

Sport czy spektakl? Fit Kid & Acro Free Dance w Rzeszowie



plakat promujący II Eliminacje Mistrzostw Polski Fit Kid & Acro Free Dance

Rzeszów jako Europejskie Miasto Sportu pokazuje, że aktywność fizyczna może mieć wiele form. Jedną z najbardziej widowiskowych będzie wydarzenie, które odbędzie się już **25-26 kwietnia 2026 r.** w hali ROSiR.

Mowa o **II Eliminacjach do Mistrzostw Polski Fit Kid & Acro Free Dance** – zawodach, które łączą sport, taniec i elementy akrobatyki w dynamiczne, pełne energii widowisko.

Ruch, który opowiada historię

Fit Kid to dyscyplina, która wykracza poza tradycyjne rozumienie sportu. Każdy występ to nie tylko układ ruchowy, ale także forma ekspresji – połączenie siły, koordynacji, rytmu i scenicznej odwagi.

Na parkiecie zobaczymy:

- choreografie przypominające mini spektakle,
- elementy gimnastyczne i akrobatyczne,
- młodych zawodników, którzy poprzez ruch opowiadają swoją historię.

To właśnie ta unikalna forma sprawia, że wydarzenie przyciąga nie tylko środowisko sportowe, ale także widzów szukających emocji i widowiska.

Ogólnopolska rywalizacja w Rzeszowie

Eliminacje w Rzeszowie to ważny etap na drodze do finału Mistrzostw Polski.

W zawodach weźmie udział około **350-400 zawodników**,

To moment, w którym młodzi sportowcy prezentują efekty wielu miesięcy treningów i walczą o awans do kolejnego etapu.

Europejskie Miasto Sportu w praktyce

Organizacja eliminacji Fit Kid & Acro Free Dance to kolejny przykład realizacji programu **Rzeszów - Europejskie Miasto Sportu 2026**.

Wydarzenie wpisuje się w jego założenia poprzez:

- promowanie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
- integrację różnych środowisk i grup wiekowych,
- wspieranie rozwoju sportu u podstaw,
- budowanie zdrowych nawyków i stylu życia.

To dowód na to, że sport w Rzeszowie to nie tylko rywalizacja, ale także przestrzeń rozwoju i wspólnych doświadczeń.

Informacje organizacyjne

Data: 25–26 kwietnia 2026 r.

Miejsce: Hala ROSiR, Rzeszów

Serdecznie zapraszamy do kibicowania!