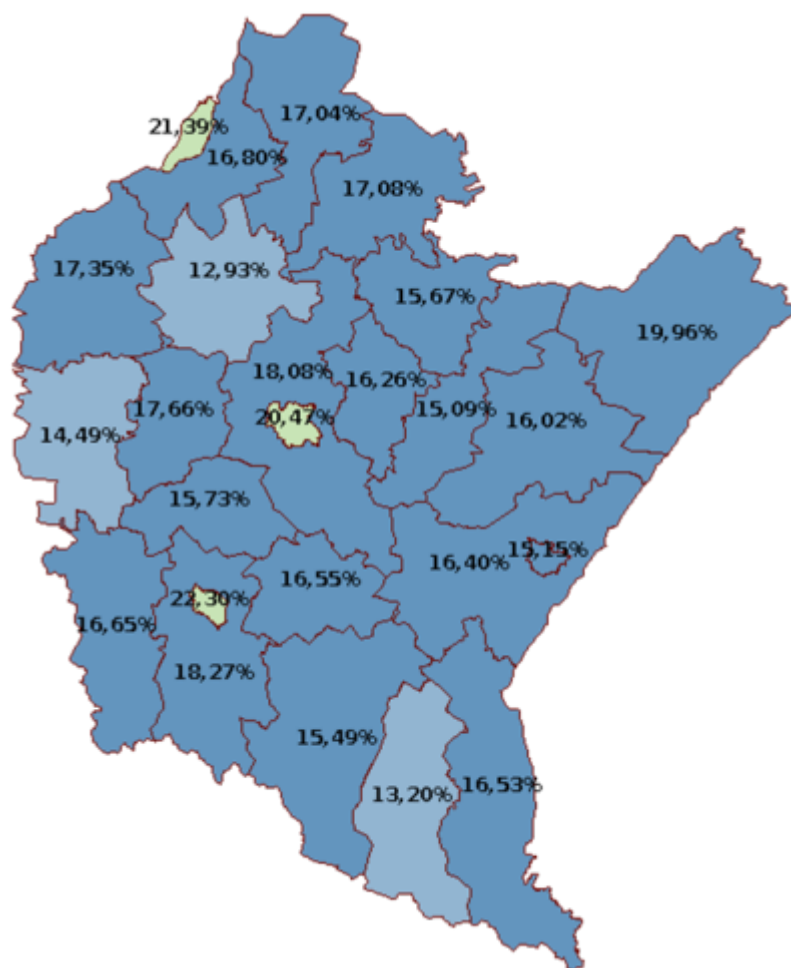


2026 to Rok Profilaktyki Zdrowotnej



grafika wskazująca ilość badań profilaktycznych wykonanych w regionie województwa podkarpackiego 2026 to Rok Profilaktyki Zdrowotnej. Sprawdź, dlaczego badania ratują życie.

Profilaktyka ma znaczenie. 2026 rokiem świadomego dbania o zdrowie

- **Rok 2026 został ustanowiony Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej, przypominając o roli badań i zdrowego stylu życia**
- **Rak jelita grubego przez lata może nie dawać objawów - badania profilaktyczne pozwalają wykryć go na wczesnym etapie**
- **Badania są w pełni finansowane przez NFZ, a dane pokazują duże różnice w ich realizacji między powiatami.**

Ten tekst przeczytasz w 4 minuty.

2026 - rokiem profilaktyki

Rok 2026 został ustanowiony Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej. Inicjatywa ta ma przypominać o znaczeniu zdrowego stylu życia, wczesnego reagowania na niepokojące objawy oraz regularnego wykonywania badań profilaktycznych.

Dlaczego to ważne?

Profilaktyka to zapobieganie chorobom, ich wczesne wykrywanie oraz takie postępowanie w razie zachorowania, które pozwala złagodzić przebieg choroby. O zdrowie możemy dbać zarówno poprzez codzienne wybory i styl życia, jak i poprzez udział w badaniach przesiewowych. Dzięki nim możliwe jest wykrycie groźnych schorzeń na etapie, na którym wciąż istnieją duże szanse na skuteczne leczenie i ograniczenie ryzyka powikłań.

