

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa dostępnego dla mieszkańców Miasta Rzeszowa

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa, dostępnego dla mieszkańców Miasta Rzeszowa - publikowana zgodnie z art. 8a ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOŚTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
POMOC SPOŁECZNA, INTERWENCJA KRYZYSOWA						
1.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzeszowie - Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej	ul. Skubisza 4 35-207 Rzeszów	17 863 53 89	- poradnictwo specjalistyczne: godz. 7.30-18.00 - interwencja kryzysowa w formie schronienia: całonocowo	http://www.mopsrzeszow.pl/a.26.opsik#a opsik@mopsrzeszow.pl	Mieszkańcy Miasta Rzeszowa (Dzieci od 7 r. z /młodzież/dorośli) Bez skierowania, bez względu na dochód i miejsce zameldowania
2.	Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza im. dr Henryka Hanasiewicza	ul. Unii Lubelskiej 4 35-016 Rzeszów	17 748 26 20	Specjaliści: pedagog, psycholog, terapeuta: wg grafika od 8.00-18.00	http://pow-rzeszow.org.pl/ 17 748 26 20 pow-rzeszow@wp.pl	Z pomocy skorzystać mogą rodziny wychowanków Placówki.
3.	Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza im. Marii Hanasiewicz	ul. Unii Lubelskiej 4a 35-016 Rzeszów	17 748 26 20	Specjaliści: pedagog, psycholog, terapeuta: wg grafika od 8.00-18.00		Z pomocy skorzystać mogą rodziny wychowanków Placówki.
4.	Centrum Administracyjne do Obsługi Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Rzeszowie	ul. Nizina 30/1 35-303 Rzeszów	17 478 14 20 17 748 14 21	Pomoc udzielana jest zgodnie z Indywidualnym Planem Pracy z rodziną lub z Indywidualnym Planem Pracy z Dzieckiem.	www.domdziecka.resman.pl sekretariat@domdziecka.resman.pl	Z pomocy mogą korzystać rodzice wychowanków, przebywających w Domu dla Dzieci „MIESZKO”, „DOBRAWA” i „BOLESŁAW” oraz wychowankowie.
5.	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa	Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całonocowy dyżur (+48 47) 72 16 900 (-03); 22 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	https://www.gov.pl/web/rch dyzurny@rcb.gov.pl pscztia@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego.
PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE						
6.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 2	ul. Rejtana 3 35-326 Rzeszów	17 748 38 00	Wizyty uzgadniane są indywidualnie po wcześniejszym umówieniu i prowadzone są od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-18.00.	www.ppp2.rzeszow.pl biuro@ppp2.rzeszow.pl	Udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu. Udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży. Wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych. Diagnozowanie i udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych. Organizowanie i prowadzenie wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.
7.	Fundacja ITAKA	skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	22 654 70 70 - Linia Wsparcia Fundacji „ITAKA” dla rodzin osób zaginionych - z telefonów stacjonarnych w Polsce +48 22 654 70 70 - dla połączeń z zagranicy i połączeń z telefonów komórkowych	Poniedziałek-piątek, godz. 9.00-16.00 sobota, godz. 9.00-13.00	biuro@zaginieni.pl http://www.itaka.org.pl/	Poradnictwo dla osób będących w kryzysie psychicznym oraz osób poszukujących pomocy ws. ludzi zaginionych.
			22 484 88 01 - Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji „ITAKA”	Psycholog Poniedziałek, wtorek, środa godz. 15.00-20.00 Seksuolog środa, godz. 15.00-20.00		

8.	Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę	Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży	ul. Mazowiecka 12/25 00-048 Warszawa	116 111 - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży udziela wsparcia dzieciom i młodzieży do 18 roku życia	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	https://116111.pl/	Wsparcie psychologiczne dzieci i młodzieży
----	-------------------------------	--	---	---	--	---	---

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

9.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień	Z pomocy mogą skorzystać osoby dorosłe uzależnione od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych, a także cierpiące z powodu uzależnień niechemicznych (głównie hazard) oraz osoby doświadczające przemocy w rodzinie i z syndromem DDA, jak również rodzice dzieci eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi.	ul. Kochanowskiego 17 35-201 Rzeszów	Rejestracja osobista lub telefoniczna: 17 858 11 81, 699 670 655		http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/ http://uzaleznienia.rzeszow.pl	Oddział stacjonarny przeznaczony jest dla osób dorosłych uzależnionych od alkoholu, innych substancji psychoaktywnych, a także cierpiących z powodu uzależnień niechemicznych (głównie hazard). Poradnia Leczenia Uzależnień prowadzi bezpłatne świadczenia dla mieszkańców Gminy Miasta Rzeszów z zakresu diagnozy i psychoterapii dla osób doświadczających przemocy w rodzinie oraz z syndromem DDA. Poradnia świadczy również porady psychologiczne dla rodziców dzieci eksperymentujących ze środkami psychoaktywnymi.
							Placówka posiada kontrakt z NFZ.

