie szanujące swoje bogate dziedzictwo i tradycję. Miasto w którym dobrze nam się żyje.

Magazyn „Rzeszów To My” dostępny będzie w autobusach komunikacji miejskiej, ale również instytucjach kultury, filiach Rzeszowskiego Domu Kultury, bibliotekach i kawiarniach. Mam nadzieję, że będzie zawsze pod ręką i stanie się mostem łączącym różne osiedla, grupy wiekowe i społeczności, sprzyjającym wzajemnemu zrozumieniu i współpracy.

Z optymizmem i nadzieją na nowe inicjatywy oraz projekty, które razem zrealizujemy.

**Konrad Fijołek**  
Prezydent Miasta Rzeszowa

## Spotkania prezydenta Rzeszowa z mieszkańcami



**Prezydent Rzeszowa Konrad Fijołek, zaprasza w lutym mieszkańców na kolejne dwa spotkania w ramach cyklu #RzeszówToMY.**

Prezydent i miejscy urzędnicy roku spotkają się z mieszkańcami osiedli: Nowe Miasto, Paderewskiego i Mieszka I 16 lutego 2024 r. w Zespole Szkolno-Przedszkolnym nr 5 - Szkole Podstawowej nr 23, przy ul. Biskupa Józefa Pelczara 3.

Natomiast 29 lutego 2024 r. odbędzie się spotkanie z mieszkańcami osiedli: Zawiszy Czarnego, Piastów i Zwięzycza w Zespole Szkół Technicznych im. Eugeniusza Kwiatkowskiego, przy ul. Matuszczaka 7.

Początek obu spotkań o godz. 17:00.

Wcześniej, od godz. 16:00 odbędą się dyżury pracowników Urzędu Miasta Rzeszowa. Mieszkańcy będą mogli m.in. złożyć pisemne wnioski oraz uzyskać informacje o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym.

**Budowa ul. Parkowej na osiedlu Miłocin, rozbudowa ul. Załęskiej na Załężu, czy też połączenie ulic Krzyżanowskiego i Wieniawskiego to inwestycje, które zdecydowanie poprawią komunikację na rzeszowskich osiedlach.**

– O tego typu zadaniach rozmawiam na każdym z rzeszowskich osiedli podczas spotkań z mieszkańcami. Wiem, że potrzeba takich inwestycji, które poprawią dojazd do domów, bloków, odciążą z ruchu mniejsze, wewnętrzne ulice jest wciąż duża. Dlatego, przygotowując budżet miasta, kładę nacisk nie tylko na duże, strategiczne projekty drogowe, takie jak np. Wisłokostrada czy też ponadpięciokilometrowa droga, która połączy ulice Warszawską i Krakowską, ale oczywiście także te osiedlowe – podkreśla Konrad Fijołek, prezydent Rzeszowa.

#### Nowe drogi w Miłocinie i Załężu

Takim przedsięwzięciem jest budowa ul. Parkowej na osiedlu Miłocin. To zadanie było jednym z zobowiązań Konrada Fijołka z czasu kampanii przed wyborami prezydenckimi. Niedługo po nich wykonany został pierwszy etap tej inwestycji. Powstał ok. 800-metrowy odcinek ulicy, od strony skrzyżowania z ul. Tarnowską. Zakres prac objął m.in. rozebranie istniejącej konstrukcji jezdni i budowę nowej, budowę chodników, ścieżki rowerowej i oświetlenia. Ten, zakończony już etap, kosztował ponad 5,2 mln zł. Teraz nadszedł czas na realizację drugiego i zarazem ostatniego. Jeszcze tej zimy wybrana zostanie firma, której zadaniem będzie budowa odcinka ul. Parkowej o długości blisko 300 metrów oraz odcinka ul. Miłocińskiej o długości ponad 220 metrów. Przyszła droga będzie miała 6 metrów szerokości. Powstaną także chodniki, ścieżka pieszo-rowerowa o szerokości 2,5 m, kanalizacja deszczowa, zjazdy i oświetlenie uliczne. Inwestycja będzie gotowa w ciągu siedmiu miesięcy od daty podpisania umowy z wykonawcą, czyli na przełomie lata i jesieni tego roku.



W tym samym czasie, co drugi etap ulicy Parkowej, rozbudowywana będzie droga na osiedlu Załęże. Chodzi o ponad 700-metrowy odcinek ulicy Załęskiej – od Zakładu Karnego do ul. Spichlerzowej. Droga zostanie tam poszerzona, powstanie przy niej także chodnik, o budowę którego wnioskowali mieszkańcy. Prace obejmą także przebudowę i budowę kanalizacji deszczowej, oświetlenia oraz remont przejazdu kolejowego.

#### Ze Słociny i Zalesia łatwiej do centrum

Ważnym przedsięwzięciem, które da oddech komunikacyjny dwóm rzeszowskim osiedlom – Słocinie i Zalesiu będzie nowa droga, która połączy al. Krzyżanowskiego z ul. Wieniawskiego. Jest już zezwolenie na

realizację tej inwestycji. Przetarg na wybór firmy, która drogę wybuduje, zostanie ogłoszony w lutym.

– To nowe połączenie odciążą z ruchu ul. Paderewskiego. Kierowcy chcący dojechać ze Słociny czy też z Zalesia do centrum miasta nie będą musieli z niej korzystać. Pojadą do prosto do śródmieścia nową trasą – tłumaczy pracownicy Miejskiego Zarządu Dróg w Rzeszowie.

Nowa droga będzie miała 1,4 km długości i szerokość 7 metrów. Po obydwu jej stronach powstaną chodniki o szerokości 2 metrów. Częścią tego przedsięwzięcia będzie także budowa ścieżek rowerowych, oświetlenia, zatok autobusowych, przebudowa i budowa kanalizacji deszczowej.