Trzy podstawowe sposoby na zdrowsze życie:

- Ruch - <https://akademia.nfz.gov.pl/>
- Zdrowe odżywienie - <https://diety.nfz.gov.pl/>
- Badania profilaktyczne - <https://pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne>

Czy profilaktyka ma realny wpływ na nasze zdrowie?

- Posłużymy się dziś przykładem raka jelita grubego i badań profilaktycznych - *mówi Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpackiego NFZ.* - To poważny problem, ponieważ ten nowotwór przez wiele lat może nie dawać żadnych objawów. Zmiana stylu życia oraz wykonanie badań profilaktycznych mogą zdecydować o tym, że będziemy żyć dłużej i zdrowiej.

Gdzie na Podkarpaciu choruje najwięcej osób?

W całym 2025 roku aż 4057 mieszkańców Podkarpacia korzystało z pomocy medycznej z powodu raka jelita grubego. To bardzo duża liczba, choć skala zachorowań różni się w zależności od powiatu.

| nazwa powiatu | Liczba mieszkańców, którzy choć raz w 2025 roku skorzystali z pomocy medycznej z powodu nowotworu jelita grubego |
|------------------------|--|
| bieszczadzki | 45 |
| brzozowski | 110 |
| dębicki | 197 |
| jarosławski | 233 |
| jasielski | 171 |
| kolbuszowski | 87 |
| krośnieński | 225 |
| leżajski | 121 |
| lubaczowski | 110 |
| łańcucki | 157 |
| mielecki | 254 |
| niżański | 121 |
| przemyski | 145 |
| przeworski | 146 |
| ropczycko-sędziszowski | 120 |
| rzeszowski | 322 |
| sanocki | 206 |
| stalowowolski | 233 |
| strzyżowski | 105 |
| tarnobrzeski | 100 |
| leski | 55 |
| miasto Krosno | 93 |
| miasto Przemysł | 179 |
| miasto Rzeszów | 396 |
| miasto Tarnobrzeg | 126 |

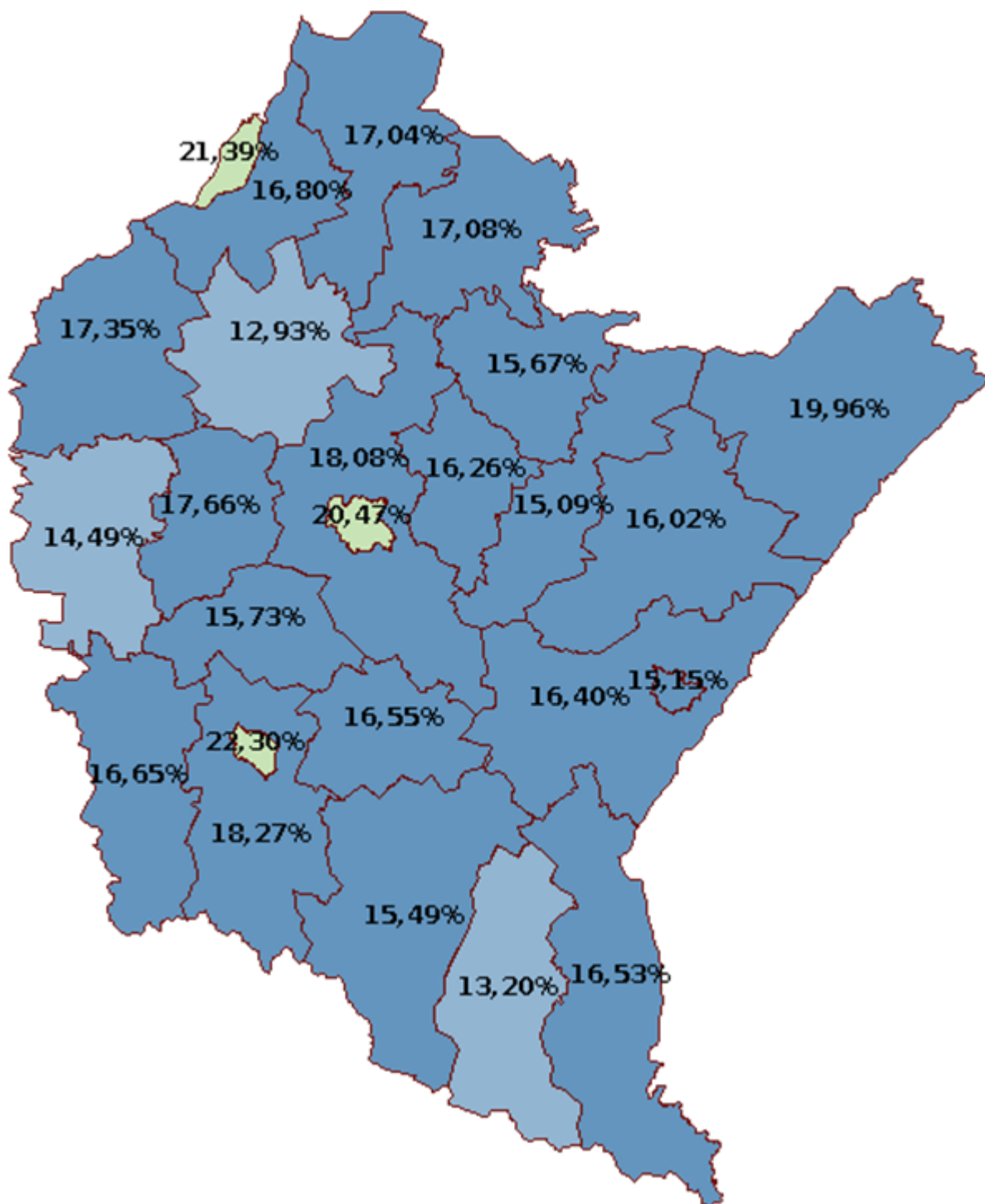
Gdzie na Podkarpaciu najwięcej osób wykonuje badanie profilaktyczne?