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

10.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia” Stowarzyszenia na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie “Niebieska Linia” na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 (bezpłatna infolinia)	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.niebieskalinia.info niebieskalinia@niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Osoby doświadczające przemocy w rodzinie.
				Telefoniczne dzwony prawników: - 22 666 28 50	- poniedziałek, wtorek, godz. 17.00-21.00 - środa, godz. 18.00-22		
				- 800 120 002 (bezpłatna infolinia)			

POMOC PRAWNA

11.	Klinika Prawa Studenckie Biuro Porad Prawnych WSPiA Rzeszowska Szkoła Wyższa	Pomoc prawna	ul. Cegielniana 14 35-310 Rzeszów	17 867 04 16		Pomoc prawna jest udzielana za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem: klmka.prawa@wspia.eu	Kryterium dochodu (osoby niezamożne).
		Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje: 1) poinformowanie osoby fizycznej, zwanej dalej "osobą uprawnioną", o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym lub, 2) wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, lub 3) sporządzenie projektu pisma w sprawach, o których mowa w pkt 1 i 2, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądownoadministracyjnym, lub, 3a) nieodpłatną mediację, lub 4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w postępowaniu sądowym lub ustanowienie adwokata, radcy prawnego, doradcy podatkowego lub rzecznika patentowego w postępowaniu sądownoadministracyjnym oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.					
12.	Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej utworzony przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie w budynku Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie		ul. Siemieńskiego 18A 35-234 Rzeszów	882 184 152	poniedziałek-piątek, godz. 7.30-11.30	pomoc.prawna@powiat.rzeszowski.pl https://bip.powiat.rzeszowski.pl/article/nieodplatna-pomoc-prawna	Z pomocy może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