Ponadto w ramach inwestycji przebudowane zostanie skrzyżowanie nowej drogi z al. Armii Krajowej na długości ok. 300 m i al. prof. Adama Krzyżanowskiego na długości ok. 60 m. Powstaną dwa nowe skrzyżowania – u zbiegu nowego łącznika z ul. Wieniawskiego i z ul. Powstańców Listopadowych. Dodatkowo, ze względu na zmianę geometrii skrzyżowania, przebudowana zostanie istniejąca sygnalizacja świetlna na skrzyżowaniu al. Armii Krajowej i al. Adama Krzyżanowskiego.

Lista osiedlowych zadań drogowych, które w tym roku będą realizowane jest oczywiście dłuższa. Jest na niej m.in. także budowa ul. Strzelców na osiedlu Budziwój.

(k)

## Więcej rekreacji na Staromieściu



Park na ul. Bł. Karoliny

**To będzie jedna z najatrakcyjniejszych stref wypoczynku i rekreacji na terenie Rzeszowa. Powstanie w rejonie ulic Lubicz i Staromiejskiej.**

Inwestycja zaplanowana została na powierzchni blisko 25 arów, w centrum osiedla Staromieście, w sąsiedztwie siedziby Rzeszowskiego Domu Kultury. Będą tu m.in.: plac zabaw, strefa rekreacji, łąka kwietna, rabata ziołowa, strefa relaksu.

Plac zabaw powstanie w centralnej części terenu. Będzie wyposażony w różnego rodzaju urządzenia zabawowe i żagle zacieniąjące. Jego nawierzchnia zostanie wykonana ze zrębków drewnianych. Strefę relaksu zaprojektowano w zachodniej części. Tam ustawione zostaną parklety, w sąsiedztwie których znajdować się będzie wysoka zieleń.

Powstaną rabaty, na których będą rosły specjalnie wyselekcjonowane gatunki ziół. W sąsiedztwie rabat znajdują się ławki oraz leżaki.

We wschodniej części, w sąsiedztwie ulicy Staromiejskiej, posadzony zostanie szpaler krzewów, który będzie izolował przestrzeń rekreacyjną od ruchu drogowego.

Alejki spacerowe będą wyłożone kostką a także okrągłymi płytami chodnikowymi. Teren rekreacyjno-wypoczynkowy na Staromieściu rozświetlą lampy solarne.

Od 2021 roku w Rzeszowie wybudowano siedem placów zabaw. Powstały m.in. przy Lisiej Górze, przy ul. Podchorążych, Zawiszy Czarnego, Myśliwskiej, Potokowej, Starzyńskiego. Łączny koszt tych zadań to blisko 1,9 mln zł.

(z)



## Nowe przystanki i zatoki autobusowe

**Głównym celem tego zadania była przebudowa zatok autobusowych w taki sposób, aby maksymalnie ułatwić podróżnym, przede wszystkim osobom z niepełnosprawnościami a także seniorom korzystanie z rzeszowskiej komunikacji miejskiej.**

Inwestycja polegała na zaprojektowaniu i wybudowaniu zatok autobusowych oraz na montażu nowych wiat przystankowych. W ramach tego zadania wymieniane były m.in. krawężniki na peronowe (półokrągłe), dzięki którym autobusy mogą podjeżdżać do krawędzi chodnika. To daje większy komfort wchodzącym i wychodzącym z pojazdu pasażerom. Ponadto wymieniana została nawierzchnia zatok na trwalszą – betonową, przebudowano chodniki i ścieżki rowerowe, studnie i wpusty kanalizacji deszczowej. W celu dostosowania przystanków dla osób niepełnosprawnych, niewido-

mych i niedowidzących zastosowane zostały płytki integracyjne (z wypustkami) w kolorze żółtym oraz pasy ostrzegawcze.

Zamontowano nowe, przeszklone wiaty w kolorach szarym i pomarańczowym. Na wyposażeniu przystanków jest podświetlany rozkład jazdy i oświetlenie wewnętrzne, uruchamiane automatycznie przy wejściu pasażera.

Prace prowadzone były w sumie na 77 przystankach, które znajdują się m.in. przy ulicach: Dąbrowskiego, Jana Pawła II, Kotuli, Leszka Czarnego, Olbrachta, Obrońców Poczty Gdańskiej, Przemysłowej, Sannockiej, Staromiejskiej, Trembeckiego, Witolda, Zółkiewskiego.

Był to już czwarty etap modernizacji przystanków autobusowych w Rzeszowie. Kosztował ponad 16,8 mln zł. 85 proc. tej kwoty to dofinansowanie ze środków Unii Europejskiej.



29 fotografii pokazujących, niemal dzień po dniu to, jak zmieniało się życie w Rzeszowie po ataku Rosji na Ukrainę mogli zobaczyć europarlamentarzyści i goście odwiedzający Parlament Europejski. Wystawa "Rzeszów - miasto ratownik" została zaprezentowana w Brukseli na początku stycznia.



## "RZESZÓW – miasto ratownik" w Parlamencie Europejskim

Fot. Grzegorz Bukala

24 lutego 2022 roku o godz. 3.45 Federacja Rosyjska zaatakowała Ukrainę i rozpoczęła jeden z największych konfliktów zbrojnych w Europie po zakończeniu II Wojny Światowej. Uciekając z ogarniętej wojną Ukrainy, polską granicę przekroczyli miliony Ukraińców. Kobiety, dzieci i osoby starsze, pieszo, w mrozie i śniegu stali w kilkudniowych kolejkach, aby uciec do bezpiecznej Polski. Bez planów, bez miejsca, gdzie będą mogli się schronić. Matka z jedną walizką i dziecko z przytulanką, która miała dawać poczucie bezpieczeństwa.