- Badanie jest w pełni finansowane przez NFZ, łącznie ze znieczuleniem. Wszystkie informacje oraz wykaz placówek są dostępne na [naszej stronie internetowej](#) - mówi Rafał Śliż. - Publikujemy tam także aktualizowaną co miesiąc mapę, pokazującą, jaki odsetek

mieszkańców skorzystał z badania.

W 2025 roku w ramach programu profilaktycznego, na terenie całego Podkarpacia wykonano 13 143 badań. 58% z nich wykonano u kobiet.

Które powiaty i gminy mogą pochwalić się najlepszymi wynikami? Dane pokazują, że różnice są znaczące.



nazwa powiatu

gmina z najlepszym wynikiem w powiecie

procent mieszkańców, którzy skorzystali z kolonoskopii jako badania profilaktycznego

| | | |
|------------------------|------------------|---------------|
| bieszczadzki | Ustrzyki Dolne | 18,07% |
| brzozowski | Domaradz | 20,59% |
| dębicki | Brzostek | 16,82% |
| jarosławski | Wiązownica | 17,80% |
| jasielski | Jasło | 19,09% |
| kolbuszowski | Raniżów | 15,44% |
| krośnieński | Krościenko Wyzne | 22,79% |
| leski | Cisna | 16,04% |
| leżajski | Kuryłówka | 17,25% |
| lubaczowski | Stary Dzików | 22,87% |
| łańcucki | Łańcut | 17,69% |
| mielecki | Mielec | 19,48% |
| niżański | Nisko | 19,71% |
| przemyski | Orły | 18,42% |
| przeworski | Adamówka | 20,05% |
| ropczycko-sędziszowski | Iwierzyce | 18,60% |
| rzeszowski | Trzebowniko | 22,54% |
| sanocki | Besko | 19,31% |
| stalowowski | Zaleszany | 18,72% |
| strzyżowski | Czudec | 17,20% |
| tarnobrzeski | Nowa Dęba | 17,85% |
| miasto Krosno | - | 22,49% |
| miasto Przemyśl | - | 15,15% |
| miasto Rzeszów | - | 20,64% |
| miasto Tarnobrzeg | - | 21,73% |