13.	Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, utworzony przez Starostwo Powiatowe w Rzeszowie	Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji.	ul. Siemieńskiego 18A 35-234 Rzeszów	882 184 152	poniedziałek-piątek, godz. 11.30-15.30 środy: również nieodpłatna mediacja	pomoc.prawna@powiat.rzeszowski.pl https://bip.powiat.rzeszowski.pl/article/nieodplatna-pomoc-prawna	Z pomocy może skorzystać każda osoba, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej. Osoba uprawniona, przed uzyskaniem nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego składa pisemne oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.	
14.	Stowarzyszenie Społecznej Kontroli Legalności Administracji Publicznej	- pomoc z zakresu prawa pracy i ubezpieczeń społecznej - poradnictwo z zakresu prawa administracyjnego - poradnictwo z zakresu pomocy społecznej - poradnictwo z zakresu bezrobocia	ul. Piaskowa 5/3 35-312 Rzeszów	889 544 321	poniedziałek-piątek godz. 7.00-9.00 Pomoc jest udzielana po wcześniejszym ustaleniu terminu wizyty pod numerem telefonu: 889 544 321 lub za pośrednictwem poczty elektronicznej: wojciech_maciejko@wp.pl	wojciech_maciejko@wp.pl	Z pomocy może skorzystać każda osoba, która złoży oświadczenie, iż znajduje się w trudnym położeniu życiowym.	
15.	Stowarzyszenie „Rzeszowski Klub Amazonka”	Darmowe porady prawne dla wszystkich osób potrzebujących pomocy	ul. Wierzbowa 17 35-310 Rzeszów	501 33 952		adwokat.pelec@gmail.com	Darmowe porady prawne dla wszystkich osób potrzebujących pomocy	
DLA OSÓB POKRYWIZDZONYCH PRZESTĘPSTWEM								
16.	Okregowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęststwem	Pomoc psychologiczna, prawna, materialna.	ul. Fredry 4 pok. 58 35-959 Rzeszów	796 600 429 17 86 20 122 (w godzinach pracy ośrodka)	- 222 309 900 - info@numeros.pl - linia pomocy czynna całodobowo	poniedziałek, środa, czwartek, piątek, godz. 8.00-15.00 wtorek, godz. 13.00-20.00 sobota, godz. 8.00-13.00	http://porso.cha.pl/?page_id=375 porso@poczta.onet.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie oraz świadkowie przestępstw.
17.	Niebieska Linia Instytutu Psychologii Zdrowia	Pomoc przeznaczona jest dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej.	ul. Widok 24 (II piętro), 00-023 Warszawa	- 116 123 (bezpłatna infolinia) - 22 668 70 00 Porady telefoniczne udzielane są 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.		Całodobowa poradnia telefoniczna	Czat czynny 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu: https://116sos.pl/otrzymaj-pomoc/czat Pomoc za pośrednictwem formularza kontaktowego dostępnego na stronie: https://116sos.pl/otrzymaj-pomoc/formularz	Infolinia przeznaczona jest dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej. Pomoc przeznaczona jest dla osób pełnoletnich.
PARADNICTWO Z ZAKRESU PROCEDUR ADOPCYJNYCH								
18.	Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie, Oddział Ośrodek Adopcyjny	Grupy wsparcia dla rodziców adopcyjnych oraz pomoc psychologiczno-pedagogiczna oraz prawna dla kobiet w ciąży.	ul. Hetmańska 9 35-045 Rzeszów	17 850 79 20 - sekretariat 17 747 06 29 17 747 06 37 17 747 06 28 17 850 79 30 17 747 06 06 17 850 79 27 17 850 79 31 17 747 06 11	Godziny pracy ośrodka poniedziałek 7.30 - 18.00 (przyjmowanie stron w godzinach 8.00 do 17.30) wtorek - piątek 7.30 - 15.30 (przyjmowanie stron w godzinach 8.00 do 14.30)	http://www.rops.rzeszow.pl , http://adopcja.rzeszow.pl sekretariat@rops.rzeszow.pl	Osoby zainteresowane adopcją dziecka, rodziny adopcyjne, kobiety w ciąży.	
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH								
19.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Poradnictwo z zakresu ubezpieczeń społecznych		22 560 16 00		poniedziałek-piątek, godz. 7.00-18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot@zus.pl	Adresaci porad: ubezpieczeni, płatnicy, lekarze, beneficjenci świadczeń rodzinnych: świadczenie wychowawcze 500+, RKO - rodzinny kapitał opiekuńczy, dofinansowanie za pobyt dziecka w żłobku, Dobry Stat 300+
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO								
20.	Biuro Rzecznika Finansowego	Pomoc dla osób ubezpieczonych i w sporze z podmiotami rynku finansowego. Porady ekspertów, postępowanie interwencyjne, postępowanie polubowne, wsparcie w postępowaniu sądowym.	Ul. Nowogrodzka 47a 00-695 Warszawa	22 333 73 28	- dyżur telefoniczny prawników udzielających porad z zakresu problemów klientów rynku ubezpieczeniowo-emerytalnego 22 333 73 28	- poniedziałek-piątek godz. 8.00-16.00	https://rf.gov.pl/kontakt porady e-mail: porady@rf.gov.pl Poradę w zakresie wakacji kredytowych można uzyskać również drogą e-mailową pisząc na dedykowany adres: wakacjekredytowe@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze z podmiotami rynku finansowego.
PRAWA PACJENTA								
21.	Rzecznik Praw Pacjenta Biuro RPP	Pomoc z zakresu praw pacjenta	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa		Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 (bezpłatna infolinia)	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	https://www.gov.pl/web/rpp/kontakt/kancelaria@rpp.gov.pl	Z pomocy może korzystać każdy, kto chce informacje dotyczącą praw pacjenta oraz funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce
22.	Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	pomoc dla osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4a, 00-503 Warszawa Adres do korespondencji: Ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	538 117 590		poniedziałek-piątek godz. 8.30-15.30	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpps.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych.
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH, DORADZTWO ZAWODOWE								
23.	Centrum Aktywizacji Zawodowej Powiatowego Urzędu Pracy w Rzeszowie	Pomoc dla osób bezrobotnych, pracodawców oraz doradztwo zawodowe	al. Batalionów Chłopskich 7 35-038 Rzeszów	459 595 060 801 002 124		poniedziałek-piątek 7.30-15.30	https://rzeszow.praca.gov.pl cah@pup.rzeszow.pl	Osoby posiadające status bezrobotnego lub poszukujący prac oraz pracodawcy krajowi.