### Schronienie znaleźli w Rzeszowie

– Pociągami, autobusami, busami i prywatnymi autami wolontariuszy przyjeżdżali do pierwszego dużego miasta na granicę - do Rzeszowa. Codziennie nawet kilka tysięcy osób potrzebujących schronienia. Wystawę, przygotowaną przez Galerię Fotografii Miasta Rzeszowa chcemy Państwu pokazać, co działo się po przybyciu uchodźców do Rzeszowa. Chcemy opowiedzieć Państwu naszą historię – mówił podczas uroczystego otwarcia wystawy w Parlamencie Europejskim Konrad Fijołek, prezydent Rzeszowa.

Gospodynią wieczoru była Elżbieta Łukacijewska, europarlamentarzystka z Podkarpacia, która wspominała piękną postawę rzeszowian, którzy „otworzyli swoje serca i domy dla uchodźców”. – Jestem dumna, że tu - w Brukseli, w sercu demokracji, mogę gościć przedstawicieli Rzeszowa, stolicy mojego okręgu wyborczego – Podkarpacia – podkreślała Elżbieta Łukacijewska.



Fot. Grzegorz Bukala

### Tu zobaczyliśmy czym jest humanizm

Wyjątkowym wydarzeniem była obecność Roberty Metsoli, Przewodniczącej Parlamentu Europejskiego, która osobiście zainaugurowała wystawę.

– Pierwszy raz udałam się do Ukrainy zaraz po wybuchu wojny. I to właśnie wtedy Rzeszów był moim pierwszym przystankiem. Tam spotkałam się z prezydentem Konradem Fijołkiem i przekonałam się na własne oczy, jak wygląda ta ogromna pomoc, którą nieśli mieszkańcy Rzeszowa. To miasto, w którym zobaczyliśmy co to znaczy ludzkość, co to znaczy humanizm. To 200 tys. miasto, które na początku wojny przyjęło nawet 100 tys. uchodźców. Ta hojność Rzeszowa wykraczała za granice Polski – podkreślała Metsola.

– Dziękuję pani przewodniczącej za spotkanie w jednym z najlepiej strzeżonych portów lotniczych na świecie – podrzeszow-

skiej Jasionce, gdzie rozmawialiśmy o sytuacji w Ukrainie oraz o tym, jak wygląda nasza pomoc. Jednocześnie dziękuję Robertę Metsoli za wspólną akcję „Generatory nadziei”, bo widzieliśmy jak bardzo te generatory były potrzebne naszym sąsiadom – mówił prezydent Fijołek, który dziękował także Elżbiecie Łukacijewskiej za możliwość zaprezentowania miasta w Parlamencie Europejskim i dotychczasowe wsparcie Rzeszowa.

W wernisażu wzięli udział europarlamentarzyści, w tym czterech byłych premierów Polski: Ewa Kopacz, Włodzimierz Cimoszewicz, Leszek Miller i Marek Belka. Obecni byli również Jarosław Kalinowski, Andrzej Halicki, Michał Kobosko, Janusz Lewandowski, Róża Thun, Witold Pahl, Włodzimierz Karpiński, Łukasz Kohut, Adam Jarubas oraz polska wiceminister kultury Marta Cienkowska.

### Miasto wyjątkowe

Ewa Kopacz, wiceprzewodnicząca Parlamentu Europejskiego podkreślała, że Polska ma piękne miasta, piękne zabytki, piękne budynki, ale ich wyjątkowość nie polega na tym, co stoi przy naszych ulicach, wyjątkowość tych miast polega na tym, kto w nich mieszka.

– Odważyłam się nazwać Rzeszów miastem wyjątkowym, bo ma wyjątkowych mieszkańców. Bo właśnie Rzeszów jest dziś symbolem pomocy, otwarcia i miłości do drugiego człowieka – mówiła Ewa Kopacz. Julia Maciak, uchodźczyni i przedstawicielka społeczności ukraińskiej w Rzeszowie dziękowała mieszkańcom Rzeszowa za serce, za pomoc, za przyjęcie z otwartymi ramionami.

Na wystawę „Rzeszów miasto ratownik” składa się 29 fotografii autorstwa Grzegorza Bukala. Wystawa niebawem będzie zaprezentowana również w Rzeszowie. (Z)

## Osoby w kryzysie bezdomności nie zostają same

Około 2,4 mln złotych przeznaczył Rzeszów na pomoc osobom w kryzysie bezdomności w 2023 roku. Pieniądze zostały wykorzystane do działań, które pozwoliły przeżyć najbardziej potrzebującym i narażonym na niebezpieczeństwo osobom. Wśród zadań było dostarczanie jedzenia, opieka medyczna i więcej.

– Mamy w Rzeszowie osoby, które nie mają gdzie mieszkać. Ci ludzie są dla nas tak samo ważni, jak każdy mieszkaniec. Dlatego miasto przygotowało kilka programów, które pomagają osobom w kryzysie bezdomności. To między innymi finansowanie schronisk dla mężczyzn i kobiet, noclegowni, jadalni. Jest też Autobus Ciepła, który kursuje po całym mieście oraz Zupa na placu - wymienia Irena Marszałek-Czekierda, dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie.



Fot. Grzegorz Bukala

Dodaje, że obecnie w mieście jest około 40 osób w bezpośredni sposób dotkniętych bezdomnością. To tacy ludzie, którzy nie prze-

bywają w schroniskach czy noclegowniach, a cały czas spędzają na zewnątrz. Dla nich również przewidziano pomoc.

### Streetworking, opieka medyczna, posiłki. Rzeszów dba o najuboższych

W 2023 roku miasto przeznaczyło około 2,4 mln złotych na programy związane z pomocą osobom w kryzysie bezdomności. Wśród zadań znalazły się:

- Finansowanie schroniska dla mężczyzn oraz kobiet - 1 540 000 zł;
- Finansowanie noclegowni - 82 000 zł;
- Finansowanie jadalni - 640 000 zł;
- Akcja „Zupa na placu”, opłacenie street workerów oraz usług medycznych, Autobus Ciepła - 130 000 zł.

