

Maraton Fitness z Gwiazdami na hali Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji



MARATON FITNESS z Gwiazdami

2.03
SOBOTA
09:00-15:00



Iwona Nieroda-Zdziebko
Sześciokrotna Mistrzyni Świata w kickboxingu



Paulina Szela
Współwłaścicielka Klubu Fitness Plaza Sport w Dębicy
Piloxing MT
Instruktor Fitness i Trener Personalny



Iwona Nowosielska
Absolutna Mistrzyni Polski Bikini Fitness
Właścicielka Excellent Body Studio Rzeszów



Ewelina Fijołek
Mistrzyni Świata w akrobatyce sportowej
Radna Miasta Rzeszowa



Aneta Przepióra-Jodłowska
Trener Fitness
Doktor nauk o kulturze fizycznej
Mistrzyni Świata w Kettlebell Sport



Karolina Kamińska
Właścicielka Studia Tańca Bailar
Trenerka Formacji Bailar -
Mistrzyni Europy Latino American Style Masters

UDZIAŁ BEZPŁATNY

LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA!

miejsce: **ROSiR**, ul. Ks. Jałowego 23a
Szczegóły i zapisy: www.rdk.rzeszow.pl

ZNAJDZIESZ NAS NA WWW.RDK.RZESZOW.PL

WYDARZENIE BĘDZIE FOTOGRAFOWANE I FILMOWANE

ORGANIZATORZY:

SPONSORZY:

PARTNERZY:

Plakat promujący wydarzenie

Rzeszowski Dom Kultury zaprasza na wyjątkowy Maraton Fitness z Gwiazdami, który odbędzie się w sobotę 2 marca 2024 roku na hali Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. ks. Jałowego 23a. Na scenie pojawią się prawdziwe Mistrzynie Sportu: Aneta Przepióra-Jodłowska, Iwona Nowosielska, Ewelina Fijolek, Karolina Kamińska, Paulina Szela oraz Iwona Nieroda-Zdziebko. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, a liczba dostępnych miejsc jest ograniczona.

Maraton Fitness z Gwiazdami to nowa propozycja Rzeszowskiego Domu Kultury przygotowana z okazji nadchodzącego Dnia Kobiet. Podczas wydarzenia uczestniczki doświadczą niepowtarzalnego połączenia ruchu, zdrowego stylu życia oraz inspiracji. Czekać na nie będzie nie tylko intensywny program zróżnicowanych treningów, ale także dodatkowe atrakcje na stoiskach sponsorów oraz wyjątkowe upominki i vouchery.

Harmonogram treningów:

09:20 - Intensywna rozgrzewka

Ewelina Fijolek - Mistrzyni Świata w akrobatyce sportowej, Radna Miasta Rzeszowa

10:00 - Trening wzmacniający z elementami kickboxingu

Iwona Nieroda-Zdziebko - sześciokrotna Mistrzyni Świata w kickboxingu

11:00 - Piloxing

Paulina Szela - współwłaścicielka Klubu Fitness Plaza Sport w Dębicy, Piloxing MT, instruktor fitness i trener personalny

12:00 - Functional Body Flow

Aneta Przepióra-Jodłowska - trener fitness, doktor nauk o kulturze fizycznej, Mistrzyni Świata w Kettlebell Sport

13:00 - Energetyczna Zumba

Karolina Kamińska - właścicielka Studia Tańca Bailar, trenerka Formacji Bailar - Mistrzyń Europy Latino American Style Masters

14:00 - Stretch & Relax

Iwona Nowosielska - Absolutna Mistrzyni Polski Bikini Fitness, właścicielka Excellent Body Studio Rzeszów

Organizatorem Maratonu Fitness z Gwiazdami jest Rzeszowski Dom Kultury przy współpracy z Rzeszowskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, a zapisy online odbywają się poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.rdk.rzeszow.pl. Liczba miejsc jest ograniczona. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator: Rzeszowski Dom Kultury

Współorganizator: Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

Sponsorzy: Helios, Leroy Merlin, CafeSłodziak, EKO gabinet, Ewelina Sudoł Kreacja Piękna, Beauty Perfect Kosmetyka i Fryzjerstwo, Grota, Ziaja, Centra Zabaw Fantazja, Pastel Cosmetics, ALOHA - Food, Bowling & Club, CREO Permanent Make Up Studio, Salon fryzjerski Anet styl Agnieszka Iwańska-Kucięba, Wypożyczalnia i Salon Sukien oraz Biżuterii, Paulina Hnatko Studio Diament, Achilles Centrum Rehabilitacji Ortopedycznej, Studio Figura Rzeszów Lwowska, When Beauty Polska, Salon urody Katherine, The Saem, Fitness for Life Rzeszów, BDW Team - Twój wirtualny asystent, Rzeszowianka

Partnerzy: Athletic House Rzeszów, Piloxing, Stal Rzeszów, Studio Tańca Bailar, Kettlebell Rzeszów, Studio Treningu Rzeszów Excellent Body