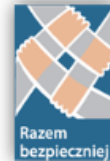


Bezpieczny senior w cyfrowym świecie - podsumowanie działań projektu



MSWiA



grafika promująca program - Bezpieczny senior w cyfrowym świecie

Bezpieczny senior w cyfrowym świecie - podsumowanie działań projektu pn. Tworzenie, rozwijanie i doskonalenie kompetencji społecznych w zakresie cyberbezpieczeństwa wśród mieszkańców Gminy Miasto Rzeszów współfinansowanego z Rządowego programu ograniczania przestępczości i aspołecznych zachowań Razem bezpieczniej na lata 2025-2028.

Zakończyliśmy realizację projektu, którego jednym z obszarów było wzmocnienie kompetencji cyfrowych i bezpieczeństwa seniorów. W dobie coraz powszechniejszego korzystania z internetu, bankowości elektronicznej i smartfonów, uważne i świadome poruszanie się w sieci staje się kluczowe – szczególnie dla osób starszych.

W ramach projektu seniorzy z Rzeszowa uczestniczyli w warsztatach, szkoleniach, spotkaniach i debatach, podczas których poruszaliśmy m.in. takie tematy jak:

- rozpoznawanie oszustw internetowych i telefonicznych,
- ochrona danych osobowych i prywatności,
- bezpieczne korzystanie z bankowości online,
- cybermanipulacja, dezinformacja i fałszywe wiadomości,
- reagowanie na cyberprzemoc i hejt w sieci.

Szczególnością działań była praktyczna wiedza, przekazywana prostym i zrozumiałym językiem, oraz edukacja międzypokoleniowa, która pozwalała seniorom uczyć się w dialogu i wymianie doświadczeń z młodszymi uczestnikami.

Zachęcamy do obejrzenia dwóch spotów edukacyjnych, przygotowanych w ramach projektu:

Materiały w przystępny sposób pokazują, jak zachować czujność w internecie i nie dać się oszukać — bo jedna chwila uwagi może uchronić przed poważnymi konsekwencjami.

Internet daje ogromne możliwości, ale tylko wtedy, gdy korzystamy z niego świadomie, spokojnie i bez pośpiechu. Zachęcamy wszystkich seniorów: pytajcie, sprawdzajcie, nie bójcie się prosić o pomoc. Bezpieczeństwo w sieci jest wspólną sprawą.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i partnerom za zaangażowanie w budowanie cyfrowej tarczy dla seniorów.

Oprócz działań dla seniorów, projekt przewidywał wzmocnienie kompetencji w zakresie cyberbezpieczeństwa młodzieży – uczniowie szkół podstawowych, nauczycieli szkół podstawowych oraz rodziców dzieci w wieku szkolnym. Działania skierowane do uczniów realizowane były przez Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 8 w Rzeszowie, Zespół Szkół Muzycznych nr 2 w Rzeszowie, Szkoła Podstawowa nr 17 w Rzeszowie, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6 w Rzeszowie.

Wartość całkowita projektu: 150 010,00 zł

Dofinansowanie z budżetu państwa: 120 000,00 zł

Wkład własny: 30 010,00 zł

Termin realizacji: październik – grudzień 2025 r.



MSWiA