Jak programy przekładają się na rzeczywistość? Codziennie w Autobusie Ciepła wydawane jest aż 110 litrów zupy. Żeby

przygotować posiłki dla potrzebujących na jeden dzień potrzeba: 18 kg ziemniaków, 2,7 kg marchewki, około 1 kg cebuli, 5,4 kg mięsa, 1 kg włoszczyzny. Do tego dochodzi jeszcze ok. 5 kg ryżu lub kaszy albo 6 kg makaronu

Z „Zupy na placu” może skorzystać każda potrzebująca osoba w poniedziałki o godz. 19 na pl. Ofiar Getta. Z kolei Autobus Ciepła kursuje od poniedziałku do piątku przejeżdżając trasę:

- „30” - 11.30 - parking przy Zarządzie Transportu Miejskiego, ul. Trembeckiego 3,
- „50” - 12.50 - parking przy kościele Matki Bożej Różańcowej, ul. Orła 17,
- „10” - 14.10 - parking obok hali widowiskowo-sportowej Podpromie,
- „30” - 15.30 - Park Papieski, parking od strony al. Armii Krajowej.

(W)

## Przedmioty z epoki żelaza znaleziono podczas budowy Wisłokostrady w Rzeszowie!

Wisłokostrada, największa obecnie inwestycja drogowa w Rzeszowie, właśnie powstaje. I... odkrywa swoje tajemnice. Podczas prac przy jej budowie archeolodzy natrafili m.in. na ślady osadniczej kultury przeworskiej z epoki żelaza. Znaleziono również przedmioty z innych epok. Budowa kosztującej 169 mln zł drogi łączącej Rejtana z Ciepłowniczą nie zostanie przez to opóźniona.

- Prace idą zgodnie z planem. Droga za 169 mln złotych w końcu powstaje i wszystko wskazuje na to, że kierowcy skorzystają z niej w terminie. Wykonawca ma na jej wykonanie 32 miesiące od wbicia łopaty, czyli od września 2023 roku. Wisłokostrada połączy al. Rejtana z ul. Ciepłowniczą i gen. Maczka. Ma w założeniu znacznie odciążyć z ruchu samochodowego centrum miasta oraz newralgiczne odcinki rzeszowskich dróg, jak rondo Pobitno czy al. Piłsudskiego – przypomina Konrad Fijołek, prezydent Rzeszowa.

Badania archeologiczne są standardową procedurą podczas inwestycji drogowych. Jak przekazuje Miejski Zarząd Dróg w Rzeszowie, obecne znalezisko na terenie budowy nie wpłynie na przebieg zadania. A odkryty został m.in. ślad osadniczej kultury przeworskiej z epoki żelaza.

### Odkrycie archeologiczne

- W wykopie natrafiono na około 100 obiektów archeologicznych, pochodzących z różnych horyzontów czasowych i kulturowych, zarówno pradziejowych jak i nowożytnych. W obiektach archeologicznych znajdują się liczny ruchomy materiał zabytkowy, głównie w postaci fragmentów naczyń ceramicznych. Odkryto tu: duże jamy, dolki postępowe oraz obiekty których funkcję wstępnie określono jako paleniska – wymienia Andrzej Maciejko, dyrektor Miejskiego Zarządu Dróg w Rzeszowie.

Dodaje, że badania są prowadzone na obszarze o powierzchni 14 arów. Budową drogi zajmuje się konsorcjum dwóch firm: Antex II z Lubyczy Królewskiej oraz Wysowa Mosty ze Stanisławowa Pierwszego.

Wisłokostrada jest jednym z najważniejszych projektów drogowych w Rzeszowie na najbliższe lata. Od połączenia Rejtana z Ciepłowniczą doprowadzi przez ul. Gen. Maczka do skrzyżowania Lubelskiej z al. Wyzwolenia. Częścią tej inwestycji będzie też budowa nowego mostu przez Wisłok w ciągu ul. Ciepłowniczej. Ma on zastąpić most Załęski. Pierwsi kierowcy powinni skorzystać z Wisłokostrady w 2026 roku.

(z)



fot. Grzegorz Bukala

## CHABER RZESZOWSKI Symbol miejskiego jubileuszu



fot. Grzegorz Bukala

**Symbolem całorocznych obchodów 670-lecia Rzeszowa i idei zrównoważonego rozwoju jest piękny kwiat chaber, popularnie zwany bławatkiem.**

Chaber, jak podpowiadają dostępne o nim informacje, wspiera różnorodność biologiczną i pomaga w utrzymaniu zrównoważonego, zdrowego ekosystemu. W różnych kulturach symbolizuje piękno, miłość, odporność, rozkwit, również szczęście, nadzieję, wolność i patriotyzm.

Dlaczego chaber? Beata Kuman, historyczka sztuki i specjalistka od historii mody z Muzeum Okręgowego i dr Agnieszka Buk z Centrum Germanitas i Rzeszowskiej Rady Kobiet, odkryły w ramach projektu „Chaber Rzeszowski”, prowadzonego z pomocą mia-

sta, że bławatek i kolor niebieski były charakterystycznymi elementami tradycyjnego stroju rzeszowskiego z końca XIX i początku XX wieku. Rzeszowska poetka Krystyna Lenkowska stworzyła na tej kanwie piękną przypowieść o chabrze a projektantka Basia Olearka przygotowała wspaniałą kolekcję ubiorów z motywem chabra, którą została zaprezentowała w sierpniu ubiegłego roku na ulicy 3 Maja.

To dlatego przy okazji obchodów 670-lecia Rzeszowa, które będzie świętowane przez cały rok, motyw chabra będzie się pojawiał regularnie. Logo obchodów lokacji miasta z bławatkiem, które nawiązuje do herbu miasta zaprojektowała Anna Mazur-Bocheńska z Estrady Rzeszowskiej.

