

## Zagrożenia

### 1. [Zagrożenia biologiczne - poradnik do pobrania pdf](#)

**ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE**  
**CO ZROBIĆ PO OTRZYMANIU PRZESYŁKI**

RCB  
Norway grants

**Przesyłka podejrzana:**

- nieoczekiwana
- od nieznanego nadawcy
- bez nadawcy lub adresu
- nietykowa ze względu na wagę, wymiary, kształt, zapach itp.

**Jeżeli otrzymasz podejrzaną przesyłkę:**

- nie otwieraj jej
- wsadź ją do plastikowego worka i zamknij
- worek włóż do kolejnego worka i szczelnie zamknij
- odłóż worek w bezpieczne miejsce
- zadzwoń na 112

**ZAGROŻENIE BIOLOGICZNE**  
**CO ZROBIĆ PO OTRZYMANIU PRZESYŁKI**

RCB  
Norway grants

**Jeżeli podejrzana przesyłka została otwarta:**

- nie rozsypuj jej zawartości
- nie wąchaj jej
- wsadź ją do plastikowego worka i zamknij
- dokładnie umyj ręce
- worek włóż do kolejnego worka i szczelnie zamknij
- ponownie umyj ręce
- unikaj przemieszczania przesyłki
- zadzwoń na 112

2. [Zagrożenia chemiczne - poradnik do pobrania pdf](#)



## CO ZROBIĆ PO OPARZENIU SUBSTANCJĄ CHEMICZNĄ?

RCB

Norway  
grants

### Jak najszybciej usuń substancję chemiczną ze skóry



#### KWAS

opłucz roztworem mydła  
lub roztworem sody oczyszczonej  
lub wodą wapienną



#### WAPNO PALONE

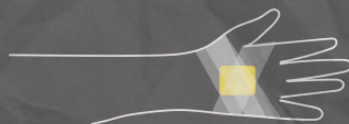
zetrzyj suchą szmatką,  
opłucz wodą



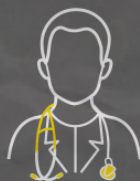
#### ŁUGI


Opłucz 1% kwasem cytrynowym  
lub 1% kwasem octowym  
lub kwasem borowym

### Zabezpiecz ranę suchym, jałowym opatrunkiem



### Jak najszybciej skontaktuj się z lekarzem!





**CO ZROBIĆ  
PO POŁKNIĘCIU  
ŚRODKA CHEMICZNEGO?**

RCB  
Norway grants

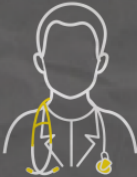
### Objawy połknięcia środka chemicznego

- kaszel
- bóle głowy
- zawroty głowy
- zaburzenia rytmu serca
- osłabienie
- drżenie mięśni
- niskie ciśnienie krwi

### W przypadku połknięcia substancji chemicznej

Zadzwoń na **112** lub jedź do najbliższego szpitala

### Nie podawaj niczego bez konsultacji z lekarzem!



3. [Zagrożenia eksplozją - poradnik do pobrania pdf](#)



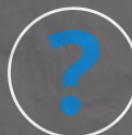
## Zadzwoń na 112 i opisz:



rodzaj zagrożenia



miejsce zagrożenia



skąd o nim wiesz



zapamiętaj jak najwięcej  
szczegółów



nie przyjmuj  
podejrzanych paczek



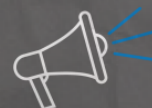
nie dotykaj  
podejrzanych paczek



zwróć uwagę na nietypowe  
zachowania



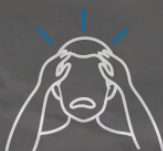
zabezpiecz  
miejsce zagrożenia



ostrzeż innych o zagrożeniu



jeśli widzisz bombę - oddal się



nie panikuj



nie udawaj bohatera

## ZAGROŻENIA EKSPLOZJĄ PO WYBUCHU

RCB  
Norway grants

- 

zadzwoń na 112
- 

udziel pomocy poszkodowanym
- 

oddal się z miejsca zdarzenia
- 

nie utrudniaj pracy służbom
- 

wyłącz instalacje:  
gazową, elektryczną, wodną
- 

nie korzystaj z windy
- 

jeżeli nie masz możliwości opuszczenia budynku, wywieś w oknie białe prześcieradło
- 

jeżeli zostałeś przysypany, stukaj w elementy metalowe
- 

nie wracaj na miejsce katastrofy

4. [Zagrożenia jądrowe - poradnik do pobrania.pdf](#)



