

## **Akademia 50+ przy Wyższej Szkole Informatyki i Zarządzania w Rzeszowie**

**Oferta Akademii 50+ skierowana jest do każdego, kto ma ukończone lat 50 i pragnie pogłębiać swoją wiedzę.**

Cele Akademii 50+ to kształtowanie aktywności umysłowej, emocjonalnej i fizycznej osób powyżej 50 r.ż., poszerzanie wiedzy i umiejętności, pobudzenie pracy twórczej i środowiskowej, rozwijanie dialogu międzypokoleniowego, działanie na rzecz środowiska lokalnego, współdziałanie z organizacjami pozarządowymi, wolontariat.

**Zajęcia mają formę wykładów dla całej grupy słuchaczy. Odbywają się one dwa razy w miesiącu (w środy) o 17.00, w siedzibie uczelni na ul. Sucharskiego.**

Zakresy tematyczne wykładów to: problemy współczesnego świata i Polski, turystyka (ciekawe miejsca w regionie, kraju i na świecie), wielokulturowy świat (obyczaje, religie), kultura (historia i współczesność: literatura, plastyka, muzyka), administracja państwowa a obywatel, finanse w życiu obywatela, informatyka, biologia (podstawy życia, genetyka), zdrowie i medycyna (w tym kosmetyka) oraz zagrożenia środowiskowe (w tym toksykologia).

Oferta tematyczna może być poszerzona o interesujące słuchaczy tematy.

Proponowane sekcje zainteresowań dla mniejszych grup:

- Językowa (lektoraty językowe na różnych poziomach)
- Komputerowa: zajęcia komputerowe (podstawy obsługi komputera, Komputer dla średniozaawansowanych)
- Sportowo-rekreacyjna (m.in. gry sportowe, zajęcia na basenie, jazda konna, gimnastyka i rehabilitacja, Nordic walking)
- Sekcja fotograficzna
- Spotkania kulinarne
- Trening pamięci i koncentracji uwagi

Warunkiem uruchomienia poszczególnych grup jest zebranie odpowiedniej ilości chętnych. Słuchacze Akademii 50+ mają także możliwość skorzystania z usług Centrum Rehabilitacyjno-Medycznego REH-MEDIQ w Tyczynie po promocyjnych cenach oraz uczestnictwa w spotkaniach integracyjnych organizowanych na terenie Centrum Turystyki i Rekreacji w Kielnarowej.

Słuchacze otrzymują legitymację Słuchacza Akademii (umożliwiającą np. korzystanie z zasobów biblioteki i czytelni uczelni oraz komputerów uczelnianych).

### **ZAPISY**

W Sekretariacie Akademii 50+ (ul. Sucharskiego 2, pokój 51). Osoby, które nie mogą pojawić się w Sekretariacie w ww. godzinach prosimy o kontakt: tel: 17 866 12 78,  
<https://wsiz.rzeszow.pl/uczelnia/jednostki-wsiiz/inne-jednostki/akademia-50-plus/>