(g)

## Ciekawostki o rzeszowskich zabytkach

**Co łączy Palermo ze Związczycą? Ile w Rzeszowie było domów Edwarda Janusza? Jaką rolę w historii rzeszowskich piwnic odegrali alpinieści z Klubu Wysokogórskiego Kraków? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań można znaleźć w książce „Ciekawostki o rzeszowskich zabytkach”.**

Pomysł publikacji zrodził się w Biurze Miejskiego Konserwatora Zabytków Urzędu Miasta Rzeszowa. Początkowo na miejskiej stronie internetowej [www.erzeszow.pl](http://www.erzeszow.pl) zaczęły pojawiać się szkice o rzeszowskich zabytkach. Anonse o kolejnych wpisach ukazywały się na facebookowym profilu Rzeszowa i spotykały się z dużym odzewem internautów. To uzmysłowiło autorkom z Biura MKZ – dyrektor Edycie Dawidziak, Karolinie Chomiczewskiej i wspierającej je Dominice Ziębie – że jest zapotrzebowanie

na takie informacje, że warto je zebrać i zaproponować miłośnikom nie tylko tzw. resovianów, ale i turystom poszukującym rzetelnej wiedzy o mieście, w postaci publikacji.

„Ciekawostki o rzeszowskich zabytkach” to zbiór dwudziestu tekstów o wybranych obiektach zabytkowych z terenu Rzeszowa, ukazanych pod kątem ich złożonej i nie zawsze oczywistej historii. Publikacja uchyla ponadto rąbka tajemnic o historycznych technikach i technologiach zastosowanych w ich wykonaniu oraz wystroju. Czytelnicy znajdą w niej informacje o rzadko podejmowanych zagadnieniach związanych z przeprowadzonymi pracami konserwatorskimi, którym owe obiekty zawdzięczają swoją egzystencję i dzięki którym przetrwały w obecnej formie. Są w niej również informacje o działaniach, które doprowadziły do ich przekształceń.



- Książka ta ma na celu uświadomić czytelnikom, że każdy zabytek, niezależnie od jego klasy czy powszechnego uznania, to prawdziwy świadek historii będący namacalnym materialnym świadectwem czasów minionych i ludzi, którzy powołali je do życia – podkreśla Edyta Dawidziak, Miejski Konserwator Zabytków w Rzeszowie.

Teksty zawarte w książce „Ciekawostki o rzeszowskich zabytkach” można przeczytać na stronie internetowej Urzędu Miasta Rzeszowa (<https://www.erzeszow.pl/pl/1073-zabytki-rzeszowa/68036-ciekawostki-o-rzeszowskich-zabytkach.html?srch=ciekawostki#ak0>). Natomiast tych, którzy są zainteresowani książkowym wydaniem zachęcamy do regularnego śledzenia profilu Rzeszów Stolica Innowacji na Facebooku. Będą tam pojawiać się konkursy, w których nagrodą będą egzemplarze „Ciekawostek o rzeszowskich zabytkach”.

(w)

# ŻYCIE W BIEGU



for: archiwum rodzinne Anny Kapicy

**ANNA KAPICA - rzeszowianka, ultramaratonka złota medalistka Mistrzostw Świata w biegu 24h w Tajpej w kategorii drużynowej kobiet oraz kilkakrotna medalistka Mistrzostw Polski, a także żona i mama dwójki dzieci. W wrześniu 2023 roku, wzięła udział w Spartathlonie biegu z Aten do Sparty liczącym aż 246 km.**

**– Jak zaczęła się Twoja przygoda z biegiem?**

– Będąc w drugiej ciąży okazało się że mam ciężę cukrzycową. Pani doktor zaleciła mi uprawianie sportu. Po różnych próbach padło na bieganie. Marzenie o maratonach pojawiło się, gdy przebiegłam pierwsze 17 km. W domu na początku mnie wyśmiali (śmiej), bo mówili, że do maratonu latami człowiek się przygotowuje, a ja mam tak, że ja po prostu dużo rzeczy "czuję" i to po prostu robię. Ukończyłam swój pierwszy maraton z czasem 3 godziny 37 minut bez żadnego przygotowania.

**– To bardzo dobry wynik jak na debiut! Co było dalej?**

– Ultramaraton Podkarpacki, najpierw na 50 km, później na 70 km. W Rzeszowie jest klimat do takiego biegania, bo jest płasko, są wzniesienia, a to świetna okazja dla ludzi, którzy chcieliby sprawdzić swoje siły w biegach ultra.

**– Skąd w takim razie pomysł na biegi 24h?**

– Mój znajomy, bardzo często prosił mnie, abym zrobiła z nim dłuższe wybieganie, bo przygotowuje się pod bieg 24h. Po którymś treningu stwierdził, że mam odpowiednie predyspozycje. „Wykręciłam” wtedy dość dobry czas i zapisałam się na zawody w biegu 24h. Nie wiedziałam wtedy, że biega się te 24h po pięć godzin w jedną stronę. Nadwyrężyłam sobie na zawodach więzadła w kolanach. Mimo to udało mi się przebiec

wtedy 202 km i już trafiłam od razu do rezerwowej kadry Polski.

**– Czy ciężko jest łączyć sport z obowiązkami rodzinnymi?**

– Nie jest łatwo i psychicznie i fizycznie. Mój przykładowy tydzień treningowy wygląda tak, że robię łącznie 120-130 km w ciągu tygodnia. W poniedziałki mam zawsze wolne - wtedy przeważnie jest sauna. Do tego dochodzi siłownia kilka razy w tygodniu - ćwiczenia siłowe i mobilizacyjne. W niedziele zdarza się tak, że robię dwa treningi biegowe, np. rano 14 km, i wieczorem tak samo. Mam duże wsparcie w rodzinie. Moje dzieci są już przyzwyczajone do mojej pasji. Potrafią też postawić mnie do pionu, więc nie ma mowy tutaj o żadnym gwiazdorzeniu, o celebrowaniu wyników.

**– Trenujesz jak zawodowiec, ale nie utrzymujesz się z biegania.**

– Nie zarabiam na bieganiu. Pracuję na pełen etat w firmie, przy biurku. Staram się być dobrym pracownikiem i wprowadzać dobrą energię. Jestem bardzo dobrze zorganizowana.

