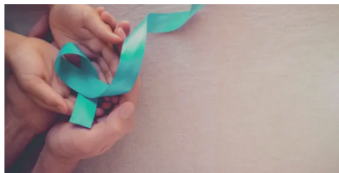


## Styczeń - Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy

#DzisiajJestDzień... 1- 31 stycznia

### Miesiąc świadomości raka szyjki macicy



Narodowy Fundusz Zdrowia  
Podkarpacki Oddział Wojewódzki w Rzeszowie

#### Gdy wszystko jest w porządku, pamiętaj o:

- regularnych badaniach profilaktycznych
- obserwowaniu swojego organizmu i reagowaniu na niepokojące objawy
- konsultacjach z lekarzem POZ lub ginekologiem
- dbaniu o zdrowy styl życia, który wspiera odporność

#### Gdy dzieje się coś złego, pomocy w ramach NFZ udzieli np.:

- poradnia ginekologiczno - położnicza
- poradnia onkologiczna

#### Potrzebujesz więcej informacji? Skorzystaj z naszej pomocy:

- Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590 numer bezpłatny i czynny całą dobę
- Internetowe Konto Pacjenta oraz [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl)

#PodkarpackiNFZ | [www.nfz-rzeszow.pl](http://www.nfz-rzeszow.pl) | ☎ 800 190 590

#SłuchajEksperta | #PlanujęDługieŻycie

grafika informacyjna

### Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy

Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy obchodzony jest w styczniu i ma na celu zwiększenie wiedzy na temat profilaktyki, wczesnego wykrywania oraz leczenia tego nowotworu. To czas, w którym szczególnie podkreśla się znaczenie regularnych badań i szczepień ochronnych – *mówi Karolina Kostkiewicz z Podkarpackiego NFZ.*

Rak szyjki macicy rozwija się najczęściej w wyniku przewlekłego zakażenia wirusem HPV (wirusem brodawczaka ludzkiego). Dobra wiadomość jest taka, że chorobie tej w dużej mierze można zapobiec. Kluczową rolę odgrywają:

- regularne badania cytologiczne (oraz testy HPV),
- [szczepienia przeciwko HPV](#),
- świadomość objawów i szybka konsultacja lekarska w razie niepokojących sygnałów.

#### Dlaczego profilaktyka jest tak ważna?

Dzięki profilaktyce rak szyjki macicy może być wykryty na bardzo wczesnym etapie, kiedy leczenie jest najskuteczniejsze. Według zaleceń ekspertów, regularne badania znacząco zmniejszają ryzyko zachorowania i zgonu z powodu tej choroby.

Miesiąc świadomości to także dobry moment, aby:

- porozmawiać z bliskimi o zdrowiu,
- przypomnieć sobie o badaniach kontrolnych,
- wesprzeć inicjatywy edukacyjne i profilaktyczne.

Każdego miesiąca na Podkarpaciu, około 65 tysięcy kobiet wykonuje to badanie profilaktyczne. A dziś profilaktyka jest jeszcze łatwiejsza dzięki [Centralnej e-Rejestracji](#). To wygodne narzędzie pozwala szybko i bez wychodzenia z domu zapisać się na badanie cytologiczne w ramach NFZ. Wystarczy zalogować się do systemu (np. przez Internetowe Konto Pacjenta bądź aplikację mojeIKP), wybrać placówkę oraz dogodny termin. Dzięki e-Rejestracji oszczędzamy czas i mamy większą kontrolę nad swoim zdrowiem – bez kolejek i zbędnych formalności.

#### Potrzebujecie więcej informacji?

Oficjalny [portal wiedzy onkologicznej](#) w Polsce, z rzetelną, aktualną i przystępną wiedzą na temat chorób nowotworowych. Od profilaktyki i diagnostyki, przez leczenie, aż po powrót do zdrowia i codzienności. Dla pacjentów. Dla bliskich. Dla tych, którzy chcą zrozumieć, bo zdrowie zaczyna się od wiedzy.

#### Słuchajmy Ekspertów!

Rak szyjki macicy rozwija się podstępnie, ale systematyczna diagnostyka pozwala przerwać ten proces na samym początku. Fundamentem profilaktyki są szczepienia przeciw HPV oraz regularna cytologia – bezbolesne i bezpieczne badanie, które pozwala wykryć zmiany przednowotworowe w czasie, gdy nie dają one jeszcze żadnych objawów. Dzięki systematyczności jesteśmy w stanie monitorować stan zdrowia i reagować natychmiast, gdy tylko coś wzbudzi niepokój – *mówi dr n. o zdr. Joanna Błajda.*

Zmiany wykryte na wczesnym etapie są w pełni uleczalne, dlatego profilaktyka nie powinna być wynikiem strachu, lecz wyrazem świadomego dbania o siebie. Miesiąc Świadomości Raka Szyjki Macicy to idealny moment, by umówić się na badanie. **Czy masz już wpisaną datę kolejnej cytologii w kalendarzu?**