

## Święto triathlonu w Rzeszowie



konferencja prasowa Triathlon Rzeszów 2026 r., fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



konferencja prasowa Triathlon Rzeszów 2026 r., fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukala / UM Rzeszowa

konferencja prasowa Triathlon Rzeszów 2026 r., fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa

Rzeszów po raz kolejny stanie się centrum europejskiego triathlonu. 30 maja do stolicy Podkarpacia zjadą najlepsi zawodnicy i zawodniczki z całej Europy. Będą rywalizować w ramach Pucharu Europy w Triathlonie. I to nie wszystko, co czeka nas w Rzeszowie w ostatni weekend maja.

W sobotę, 30 maja, w Rzeszowie odbędą się Puchar Europy Elita, Puchar Polski: Młodzik, Junior Młodszy, Junior, Mistrzostwa Polski w Triathlonie Sprint. Niedziela, 31 maja, upłynie pod znakiem VIII Triathlonu Rzeszów oraz zawodów dla dzieci: Aquathlonu. W imprezach weźmie udział łącznie ok. 800 osób.

Podczas Pucharu Europy w Triathlonie Elita wystąpią zawodnicy z ponad 30 krajów: w tym m.in. Wielkiej Brytanii, Francji, Niemiec, Hiszpanii, Węgier, Portugalii, Belgii czy nawet odległego Kazachstanu, Kanady i Nowej Zelandii. Na starcie staną również najlepsi polscy triathloniści.

- Imprezy, które łączą w sobie rower, pływanie i bieganie, z roku na rok skupiają coraz więcej zwolenników. Tegoroczne wydarzenie wpisuje się w cykl imprez Europejskiego Miasta Sportu. Jest ono takim DNA miasta sportu, miasta, które stawia na promocję właśnie poprzez sport, poprzez aktywność swoich mieszkańców. Przyjeżdżają do nas zawodnicy najlepsi z kraju, najlepsi z Europy, co gwarantuje rywalizację na najwyższym poziomie, a tym samym doskonałe widowisko dla kibiców. Będzie się dużo działo – podkreślił Marcin Deręgowski, Wiceprezydent Rzeszowa, podczas konferencji promującej wydarzenie. Otrzymała się ona w środę na Plaży Miejskiej Split.

Zawodnicy z całej Polski

Mistrzostwa Polski, Puchar Polski i Triathlon Rzeszów są imprezami o zasięgu ogólnopolskim. W Rzeszowie gościć będą zawodnicy m.in. z Warszawy, Olsztyna, Lublina, Krakowa, Wrocławia, Kielc.

Zawody triathlonowe są odpowiedzią na ogromne zapotrzebowanie społeczne na tego typu rozgrywki sportowe, szczególnie na terenie Rzeszowa i Podkarpacia. To dzięki bardzo dobrej organizacji przyznano miastu ponownie organizację jednych z najważniejszych imprez triathlonowych w Polsce oraz Europie.

- Triathlon rzeszowski robimy po raz ósmy, Puchar Europy po raz piąty - poinformował Bogdan Serwiński, Prezes Stowarzyszenia Sportowego Swim Tri Rzeszów, organizator wydarzenia. - W tym roku zmieniliśmy lokalizację. Start będzie się odbywał z miejsca, gdzie się znajdujemy, czyli z Plaży Miejskiej Split, meta będzie na boiskach sportowych przy stadionie Stali Rzeszów. Event podzieliliśmy na dwa dni. Dzień pierwszy jest to sport profesjonalny i dwa wyścigi Pucharu Europy, zarówno mężczyzn, jak i kobiet, Mistrzostwa Polski oraz Mistrzostwa i puchar sportu młodzieżowego: od młodzika do juniora młodszego. W drugi dzień odbędą się zawody dla dzieci, zawody w triathlonie i

Sportowy Dzień Dziecka, który połączy zabawę ze sportem.

Jak dodał, w pierwszym dniu zawody będą się odbywały w Zalewie Rzeszowskim przy zaporze. - Zawodnicy będą biegać po alei Powstańców Warszawy na odcinku od ulicy Granicznej do ulicy Dąbrowskiego oraz na wycinku ulicy Emilii Plater. Natomiast w drugim dniu, czyli niedzielę, zawodnicy również pływać w zalewie. Następnie udadzą się rowerami na Przylasek ulicą Jana Pawła, Budziwojską

oraz Podleśną. Natomiast biegają po drugiej stronie Wiśłoka, przebiegają przez zaporę i dalej Bulwarami miejskimi od ujęcia wody dla Pratt & Whitney do stadionu miejskiego.