**– Przy takim reżimie treningowym, bardzo ważne jest wsparcie ludzi z pracy.**

– Zdarza się tak, że przed pracą muszę zrobić 15 km, potem po pracy tak samo 15 km. Nie każdy pracodawca potrafi iść na rękę. Moja pani dyrektor jest bardzo wyrozumiała - bez problemu mogę dostać urlop, albo dostosować czas pracy do zajęć sportowych.

**– Wierzyłaś, że któregoś dnia założysz dres reprezentacji i będziesz reprezentować nasz kraj?**

– Tak, w głębi duszy to czułam. Mimo że dużo osób mówiło mi, że nie dam rady. Jak powiedziałam, że są realne szanse, że pojedę do Tajpej na Mistrzostwa Świata, to słyszałam pytania „a kto za to zapłaci?”, „po co tam pojedziesz? Przecież nie macie szans”.

**– A jednak się udało!**

– Warunki pogodowe były bardzo trudne: 14-16 stopni - parno, wilgotno, padał deszcz. Ale

podczas biegu, nie miałam kryzysu.. Nie denerwowałam się. Poszłam na ten start jak na zwykłe spotkanie. Człowiek w takim momencie jak dzień zawodów nic już nie może zrobić - biegnie z tym, co już sobie wypracował i każdy robi swoje.

**– Wywalczyliście złoty medal dla Polski w kategorii drużynowej kobiet. Jak wspierałyście się na trasie? Jak przekazywałyście sobie siłę i energię do dalszej walki?**

– Jako zawodnicy, mamy ogromny szacunek do siebie. Naprawdę się wspieramy. W momencie, gdy mijałam się z zawodnikiem z kadry Polski, to nuciłam sobie wspólnie piosenkę, wysyłałam sobie gesty: uśmiech, serduszek, co z pewnością dodawało siły i energii, a gdy 4h przed końcem dowiedzieliśmy się że brakuje nam niewiele do złotego medalu w klasyfikacji drużynowej kobiet, to poczułyśmy mega moc i przyspieszyłyśmy.

**– Czy można powiedzieć że był to najlepszy sezon w Twojej karierze?**

– Tak! Ponieważ nie spodziewałam się takiego dobrego wyniku na Spartathlonie, gdzie przybiegam jako 10 kobieta w klasyfikacji generalnej. Zrobiłam też życiówkę w biegu 24h na tak trudnej trasie w Tajpej. Samo pokonanie Spartathlonu było wielkim przeżyciem. To niesamowite uczucie i powód do dumy wbiegać na metę z flagą Polski. Tym bardziej, że jestem pierwszą kobietą z Rzeszowa i Podkarpacia, która przebiegła trasę z Aten do Sparty.

**– Po takim dobrym sezonie należy się odpoczynek, ale z pewnością wybiegasz w przyszłość i zaczynasz planować kolejne starty.**

– W kwietniu wezmę udział w biegu 6-godzinnym organizowanym przez Pawła Żuka oraz w maju w Mistrzostwach Polski w Pabianicach. No i będziemy robić formę na Mistrzostwa Świata w biegu 24h we Francji, żeby móc „ukręcić” bardzo dobry wynik.

**Rozmawiała Aleksandra Kocot**

## Udogodnienia dla rowerzystów



**Nowe przejazdy rowerowe powstały m.in. na jednym z najważniejszych punktów komunikacyjnych miasta – na skrzyżowaniu al. Piłsudskiego i al. Ciepłińskiego.**

Ta inwestycja to efekt współpracy prezydenta miasta z przedstawicielami środowiska rowerowego. To właśnie miłośnicy dwóch kółek wskazali miejsca, w których przejazdy rowerowe powinny powstać. Wypytowano w sumie pięć rzeszowskich skrzyżowań wyposażonych w sygnalizację świetlną. Wśród nich znalazły się m.in. te, gdzie krzyżują się: al. Witosa z ul. Wiktora

i z ul. Wypiańskiego, al. Piłsudskiego z al. Ciepłińskiego i al. Powstańców Warszawy – ul. Hetmańska. Zakres tej zakończony już inwestycji obejmował przebudowę istniejących sygnalizacji świetlnych, budowę przejazdów rowerowych, przebudowę istniejących chodników oraz zmianę oznakowania drogowego. Dodatkowo zabezpieczono także istniejące sieci uzbrojenia terenu. Zamontowane zostały nowe sygnalizatory, położona nowa nawierzchnia asfaltowa. Koszt tego zadania to 1,655 mln zł. 83 proc. tej kwoty to dofinansowanie z funduszy Unii Europejskiej.

(k)



for: Grzegorz Bukala

## Weź udział w Półmaratonie Rzeszowskim i Sztafecie Półmaratońskiej

**6 kwietnia odbędą się w Rzeszowie kolejne, prestiżowe zawody sportowe: 17.PKO Półmaraton Rzeszowski oraz 9. PKO Sztafeta Półmaratońska. Jeszcze trwają zapisy chętnych.**

Obydwie organizowane od lat imprezy zaliczane są do największych półmaratonów

w Polsce i cieszą się ogromnym zainteresowaniem biegaczy i widzów. Ich organizatorami są Stowarzyszenie „Rzeszów Biega” oraz Urząd Miasta Rzeszowa. Celem imprez jest propagowanie aktywnego stylu życia oraz promocja biegania w Rzeszowie. Dla zwycięzców przewidziano atrakcyjne nagrody finansowe.

