

## Instytucje wsparcia przedsiębiorczości

### WYBRANE LOKALNE INSTYTUCJE UDZIELAJĄCE INFORMACJI I WSPARCIA:

na rozpoczęcie działalności lub rozwój firmy

#### **Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego Główny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Rzeszowie**

al. Ł. Ciepłińskiego 4, 35-010 Rzeszów  
tel. 17 747 64 15, 17 747 64 82  
e-mail: pife.rzeszow@podkarpackie.pl  
czynny: pon. 7:30 - 18:00, wt. - pt. 7:30 - 15:30  
Strona internetowa: <https://funduszeue.podkarpackie.pl/>  
SKYPE: PIFE Podkarpackie

#### **Powiatowy Urząd Pracy w Rzeszowie (PUP)**

Centrum Aktywizacji Zawodowej (CAZ)  
al. Batalionów Chłopskich 7, 35-038 Rzeszów  
tel. ogólny PUP Rzeszów - z tel. komórkowych 459 595 060, z tel. stacjonarnych 801 002 124  
czynny: pon. - pt. 7:30 - 15:30  
Strona internetowa: <https://rzeszow.praca.gov.pl/>  
Dla pracodawców i przedsiębiorców: <https://rzeszow.praca.gov.pl/dla-pracodawcow-i-przedsiębiorcow>  
Zajmuje się m.in. realizacją zadań związanych z dofinansowaniem podjęcia działalności gospodarczej, zadań wynikających z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnienia osób niepełnosprawnych dotyczących refundacji kosztów doposażenia stanowiska pracy lub środków na podjęcie działalności gospodarczej.

#### **Rzeszowska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. (RARR)**

ul. Szopena 51, 35-959 Rzeszów  
tel. 17 86 76 200  
e-mail: info@rarr.rzeszow.pl  
Strona internetowa: <https://rarr.rzeszow.pl/>  
Projekty RARR - strona <https://rarr.rzeszow.pl/projekty/>  
Dział Wspierania Przedsiębiorczości - strona <https://rarr.rzeszow.pl/jednostki/dzial-wspierania-przedsiębiorczosci/>  
Działania Działu Wspierania Przedsiębiorczości kierowane są do obecnych i przyszłych przedsiębiorców, ze szczególnym uwzględnieniem przedsięwzięć innowacyjnych i technologicznych.

#### **Wojewódzki Urząd Pracy w Rzeszowie (WUP)**

ul. Naruszewicza 11, 35-055 Rzeszów  
Kancelaria: 17 74 32 807  
e-mail: wup@wup-rzeszow.pl  
rzwu@praca.gov.pl  
Strona internetowa WUP: <https://wuprzeszow.praca.gov.pl/>  
Punkt Informacyjny WUP  
czynny: pon. - pt. 7:30 - 15:30  
tel. 17 74 32 805, 17 85 09 235  
Działania WUP obejmują m.in. realizację zadań w zakresie wdrażania priorytetu 7 FEP (Funduszy Europejskich dla Podkarpacia 2021-2027).

#### **Izba Przemysłowo - Handlowa w Rzeszowie (IPH)**

ul. Słowackiego 24/47, 35-060 Rzeszów  
tel. 17 854 90 50, 854 90 49  
e-mail: sekretariat@iph.rzeszow.pl,  
iph@iph.rzeszow.pl  
czynna: pon. - pt. 8:00 - 16:00  
Strona internetowa: <https://iph.rzeszow.pl/>  
Działalność IPH obejmuje m.in. promocję inicjatyw gospodarczych w formie doradztwa organizacyjnego i ekonomicznego.

### WYBRANE OGÓLNOPOLSKIE INSTYTUCJE I PROGRAMY WSPARCIA DLA FIRM

#### **Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości (PARP)**

Strona internetowa PARP Centrum Rozwoju Małych i Średnich Przedsiębiorstw - <https://www.parp.gov.pl/> oraz <https://www.parp.gov.pl/rozwoj-firmy>  
Informacja o programach pomocowych realizowanych przez PARP - od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:30 do 16:30.  
tel.: 801 332 202 lub tel.: 22 574 07 07  
Inne formy kontaktu - <https://www.parp.gov.pl/component/site/site/kontakt-2>  
[Znajdź dofinansowanie dla swojej firmy](#)  
Celem działania PARP jest realizacja programów rozwoju gospodarki, wspierających działalność innowacyjną i badawczą małych i średnich przedsiębiorstw (MŚP), rozwój regionalny, wzrost eksportu, rozwój zasobów ludzkich oraz wykorzystywanie nowych technologii w działalności gospodarczej.

#### **Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR)**

Strona internetowa NCBR - <https://www.gov.pl/web/ncbr>

tel.: +48 22 39 07 401

Informacja od poniedziałku do piątku w godzinach 8:15-16:15.

NCBR jest ośrodkiem wspierania i tworzenia innowacyjnych rozwiązań technologicznych i społecznych, kreuje ekosystem wiedzy i informacji na ich temat.

#### **Polska Agencja Inwestycji i Handlu S.A (PAIH)**

Serwis PAIH24: +48 22 334 99 55

Kontakt PAIH24: [paih24@paih.gov.pl](mailto:paih24@paih.gov.pl)

Strona internetowa: <https://www.paih.gov.pl/>

PAIH jest punktem kontaktu dla eksporterów i inwestorów, działającym na kilkudziesięciu rynkach świata, prowadzi bezpłatne doradztwo na rzecz rozwoju i promocji polskiej przedsiębiorczości.

#### **Fundusze Europejskie**

Portal Funduszy Europejskich - <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/>

wyszukiwanie dotacji - <https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/wyszukiwarka/>

Szczegółowe informacje na temat Funduszy Europejskich na lata 2021-2027 na stronie:

<https://www.funduszeuropejskie.gov.pl/strony/o-funduszach/fundusze-2021-2027/>

**Fundusze Europejskie dla Podkarpacia** - <https://funduszeue.podkarpackie.pl/>