

Komiks „Okrutny Pająk i Sieć Złowroga” - jak rozmawiać z dziećmi o uzależnieniu od internetu



fot. Adam Lampart /UM Rzeszowa

zdjęcie komiksu dla dzieci i młodzieży, fot. Adam Lampart, Urząd Miasta Rzeszowa



fot. Adam Lampart /UM Rzeszowa

zdjęcie komiksu dla dzieci i młodzieży, fot. Adam Lampart, Urząd Miasta Rzeszowa



fot. Adam Lampart / UM Rzeszowa

zdjęcie komiksu dla dzieci i młodzieży, fot. Adam Lampart, Urząd Miasta Rzeszowa

Edukacja i wsparcie dzieci i młodzieży powinny zaczynać się odpowiednio wcześnie, zanim zagrożenia przerodzą się w problemy znacznie trudniejsze do rozwiązania. Uzależnienia coraz częściej dotyczą świata cyfrowego – telefonów, internetu i mediów społecznościowych. Dlatego Miasto Rzeszów w ramach strategii przeciwdziałania uzależnieniom stawia na kreatywne i angażujące formy edukacji, które są zrozumiałe i bliskie młodym odbiorcom. Do starszej młodzieży kierujemy spektakl „Znaki szczególne”, do dzieci-komiks „Okrutny Pajak i Sieć Złowroga”, który w przystępny i atrakcyjny sposób porusza problem fonoholizmu oraz nadmiernego korzystania z internetu przez dzieci i młodzież. Za realizację tego projektu odpowiadają Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie oraz Wydział Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa.

Historia opowiedziana w formie komiksu pokazuje, jak łatwo wpaść w „sieć” ciągłego bycia online, spędzania czasu z telefonem kosztem relacji, ruchu i codziennych aktywności. Jednocześnie nie straszy i nie moralizuje. Zamiast tego zachęca młodych czytelników do refleksji i pokazuje pozytywne alternatywy: rozwijanie pasji, aktywność fizyczną, spotkania z rówieśnikami oraz budowanie relacji w świecie offline.

Dużą siłą komiksu jest prosty język i forma dopasowana do wieku odbiorców. Dzięki temu dzieci i młodszą młodzież mogą łatwiej zrozumieć, czym jest uzależnienie od telefonu czy internetu i jakie może mieć skutki w codziennym życiu. Komiks pomaga także nazwać emocje i zauważyć moment, w którym korzystanie z technologii przestaje być zdrowe.

Publikacja trafi do rzeszowskich szkół i będzie wykorzystywana podczas zajęć profilaktycznych. Ma wspierać nauczycieli w pracy wychowawczej, a rodzicom ułatwiać rozmowę z dziećmi na temat korzystania z telefonu i internetu. To narzędzie, które pomaga budować zdrowe nawyki i uczy równowagi między światem online a offline.