Więcej informacji na [www.runrzeszow.pl](http://www.runrzeszow.pl) oraz <https://www.facebook.com/runrzeszow>  
Zapisy na półmaraton <https://runrzeszow.pl/zapisy/polmaraton/>  
oraz sztafetę: <https://runrzeszow.pl/zapisy/sztafeta-polmaratonska/>

# KALENDARIUM historii Rzeszowa

**1.02.1968** - W Rzeszowie powstał słynny zespół bluesowy Breakout.

Breakout



**1.02.1972** - Z inicjatywy rzeszowskiego artysty Józefa Szajny powstał w Warszawie Teatr Studio.

**5.02.1937** - Wicepremier i minister skarbu Eugeniusz Kwiatkowski przedstawił na posiedzeniu sejmowej komisji budżetowej plany utworzenia Centralnego Okręgu Przemysłowego, zakładającego m.in. budowę w Rzeszowie wytwórni silników lotniczych i fabryki obrabiarek (późniejsze WSK i Zelmer).

**7.02.1882** - W Rzeszowie urodził się fizyk i dyplomata Jan Jakub Laub, przez pewien czas asystent Alberta Einsteina.

**7.02.1885** - W Rzeszowie urodził Leon Weisenfeld, znany dziennikarz i publicysta piszący w jidysz.

**8.02.1876** - W Rzeszowie przyszedł na świat Jan Kisielewski, dramaturg, krytyk teatralny.

**8.02.1956** - W Rzeszowie zmarł Antoni Bomba, działacz chłopski, poseł do parlamentu austro-węgierskiego, członek Rady Państwa w Wiedniu.

Antoni Bomba



**10.02.1940** - Urodził się Tadeusz Ferenc, od 2002 do 2021 roku prezydent Rzeszowa.



**13.02.1976** - W Urzędzie Pocztowym nr. 2 w Rzeszowie nastąpiły wybuchy gazu. Zginęła jedna osoba, trzy zostały ranne. W czasie akcji ratunkowej ranny odnieśli technik instalator i kilku funkcjonariuszy MO. Uszkodzeniu uległy pomieszczenia warsztatów i kotłownia.

**14.02.1941** - Urodził się Aleksander Bentkowski. Wieloletni poseł i senator, minister sprawiedliwości w rządzie Tadeusza Mazowieckiego.

**19.02.1932** - W Rzeszowie zmarł Jozue Horowicz, cadyk w Rybotyczach, Przemysłu i Rzeszowie.

**20.02.1894** - W Rzeszowie urodził się Mieczysław Ludwik Boruta-Spiechowicz, generał brygady WP.

**20.02.1977** - W Rzeszowie zmarł Stefan Stojakowski, aktor-lalkarz.

**21.02.1945** - W Tyczynie pod Rzeszowem urodziła się Katarzyna Sobczyk, piosenkarka, wykonawczyni takich przebojów jak: „O mnie się nie martw”, „Nie bądź taki szybki Bill” czy „Trzynastego”.

**24.02.1885** - W Rzeszowie urodził się Juliusz Kaden-Bendrowski, pisarz.

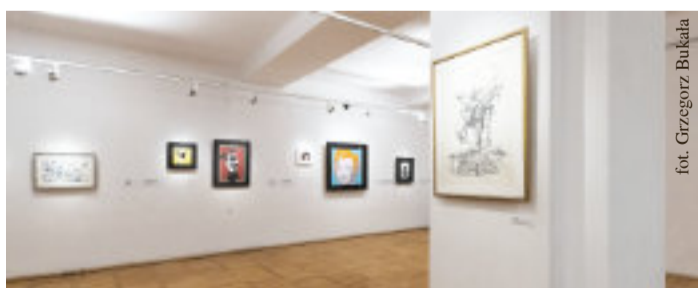
**25.02.1942** - W Szkocji rozpoczęło się formowanie 1 Dywizji Pancerniej gen. Stanisława Maczka, kontynuatorki stacjonującej przed wojną w Rzeszowie 10. Brygady Kawalerii Zmotoryzowanej.

**26.02.1976** - W Rzeszowie oddano do użytku nowy szpital miejski. Powstał on w zmodernizowanym budynku zajmowanym poprzednio przez Pogotowie Ratunkowe. Obiekt, traktowany jako tymczasowy, miał 100 łóżek.

**27.02.1875** - W Trzebownisku urodził się Wojciech Tomaka, biskup przemyski.

## SZTUKA NOWOCZESNA z Kolekcji Książąt Lubomirskich

Do 19.05.2024 r. w budynku Biura Wystaw Artystycznych przy ul. Jana III Sobieskiego 18 w Rzeszowie czynna jest wystawa pn. Sztuka nowoczesna z kolekcji Książąt Lubomirskich.



