

Środki psychoaktywne

Wiele jest powodów sięgania po substancje psychoaktywne (alkohol, papierosy, narkotyki, dopalacze). Może ktoś Cię namówi, jest taka moda albo jesteś ciekaw/ciekawa jak to jest. A może lubisz przeżywać dreszczyk emocji, który pojawia się kiedy robisz coś ryzykownego. Albo masz jakieś problemy i chcesz o nich zapomnieć chociaż na chwilę. Niezależnie od tego jaki masz powód, sięgając po substancje psychoaktywne musisz liczyć się z konsekwencjami.

Niektóre szkody na zdrowiu psychicznym i fizycznym są odwracalne, ale z niektórymi będziesz żyć przez lata. Ktoś, kto będzie Cię zachęcał do picia, palenia, czy brania narkotyków nie powie Ci o tym, co Ci grozi, dlatego sam/sama musisz zadbać o swoją wiedzę na ten temat. Warto też, byś zastanowił/zastanowiła się nad powodami swoich decyzji i nad tym, czy wybierając środki psychoaktywne na pewno osiągniesz swoje cele.

Zobacz ulotkę "[Środki psychoaktywne](#)" powstałą dzięki dotacji z budżetu Miasta Rzeszowa