

Norik Koczarian - spotkanie dla młodzieży z trenerem mentalnym sportowców

Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie
SPOTKANIE DLA MŁODZIEŻY

NORIK KOCZARIAN
 trener mentalny sportowców i były zapaśnik

8.05.2026 | GODZ. 11.00

Filia nr 6 | ul. Podwisłocze 6

WSTĘP WOLNY

Dla grup zorganizowanych
 obowiązują zapisy: **17 866 94 70**



Dofinansowano ze środków Instytutu Książki pochodzących z dotacji celowej Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



Dofinansowano ze środków budżetu Województwa Podkarpackiego.

Grafika promująca spotkanie dla młodzieży z Norikiem Koczarianem
 Wojewódzka i Miejska Biblioteka Publiczna w Rzeszowie zaprasza

młodzież na spotkanie z **Norikiem Koczarianem** - trenerem mentalnym sportowców i byłym zapaśnikiem

8 maja 2026 r., godz. 11.00

Filia nr 6, ul. Podwisłocze 6

Wstęp wolny

Dla grup zorganizowanych obowiązują zapisy: [17 866 94 70](tel:178669470)

Norik Koczarian to trener mentalny i były zapaśnik, specjalizujący się w rozwijaniu odporności psychicznej, koncentracji oraz pewności siebie u sportowców i osób dążących do wysokiej wydajności. Dzięki własnemu doświadczeniu sportowemu doskonale rozumie wyzwania związane z presją, rywalizacją i przygotowaniem psychicznym na najwyższym poziomie.

Jest autorem książek oraz programów z zakresu treningu mentalnego, w których łączy praktyczne narzędzia psychologiczne z doświadczeniem wyniesionym ze sportu. Współpracuje zarówno ze sportowcami indywidualnymi, jak i drużynami – od poziomu ligowego, przez narodowy, aż po olimpijski, wspierając ich w osiągnięciu maksymalnych wyników i przełamywaniu barier psychicznych.

Spotkanie dofinansowano ze środków Instytutu Książki pochodzących z dotacji celowej Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.