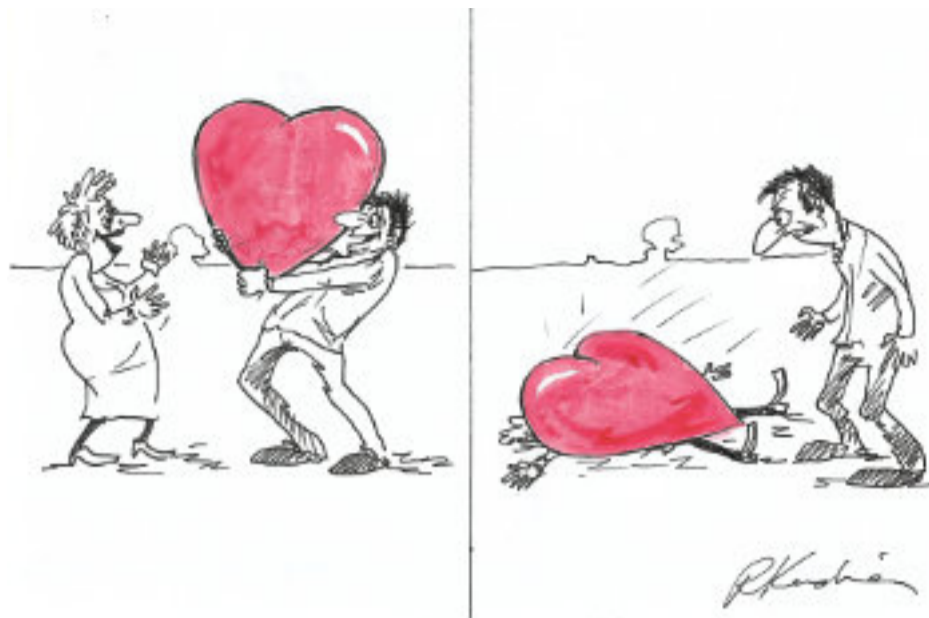
fol. Grzegorz Bukala

Prezentowane zbiory są niezwykle zróżnicowane, ale część pokazana dzisiaj ma jedną wspólną cechę – wszystkie dzieła powstały po I wojnie światowej i reprezentują najważniejsze nurty artystyczne powojennej Europy, które zrewolucjonizowały świat sztuki XX i XXI wieku. Na wystawie zostanie zaprezentowane 52 dzieła 20 artystów, takich jak: Pierre ALECHINSKY, Karel APPEL, Per ARNOLDI, BANKSY,

Jean-Michael BASQUIAT, George BRANQUE, Mark CHAGALL, CORNEILLE, Salvador DALI, Keith HARRING, Damien HIRST, Steve KAUFMAN, LE CORBUSIER, Fernand LEGER, Blek LE RAT, Roy LICHTENSTEIN, Joan MIRO, Pablo PICASSO, Andy WARHOL, Victor VASARELY.

Bilety w cenie: 10 zł/ulgowy, 20 zł/cały, 40 zł/rodzinny. Więcej informacji na stronie internetowej [www.bwa.rzeszow.pl](http://www.bwa.rzeszow.pl)

## Z teki Ryszarda Kudziana



## Smaki tamtego Rzeszowa



### Barszcz polski klarowny

Zupę tę chcąc zrobić doskonałą, nalej najpierw 10 funtów wołowego mięsa świeżym burakowem rosółem, włóż ze dwa funty mięsa wieprzowego wędzonego, grzybów pół kopy i kilka cebul porów i szynki za parę funtów; gdy się to rozgotuje, odcedź na durszlak; skoro wędzona wieprzowina będzie miękka, możesz ją wyjąć wcześniej. W tenże sam bulion burakowy włóż zającą, jedną kurę i kaczkę, wszystko to powinno być poprzednio odpieczone na różniu, gdyż to dodaje zapachu; czyni przyjemny smak i nadaje piękny kolor; dolej rosółu burakowego i powtórnie gotuj. Ugotowawszy znowu odcedź i zbierz tłuszcz. Rozbiwszy kilka białek w osobnym naczyniu z dodaniem małej ilości wody, wlej do barszczu, zagotuj nieco aby się sklarował. Poczem przecedź przez serwetę, pokraj wyż zgotowaną, grzybkę, cebulę, do czego dodaj tresowanych buraczków, selerów i pietruszki, wszystko to poprzednio odgotowawszy i włóż do barszczu. Na wydaniu wrzuc kopru zielonego, świeżych krajanych kiełbasek poprzednio odpieczonych i gałeczek z farszu smażonych.

### Pieczeń angielska

Z pięknej i wielkiej polędwicy wyjm kość krzyżową, odejm łędźwiową pieczeń wraz z łojem, łój pokraj cieniutko i obłóż nim całą stronę polędwicy, osól zewsząd półtora łyżką soli, zwiń do kupy i obwiąż mocno

szpagatem. Potem wetknij środkiem na rożen, obwiń kilką arkuszami wysmarowanego papieru i piecz zwolna na wolnym ogniu 2 lub pół trzeciej godziny. Na kwadrans przed upieczeniem zdejm papier, przybliż do ognia połędwicę aby się zarumieniła. Potem z rożna, rozwiąż, i ułóżysz na półmisku dawaj na stół. W tłustości ściekającej podczas pieczenia możesz przysmażyć kartofle, obłożyć nimi pieczeń, a sok ściekły dać zamiast sosu.

### Pierozki w cieście francuskim smażone na paszteciki

Ciasto francuskie pozostałe z okrawek, można trzymać z tydzień na lodzie i nie zepsuje się, byle w przykrytym było zachowane naczynie; skoro go wypadnie użyć, rozwałkuj niezbyt cienko i nałóż na pirożki, bądź borówki, bądź smarze, lub też ragout z mózgow, albo też farsz cielęcy. Paszteciki te dawniej odsmażone lub w piecu odpiekane.

### Tort migdałowy

Pół funta bardzo miążkiego cukru przesianego, wymieszaj dobrze łyżką z połową funta takichże migdałów, potem wpuść 16 żółtek jedno za drugim i rozkłuć tęgo. Mieszając ciągle przez kwadrans ubij z ośmiu białek piankę, dodaj do temtej masy i znowu mieszaj przez 3 kwadransy. W ciągu tego wysmaruj rozpuszczonym smalcem rynkę lub inną formę i przewróć aby zbyteczna tłustość ściekła. Nim ją napełnisz posyp dobrze miążkiem cukrem, potem włóż do niej masę i piecz zwolna w wychłodzonym piecu. Upiekłszy prawie w godzinę, wyjm z pieca, zdejm formę i ugarnij tort białym lub kolorowym lukrem.

Przepisy pochodzą z „Książki kucharskiej, czyli jasnej i dokładnej nauki sporządzania potraw mięsnych i postnych” J. Bobreckiego, której czwarte wydanie ukazało się nakładem Księgarni J.A. Pelara (H. Czernego) w 1885 roku. Zachowano oryginalną pisownię.

W całoroczne celebrowanie jubileusza 670-lecia Rzeszowa włączyli się przedsiębiorcy. Zna na cukiernia „Julian Orłowski & Kazimierz Rak” przygotowała okolicznościowe pierniki, zaś przy okazji tłustego czwartku pączki z... motywem chabra i popcornem. Na zdjęciu Jakub Rak.

Fot. Marcin Płocik/UM Rzeszów.

