

# Aplikacja "Senior w Sieci"



# Senior

Co nowego?

Najnowsze informacje

**Przydatne narzędzia internetowe ułatwiające życie w dobie pandemii**

Zdrowie

**Ćwiczenia na kręgosłup**

Imprezy i wydarzenia

**Konkurs "Iglą i nitką - elementy sztuki ludowej w ubiorze"**

25.08.2021 r. godz. 16:00

Muzeum Rzeszowskie, ul. Miłocińska 12

**WSTĘP WOLNY**



START



WIĘCEJ



O NAS

## Aplikacja "Senior w Sieci"



Aplikacja "Senior w Sieci"

**Aplikacja mobilna "[Senior w Sieci](#)" jest narzędziem informacyjnym Rzeszowskiego Centrum Seniora, w tym stanowi element tworzonego w mieście „Centrum Informacji Senioralnej”.**

Dzięki współpracy z innymi mediami oraz instytucjami w naszej Aplikacji, czytelnicy będą mogli uzyskać informacje z wielu źródeł. „[Senior w Sieci](#)” to codzienna porcja wiadomości w jednym miejscu. To jednocześnie ważny element naszej współpracy z młodszym pokoleniem.

Aplikacja odpowiada potrzebom poprawy komunikacji i informacji oraz szacunku i integrowania rzeszowskiej społeczności. Są to, z punktu widzenia Seniorów, kluczowe aspekty jak najdłuższej ich aktywności, samodzielności i udziału w prywatnym i zorganizowanym życiu społecznym.

Mamy ambicje, aby rozwiązując zidentyfikowane problemy, osiągnąć założenia programu „Miasto przyjazne seniorom” oraz wspierać władze miasta w procesie aplikacji do sieci miast Przyjaznych starzeniu się Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), a w następnej kolejności rozwijać działania w ramach Globalnej sieci miast i gmin przyjaznych starzeniu WHO.

Nasze działania zmierzają do kreowania pozytywnego wizerunku starszej części mieszkańców naszego miasta, poprzez:

- Rozwijanie i pielęgnowanie aktywności osób w starszym wieku jako szansy na pomyślne starzenie;
- Stymulowanie rozwoju osobowego oraz sprawności intelektualnej i fizycznej;
- Utrzymanie i/lub poszerzenie udziału w kulturze i życiu społecznym jako sposobu na zapobieganie samotności i izolacji społecznej;
- Wsparcie organizowania specjalistycznej pomocy psychologicznej, terapeutycznej, profilaktycznej i prawnej;
- Promocję zdrowia i kształtowanie zdrowego stylu życia;

Umacnianie międzypokoleniowych więzi społecznych.

Upowszechnianie wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach osób starszych stanowi wzmocnienie wpływu Seniorów na decyzje podejmowane przez władze lokalne, w tym na jakość usług przeznaczonych dla seniorów.

Proces starzenia się społeczeństwa chcemy uczynić katalizatorem pozytywnych zmian w naszym mieście. Rzeszów musi wypracować indywidualne rozwiązania. Do tego konieczne jest określenie konkretnych działań i obszarów interwencji w zakresie kompleksowego przystosowania miasta do zjawiska starzenia się mieszkańców.

Planując działania na rzecz seniorów niezbędnym jest stworzenie ram formalnoorganizacyjnych dających faktyczne postawy do kreowania i wdrażania polityki senioralnej w Rzeszowie. Podstawą tych działań powinien być opracowany przez władze miasta Rzeszowski Program Polityki Senioralnej w oparciu o przyjęty 26 października 2018 r. został przez Radę Ministrów dokument pt. Polityka społeczna wobec osób starszych 2030. Bezpieczeństwo – Uczestnictwo – Solidarność.

Inicjatorem opisanych działań jest powstałe w 2020 r. Stowarzyszenie „Kreatywny Senior w Rzeszowie”, które na ten cel pozyskało środki z Urzędu Miasta Rzeszowa oraz Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu NOWE FIO. W/w Organizacja pozarządowa współpracuje m. innymi z: Rzeszowską Radą Seniorów, Urban Lab - Miasto Rzeszów, Stowarzyszeniem „Podkarpacki Klaster Zdrowia i Profilaktyki”.

Aplikację można pobrać bezpłatnie ze sklepu Google Play >> [Senior w Sieci](#)