

## Tłumy na pierwszym RZE(SPARK). Rzeszowska młodzież poznała swoich sportowych i internetowych idoli



zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa



zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukala / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukala / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukała / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukała / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukala / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukala / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukała / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukała / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Bukała / UM Rzeszowa

zdjęcie z wydarzenia RZE(Spark), fot. Grzegorz Bukała, Urząd Miasta Rzeszowa

Mateusz Świącicki, Marcin Kostera, Bartosz Bednorz, Bartosz Ostałowski, Kelli Wróbel - m.in. ci sportowcy i influencerzy wystąpili dla młodzieży w Rzeszowie. Podczas nowego, dużego wydarzenia RZE(SPARK) pokazali uczestnikom, że pasja i konsekwencja potrafią zaprowadzić naprawdę daleko.

- Rzeszów jest miastem o najmłodszej populacji w Polsce. RZE(SPARK) to wydarzenie dla młodych w mieście młodych. Cieszę się, że udało nam się do nas zaprosić znanych sportowców, influencerów i dziennikarzy sportowych. To oni zachęcą was do rozwoju i będą inspiracją do działania. RZE(SPARK) jest częścią cyklu wydarzeń z okazji tego, że Rzeszów w tym roku jest Europejskim Miastem Sportu - mówiła Krystyna Stachowska, Zastępca Prezydenta Rzeszowa, podczas inauguracji spotkania. Odkryło się ono w czwartek. Aula Uniwersytetu Rzeszowskiego była wypełniona po brzegi: uczniami, studentami i młodymi dorosłymi. Formuła spotkania przypominała nieco TEDx - zaproszeni goście mieli kilkanaście, kilkadziesiąt minut na opowiedzenie swojej historii.

Jako pierwszy na scenie pojawił się Bartosz Bednorz - siatkarz, reprezentant Polski, Olimpijczyk, mistrz Europy. - Kiedy oglądacie mecz, widzicie efekt finalny. A za jego kulisami jest pot, zmęczenie, ogrom pracy, walka z samym sobą - mówił. - Talent to potencjał, ale to praca zdecyduje o tym, jak zostanie wykorzystany. Sport uczy pokory. Kiedy się wygrywa, może wydawać się, że jest się najlepszym, ale wcześniej czy później przyjdzie moment, kiedy się przegra. Życzę wam, aby każda porażka była dla was lekcją, z której wyciągniecie wnioski.

Jakub "Gładki" Zawistowski - zawodnik biegów przeszkodowych, trener i popularyzator sportu zachęcał, by znaleźć taką dziedzinę aktywności, którą się pokocha i którą będzie się można bawić. - Sport kształtuje charaktery, uczy konsekwencji, wytrwałości, szybkiego podejmowania decyzji i niepoddawania się przeciwnościom - wyliczył.

W drodze do marzeń

Kamila Kelli Wróbel - biegaczka, influencerka z Rzeszowa i przedsiębiorczyni promująca zdrowie, podkreślała rolę motywacji. - Miałam masę podejść do sportu, w końcu zaczęłam biegać, z czasem zwiększałam dystanse i podnosiłam poprzeczkę - opowiadała. Krok po kroku doszła do biegów długodystansowych, biegów górskich, UTMB. To pozwalało jej się sprawdzić. - Zawody to wisienka na torcie. Sukces na mecie to tylko chwila, za którą jest satysfakcja z dobrze wykonanych treningów. To one są najpiękniejsze. Życzę wam odwagi w podążaniu za marzeniami.

Kacper Lachowicz - trener koszykówki, popularyzator sportu, podkreślił, że najważniejsze w życiu jest robić to co się kocha: - Jeżeli nie wiesz, co to miałoby być, zacznij szukać i otwórz się na drugiego człowieka. On może ci pomóc.

Aldona Morawiec - reprezentantka Polski, jedna z najlepszych koszykarek, która gra bez wieszadła w kolanie. - Skupianie się na celu to doskonała droga, żeby go osiągnąć - zdradziła.

Mateusz Świącicki - dziennikarz oraz komentator sportowy, pochodzący z podkarpackiego Jeżowego, influencer zachęcał do tego, by mieć w sobie entuzjazm. - Ja swój czerpię z rozmów ze sportowcami. Oni potrafią naładować energią. Uciekajcie od ludzi, którzy gaszą wasz entuzjazm.

Bartosz Ostałowski - kierowca wyścigowy i drifter prowadzący samochód stopą, opowiadał jak po wypadku konsekwentną pracą i samozaparciem doprowadził do tego, by realizować swoją pasję. - Coś, co mnie blokowało, dzięki uporowi, wierze w cel i chęci spełniania marzeń, stało się moim sukcesem - zaznaczył i poradził: -Jeśli coś robicie 1, 1,5 godziny każdego dnia, to już za rok będziecie mieć tego efekt. Tylko nie wolno się poddawać.

Nigdy nie poddał się również Marcin Kostera - Mistrz Polski w parasnowboardzie, sportowiec, który w wypadku stracił rękę. - Nauczcie się jak najczęściej wychodzić ze swojej strefy komfortu. Tam, gdzie obawa, jej pokonanie daje największy fun. Przyjdźcie w którąś środę o godz. 18.30 na Orlika przy IV LO, zobaczyć, jak trenują sportowcy z niepełnosprawnością, a przekonacie się, czym jest energia.

Na scenie UR pojawiła się również: Kinga Ożóg - gimnastyczka fitness i twórczyni internetowa, na łączach Oliwia Nincevic - influencerka, podcasterka (sport, wellbeing). Całość poprowadził dziennikarz radiowy i komentator Kuba Niziński, dbając o świetną atmosferę i dynamiczny przebieg spotkania.

RZE(SPARK) był realizowany w ramach Urban Lab Rzeszów - Miasto dla Młodych. Pokazało, jak ważne jest tworzenie przestrzeni dla młodych ludzi - do rozmów, inspiracji i działania. RZE(SPARK) nie tylko przybliżył uczestnikom sylwetki ich idoli, ale przede wszystkim zachęcił do aktywnego włączenia się w życie miasta i rozwijania własnych pasji. Projekt był współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Pomoc Techniczna dla Funduszy Europejskich 2021-2027 oraz budżetu państwa.