

Jak nauczyć seniora używania smartfona czy komputera? Warsztaty w MCS

Rzeszów stara się być miastem jeszcze bardziej przyjaznym dla seniorów. Dlatego od października 2022 roku działa Miejskie Centrum Seniora. To inicjatywa, która ma odpowiedzieć na potrzeby starszych osób: zagospodarować ich czas, walczyć z wykluczeniem cyfrowym i nie tylko. Czym jeszcze zajmuje się centrum?

- „Srebrna polityka” miasta Rzeszowa, czyli taka, która skupia się na seniorach ma w założeniu zaopiekowanie się starszymi osobami oraz zapewnienie im dalszego rozwoju. Musimy m.in. zaznajomić je z nowymi technologiami i czasami dać po prostu rozrywkę. Właśnie dlatego zleciliśmy stworzenie Miejskiego Centrum Seniora - wyjaśnia Krystyna Stachowska, wiceprezydent Rzeszowa.

MCS działa od października 2022 roku i jest wynikiem konkursu Wydziału Polityki Społecznej UM Rzeszowa na utworzenie takiego miejsca. Centrum prowadzone jest przez dwie organizacje pozarządowe: Fundację Level up i Fundację Prawnikon. MCS funkcjonuje na terenie całego miasta, m.in. w domach kultury. Skorzystać z niego mogą wszyscy mieszkańcy Rzeszowa, którzy ukończyli 60. rok życia. W centrum seniorzy mogą liczyć na różnicowane atrakcje i aktywności, takie jak:

- kursy malowania i rękodzieła
- kursy obsługi Facebooka i innych narzędzi komunikacji
- warsztaty z korzystania ze smartfona czy komputera
- zajęcia dotyczące bezpieczeństwa: jak nie dać się oszukać w sieci?
- warsztaty z prowadzenia organizacji pozarządowych
- konferencje dotyczące aktywności po przejściu na emeryturę

To oczywiście nie wszystko. Więcej informacji na temat najbliższych działań MCS można uzyskać w punktach informacyjnych: w siedzibie Akademii 50+ (**Sucharskiego 2, pok. 5**, w poniedziałki od godz. 13 do 15, wtorki od godz. 12 do 14, czwartki w godz. 12 - 14 oraz w piątki w godz. 10 - 14) oraz w siedzibie Rzeszowskiej Rady Seniorów (**Rynek 7**, w środy w godz. 10 - 12 i 14 - 16).

Informacje o działaniach można też uzyskać dzwoniąc pod numer **733 660 566** oraz obserwując stronę centrum na Facebooku: <https://www.facebook.com/miejskiecentrumseniora>