24.	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe.	ul. A. Naruszewicza 11 35-055 Rzeszów	17 74 32 848 17 85 09 230	poniedziałek - piątek, godz. 7.30-15.30 po wcześniejszym, telefonicznym ustaleniu terminu wizyty	https://wuprzyszow.praca.gov.pl/ wup@wup-rzeszow.pl rzvu@praca.gov.pl	Oferta poradnictwa skierowana jest do osób bezrobotnych, poszukujących pracy, a także pracujących zainteresowanych podniesieniem (uzupełnieniem) lub zmianą kwalifikacji zawodowych, zagrożonych utratą zatrudnienia, absolwentów szkół ponadpodstawowych (osób pełnoletnich) oraz studentów, jak również do grupy zagrożonej wykluczeniem społecznym, tj. osób niepełnosprawnych, podopiecznych ośrodków pomocy społecznej oraz innych osób, będących w trudnej sytuacji życiowej. Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
25.	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Szukaj Zatrudnienia Zielona Linia	Porady dotyczące różnych form pomocy z urzędu pracy.	Ul. Trawiasta 20b 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy)	poniedziałek-piątek godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	
PRAWO PRACY							
26.	Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Rzeszowie	Porady z zakresu prawa pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.	ul. Gen. St. Maczka 4 35-234 Rzeszów	17 717 20 00 (centrala)	Osobiste porady prawne: poniedziałek, środa- piątek 8.00-14.00 wtorek 11.00-18.00	https://rzeszow.pip.gov.pl/ kancelaria@rzeszow.pip.gov.pl	Porady z zakresu prawa pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.
27.	Główny Inspektorat Pracy	Osoby zainteresowane poradami z zakresu prawa pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.	ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	22 111 35 27 - porady w języku ukraińskim z zakresu legalności zatrudnienia obywateli Ukrainy na terytorium RP	poniedziałki, środy i piątki w godzinach od 9:00 do 15:00	kancelaria@qip.pip.gov.pl https://www.gov.pl/web/pip/nieodplatne-porady-prawne	Osoby zainteresowane poradami z zakresu prawa pracy oraz bezpieczeństwa i higieny pracy.
PRAWO KONSUMENCKIE							
28.	Miejski Rzecznik Konsumentów	Pomoc prawna w sprawach związanych z ochroną konsumentów.	ul. Baldachówka 8/9 35-061 Rzeszów	17 788 99 00	poniedziałek, wtorek, czwartek, piątek, godz. 7.30-15.30 środa godz. 7.30-17.00	https://bjp.erzeszow.pl/pl/266-biuro-ochrony-konsumentow/2086-informacje-o-wydziale.html konsument@erzeszow.pl	Z pomocy mogą skorzystać osoby, które są na stałe zameldowane/ zamieszkałe w Rzeszowie.
29.	Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowe w Rzeszowie	Poradnictwo konsumenckie	ul. 8-go Marca 5 35-959 Rzeszów	17 862 14 53	poniedziałek, środa- piątek, godz. 7.15-15.15 oraz wtorek, godz. 8.00-16.00 (bezpośrednia obsługa stron czasowo wstrzymana, kontakt wyłącznie za pośrednictwem środków komunikowania się na odległość)	www.wiuh.rzeszow.pl sekretariat@wiuh.rzeszow.pl	- konsumenci - przedsiębiorcy
30.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pomoc prawna dla konsumentów.	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220, 222 66 76 76	poniedziałek-piątek godz. 10.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Konsumenti
PRAWO PODATKOWE							
31.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, akcyzy, cła oraz innych podatków i opłat.	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacjonarnych) (22) 330 03 30 (z tel. komórkowych) + 48 (22)33 00 330 (z tel. zagranicznych) koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek godz. 8.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
INNE							
32.	Biuro Rzecznika Praw Dziecka	Ochrona praw dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	800 12 12 12 (połączenia bezpłatne z telefonów stacjonarnych i komórkowych) - telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka	24 h na dobę 7 dni w tygodniu	https://brpd.gov.pl/ rp@brpd.gov.pl	
33.	Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL Centrum Pomocy Dzieciom	Ochrona praw dziecka	Unii Lubelskiej 6/8 35-016 Rzeszów,	601 827 642 889 347 642		https://www.fundacjaprofil.pl/centrum-pomocy-dzieciom/ kontakt@fundacjaprofil.pl	Centrum Pomocy Dzieciom - pomoc dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem, które: - doświadczyły przemocy, - były wykorzystywane seksualnie, - są ostrym kryzysem, - przejawiają zachowania samobójcze, - uczestniczą w procedurach prawnych. Z pomocy może skorzystać: - każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa - każdy, kto uważa, że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest - osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieładnie traktowanie Osoby zainteresowane problematyką ochrony danych osobowych
34.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych (22) 551 77 91 Połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora	poniedziałek godz. 10.00-18.00 wtorek-piątek godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biuro@rzecznika@brpo.gov.pl	
35.	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Ochrona danych osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa	606 950 000	poniedziałek-piątek godz. 10.00-14.00	kancelaria@uodo.gov.pl	