

Wege Pogadanki w Rzeszowskim Inkubatorze Kultury



grafika promująca wydarzenie

WEGE POGADANKI

19.01.
2024.
godz. 18.30
UL. JAGIELLOŃSKA 24
RZESZÓW

W CZASIE WSPÓLNEJ ROZMOWY:

- > odpowiemy na pytania czym jest weganizm i jaka jest jego historia
- > zastanowimy się nad wpływem diety wegańskiej na zdrowie
- > postaramy się wytropić dotyczące go mity i je obalić
- > porównamy różne sposoby odżywiania, mające na celu eliminowanie niepotrzebnego cierpienia

RZESZOWSKI INKUBATOR KULTURY

grafika promująca wydarzenie

Rzeszowski Inkubator Kultury zaprasza w najbliższy piątek, **19stycznia, o godz 18:30** na spotkanie pod nazwą Wege Pogadanki przygotowane przez grupę działającą pod tym samym szyldem.

Udział w evencie jest całkowicie darmowy i odbywał się będzie w siedzibie Rzeszowskiego Inkubatora Kultury (ul. Jagiellońska 24).

Podczas spotkania prowadzący poruszą takie zagadnienia jak: pojęcie weganizmu i jego historia; wpływ diety wegańskiej na zdrowie czy najczęściej pojawiające się mity dotyczące tego stylu życia. Jesteś weganinem/weganką - przyjdź. Nie jesteś weganinem/weganką - przyjdź tym bardziej!

Rzeszowski Inkubator Kultury wspiera oddolne inicjatywy w zakresie szeroko pojętej kultury, działań społecznych czy animacyjnych w Rzeszowie oraz regionie poprzez organizację spotkań, szkoleń, warsztatów, dyskusji, wydarzeń artystycznych, partnerstw, czego wynikiem ma być oddziaływanie na rozwój przyszłych twórców i odbiorców kultury.