



Rzeszów 2026

Europejskie Miasto Sportu



3. Grand Prix Polski Juniorów w tenisie stołowym

Termin: 20–22 lutego 2026 r.

Miejsce: Hala sportowa Politechniki Rzeszowskiej, ul. Poznańska 2a

Organizator: Polski Związek Tenisa Stołowego

Liczba uczestników: do 200 zawodników z całej Polski

DLACZEGO TO WYDARZENIE JEST MEDIALNIE CIEKAWE?

Bo tenis stołowy to najszybsza gra świata.

Bo piłka potrafi przekroczyć 100 km/h, a decyzje podejmowane są w ułamku sekundy.

Bo w tej hali zobaczymy zawodników, którzy za kilka lat mogą reprezentować Polskę na mistrzostwach Europy i świata.

Grand Prix Polski Juniorów to nie turniej „lokalny”.

To centralny punkt ogólnopolskiego systemu rywalizacji młodzieżowej.

To ranking, selekcja, realna droga do kadry.

Tu nie chodzi tylko o wymiany przy stole.

Tu chodzi o koncentrację, refleks, odporność psychiczną i konsekwencję.

To sport precyzji w ekstremalnym tempie.

CO ZOBACZĄ MEDIA?

- Nawet 200 najlepszych młodych zawodników z kraju
- system grupowo-pucharowy – czyli szybkie eliminacje i dramaturgia





Rzeszów 2026

Europejskie Miasto Sportu

- rywalizację dziewcząt i chłopców na najwyższym juniorskim poziomie
- pojedynki, które często trwają kilka minut, ale decydują o sezonie

To materiał na:

- reportaż o „najbardziej niedocenianej, a jednej z najszybszych dyscyplin świata”
- rozmowy o szkoleniu młodzieży w sporcie precyzyjnym
- temat o koncentracji i psychologii sportu
- historię o tym, jak mała piłka generuje wielkie emocje

TENIS STOŁOWY W OBIEKTYWIE – POTENCJAŁ WIZUALNY

To jedna z najbardziej dynamicznych dyscyplin do pokazania w slow motion:

- rotacja piłki w powietrzu
- skupienie w oczach zawodnika
- mikroreakcje po przegranym punkcie
- błyskawiczne kontry
- cisza hali przed serwisem

To sport, który w kadrze wygląda jak pojedynek reakcji i charakterów.

KONTEKST: RZESZÓW 2026 – EUROPEJSKIE MIASTO SPORTU

3. Grand Prix Polski Juniorów to element strategii miasta, w której:

- sport młodzieżowy jest traktowany jako fundament,
- ogólnopolskie wydarzenia budują realną markę sportową Rzeszowa,
- nowoczesna infrastruktura służy rozwojowi talentów,
- miasto wspiera nie tylko dyscypliny „masowe”, ale również te wymagające precyzji i systemowego szkolenia.





Rzeszów 2026

Europejskie Miasto Sportu

Tenis stołowy idealnie wpisuje się w tę ideę.
To sport dostępny, dynamiczny i oparty na systematycznej pracy.

KLUCZOWY PRZEKAZ DLA MEDIÓW

To nie jest turniej „przy stołach”.

To turniej refleksu, koncentracji i przyszłości.

To etap, na którym młodzi zawodnicy walczą o ranking, rozstawienie i miejsce w krajowej czołówce.

To miejsce, gdzie buduje się pewność siebie i doświadczenie w rywalizacji centralnej.

W Rzeszowie zobaczymy sport w jego najbardziej intensywnej, czystej formie – bez marketingowego filtra, za to z prawdziwą ambicją.

DLACZEGO WARTO BYĆ NA MIEJSCU?

Bo tenis stołowy oglądany z trybun wygląda zupełnie inaczej niż w telewizji.

Bo tempo wymian zaskakuje nawet osoby niezwiązane z dyscypliną.

Bo tu widać koncentrację, która trwa sekundę – a decyduje o wszystkim.

Bo za kilka lat nazwiska z list startowych mogą trafić do reprezentacyjnych składów.





Rzeszów 2026

Europejskie Miasto Sportu



PODSUMOWANIE

3. Grand Prix Polski Juniorów w Rzeszowie to:

- ogólnopolska rywalizacja młodych talentów
- jeden z kluczowych turniejów sezonu juniorskiego
- sport precyzji w najwyższym tempie
- wydarzenie realizowane w ramach Rzeszów 2026 – Europejskie Miasto Sportu