Zaszczepić się pasją

Szacuje się, że rzeszowskie imprezy zgromadzą w sumie ok. 5 tys. kibiców. - Zapraszamy

mieszkańców bardzo serdecznie. Chcemy, żeby przyszli, kibicowali zawodnikom, zobaczyli, jak to wygląda, a może zaszczepili się pasją i sami wystartowali w triathlonie. A na pewno zapraszamy do aktywności czy to na rowerze, w biegach czy pływaniu – zachęcał Wiceprezydent Deręgowski.

W konferencji uczestniczyli również Adrian Rudawski, Dyrektor Rzeszowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Jarosław Gutowski, Dyrektor Wydziału Sportu Rekreacji w Urzędzie Miasta Rzeszowa.

Plan imprezy:

### **Sobota, 30.05.2026**

#### **PUCHAR EUROPY**

09:00 Start Elity Kobiet Pucharu Europy

10:10-10:30 Przerwa techniczna

10:50 Oficjalne otwarcie zawodów Puchar Europy

11:15 Start Mężczyzn Pucharu Europy

12:25-13:55 Przerwa techniczna

12:30-13:00 Ceremonia dekoracji zawodników Pucharu Europy

#### **MISTRZOSTWA POLSKI AGE-GROUP**

13:15 Start Mistrzostwa Polski Age-Group na dystansie Sprint

15:30 Dekoracja Mistrzostw Polski Age-Group na dystansie Sprint

#### **PUCHAR POLSKI**

15:30 Start dystans Supersprint Puchar Polski

18:15 Ceremonia dekoracji dystansu Supersprint

Niedziela, 31.05.2026

11:10 Start zawodów dla dzieci AQUA Kids

11:50 Ceremonia dekoracji Aqua Kids (okolice mety)

12:00 start dystans 1/4 i 1/8

16:00 – ceremonia wręczenia nagród dla dystansu 1/8 i 1/4 (okolice mety)

DODATKOWE ATRAKCJE (zlokalizowane na mecie na boiskach sportowych przy stadionie StaliRzeszów)

- strefa EXPO
- Sportowy Dzień Dziecka – strefa zabaw Fly Park, biegi dla dzieci, kącik kibica, gry i zabawy ruchowe, losowania nagród sportowych, spotkania z Mistrzami Polski.

Utrudnienia w ruchu:

30.05.2026 r. sobota

Zamknięcie dróg: 07:00

Otwarcie dróg: 19:00

#### **ZAMKNIĘTE ULICE (wyłączone z ruchu):**

- al. Powstańców Warszawy (nitka południowa), (od zjazdu na ul. Kozienia do skrzyżowania z ul. Podkarpacką).  
Ruch samochodowy odbywa się normalnie po al. Powstańców Warszawy w kierunku od al. Rejtana do ul. Podkarpackiej
- ul. Emilii Plater – w obu kierunkach

Organizator dopuszcza przejazd samochodów w poprzek trasy zawodów - tylko pomiędzy poszczególnymi startami, w czasie przerw technicznych.

31.05.2026 r. niedziela

Zamknięcie dróg: 11:40

Otwarcie dróg: 16:00

**ZAMKNIĘTE ULICE (wyłączone z ruchu):**

- ul. Kwiatkowskiego na odcinku od skrzyżowania z ul. Podmiejską do Jana Pawła II,
- ul. Jana Pawła II do skrzyżowania z ul. Budziwojską
- ul. Budziwojska na odcinku od ul. Jana Pawła II do ul. Podleśnej,
- ul. Podleśna od Budziwojskiej do znaku granic administracyjnych Rzeszowa.
- Bulwary na odcinku od Plaży Miejskiej do skrzyżowania ul. Koło z ul.

Kwiatkowskiego. Prawa strona Wisłoka wyłączona z ruchu rowerowego i pieszego – zamknięta (droga wewnętrzna)

Czasowe utrudnienia będą występować także na Bulwarach nad Wisłokiem.