

## Sieć Miast Przyjaznych Starzeniu się WHO

### Sieć Miast i Gmin Przyjaznych Starzeniu się (Age-friendly Cities and Communities Network)

Jest to inicjatywa Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) mająca na celu wspieranie miast i gmin w tworzeniu przestrzeni sprzyjających zdrowemu, aktywnemu i społecznie włączającemu starzeniu się. Członkowie tej sieci zobowiązują się do wprowadzania rozwiązań w obszarach takich jak transport, przestrzeń publiczna, mieszkalnictwo, usługi zdrowotne i społeczne, uczestnictwo seniorów w życiu publicznym i integracja międzypokoleniowa.

<https://extranet.who.int/agefriendlyworld/>

### Rzeszów jako członek sieci

Miasto Rzeszów oficjalnie przystąpiło do Globalnej Sieci Miast Przyjaznych Starzeniu się WHO w 2021 roku WHO Extranet. Od tego czasu podejmuje liczne inicjatywy, m.in.:

- Rzeszowska Rada Seniorów, która w Rzeszowie została powołana już w 2014 r.
- działania kulturalno-integracyjne – takie jak Senioralia Rzeszowskie i potańcówki miejskie,
- zlecenie organizacjom pozarządowym działań dedykowanym seniorom w zakresie integracyjnymi i aktywizacyjnym, sportowym, rekreacyjnym i prozdrowotnym,
- inicjatywy i projekty miejskie takie jak działania z zakresu cyberbezpieczeństwa seniorów, wzmocnienia kompetencji cyfrowych,
- realizacja Programu Ogólnopolskiej Karty Seniora, którą posiada już 7944 rzeszowskich seniorów.

### Ogólnopolskie spotkanie Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym

W dniach **24-25 kwietnia 2025 r.** w Rzeszowie odbyło się ogólnopolskie spotkanie tworzącej się Polskiej Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym, zorganizowane przy współpracy z Uniwersytetem Jagiellońskim i udziałem przedstawiciela Biura WHO Polska. Miasto jest aktywnym członkiem tej sieci.

Obecnie do Sieci należy 18 aktywnych samorządów – od gmin wiejskich po duże metropolie – które wspólnie dążą do tworzenia przestrzeni sprzyjających zdrowemu i aktywnemu starzeniu się, poprzez rozwój usług społecznych, działania integracyjne oraz promocję solidarności międzypokoleniowej.

W programie wydarzenia znalazły się m.in. wizyta studyjna w rzeszowskiej placówce umożliwiającej integrację i klubach dla osób starszych, także z Ukrainy, a także panele dyskusyjne poświęcone:

- organizacji i finansowaniu lokalnych systemów wsparcia,
- opiece wytchnieniowej i integracji polityk społecznych i zdrowotnych,
- wyzwaniom związanym z procesem deinstytucjonalizacji,
- aktywizacji i włączaniu osób starszych w życie społeczności lokalnych.

Podczas spotkania szczególnie podkreślono, jak ważna jest współpraca międzysektorowa, wymiana doświadczeń i rozwój kompetencji urzędników w kontekście dynamicznych zmian demograficznych.

Szczególnym punktem programu była prelekcja prof. Tomasza Grodzickiego, uznanego specjalisty w dziedzinie geriatry, który zwrócił uwagę na złożoność procesu starzenia się, rosnące zróżnicowanie potrzeb zdrowotnych osób starszych oraz konieczność planowania polityk społecznych i zdrowotnych w sposób interdyscyplinarny i oparty na danych.

Sieć Miast i Gmin Przyjaznych Osobom Starszym to przestrzeń realnej współpracy – tworzona przez ludzi, którzy każdego dnia budują lepsze warunki życia dla wszystkich mieszkańców i mieszkank – niezależnie od wieku. Miasto Rzeszów aktywnie rozwija swoje działania w kierunku tworzenia środowiska przyjaznego starzeniu się, odpowiadając na zmieniające się potrzeby demograficzne i społeczne.

[https://phils.uj.edu.pl/aktualnosci/-/journal\\_content/56\\_INSTANCE\\_hSTt6vxZ0cH5/41606/158536380](https://phils.uj.edu.pl/aktualnosci/-/journal_content/56_INSTANCE_hSTt6vxZ0cH5/41606/158536380)

