

Eliminacje do Mistrzostw Polski Fit Kid



plakat promujący eliminacje do Mistrzostw Polski Fit Kid

W dniach 25 – 26 kwietnia 2026 roku, odbędą się **Eliminacje do Mistrzostw Polski Fit Kid** na Hali Sportowej Rosir im. Mieczysława Raby w Rzeszowie.

Wydarzenie organizowane przez Acro Fit Kid Rzeszów – Stowarzyszenie International Champions Team potrwa od 9:00 do 18:00 przez dwa dni.

To wyjątkowe wydarzenie sportowe stanowi pierwszy krok w drodze do ogólnopolskiego finału i jest doskonałą okazją do zaprezentowania talentu, siły, sprawności oraz pasji do sportu. Eliminacje zgromadzą najlepszych młodych zawodników z całego kraju, rywalizujących w duchu fair play, determinacji i sportowej energii.

W programie wydarzenia:

- prezentacje układów Fit Kid, Acro Free Dance w kategoriach wiekowych
- ocena techniki, sprawności oraz choreografii
- sportowa atmosfera i profesjonalne sędziowanie
- kwalifikacje do Mistrzostw Polski

Eliminacje to nie tylko rywalizacja, ale również integracja środowiska sportowego, wymiana doświadczeń oraz motywacja do dalszego rozwoju.

FIT KID to dynamiczna dyscyplina sportowa łącząca elementy gimnastyki, akrobatyki, tańca oraz ćwiczeń ogólnorozwojowych, skierowana do dzieci i młodzieży. To sport, który rozwija wszechstronną sprawność fizyczną, koordynację ruchową, siłę, gibkość oraz poczucie rytmu.

Zawodnicy prezentują przygotowane układy choreograficzne do muzyki, w których łączą elementy akrobatyczne, gimnastyczne i taneczne. Każdy występ oceniany jest przez sędziów pod kątem techniki wykonania, trudności elementów, dynamiki, estetyki ruchu oraz ogólnego wyrazu artystycznego.

FIT KID kładzie nacisk nie tylko na wynik sportowy, ale także na:

- rozwój pewności siebie,
- systematyczność i dyscyplinę treningową,
- zdrową rywalizację i zasady fair play,
- radość z aktywności fizycznej.

Dyscyplina podzielona jest na kategorie wiekowe, co pozwala zawodnikom rywalizować na odpowiednim dla siebie poziomie zaawansowania. FIT KID jest często pierwszym etapem sportowej drogi dziecka, ucząc podstaw ruchu, pracy z muzyką oraz występów przed publicznością.

To sport łączący energię, pasję i widowiskowość - rozwijający zarówno ciało, jak i charakter młodego zawodnika.

Więcej informacji na stronie:

<https://www.facebook.com/share/16wq85GjQF/?mibextid=wwXlfr>