**Przyczyny:**



awaria



terroryzm



nieprzestrzeganie przepisów prawa i procedur bezpieczeństwa



nieprawidłowe zabezpieczenia techniczne



nieprawidłowe przechowywanie odpadów

**Od czego zależą skutki narażenia na promieniowanie?**



czas ekspozycji



odległość od źródła promieniowania



pogoda



## Zagrożenia dla ludzi i środowiska:



bezpośrednie zagrożenie życia



poparzenia skóry



choroby onkologiczne



uszkodzenia układu pokarmowego, krążenia i nerwowego



skażenie gleby, powietrza, wody



panika i zakłócenia porządku publicznego



### Przygotuj plan awaryjny

porozmawiaj z rodziną  
o bezpiecznym schronieniu

wyznacz miejsce  
schronienia

przygotuj plecak  
ewakuacyjny

#### W trakcie zdarzenia:

ukryj się

połóż się twarzą w dół

zakryj nos i usta

zamknij i uszczelnij okna

unikaj chmur kurzu

nie panikuj

#### Po wystąpieniu zdarzenia:

zdejmij ubranie i wystaw  
je na zewnątrz

weź prysznic

opatrz rany

nie jedz i nie pij  
skażonych produktów

pozostań wewnątrz  
budynku

słuchaj poleceń  
służb

5. [Zgrożenia radiacyjne - poradnik do pobrania pdf](#)



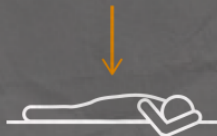
# JAK ZACHOWAĆ SIĘ W TRAKCIE ZAGROŻENIA RADIACYJNEGO?

RCB

Norway  
grants



schowaj się  
przed wybuchem



połóż się  
twarzą w dół



unikaj chmur  
kurzu



zakryj nos i usta



zamknij i uszczelnij  
okna, drzwi i wentylatory



nie jedz i nie pij niczego,  
co mogło zostać narażone  
na działanie promieniowania



nie panikuj



słuchaj poleceń służb

Jeżeli masz informacje o możliwości wystąpienia  
zdarzenia radiacyjnego - natychmiast powiadom służby





# ZAGROŻENIE RADIACYJNE

RCB

Norway grants

## Przykłady zdarzeń radiacyjnych



kradzież źródła promieniotwórczego ze szpitala



awaria aparatu rentgenowskiego/akceleratora - naświetlanie zbyt dużymi dawkami



wypadek pojazdu przewożącego materiały promieniotwórcze

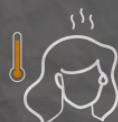


detonacja „brudnej bomby” w miejscu publicznym

## Najczęstsze skutki narażenia na promieniowanie



nudności



możliwa gorączka i zaburzenia w funkcjonowaniu układu nerwowego



wymioty



obniżona liczba krwinek



biegunka



## ZDARZENIE RADIACYJNE

RCB

Norway  
grants

### Mówimy o nim w przypadku:



awarii

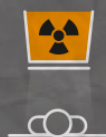


wypadku



groźby uwolnienia  
potencjalnie  
szkodliwych materiałów  
promieniotwórczych

### Zastosowanie promieniowania jonizującego



diagnostyka  
medyczna i radioterapia



konserwacja  
żywności



sterylizacja  
sprzętu medycznego



modyfikacja polimerów



barwienie  
tkanin, szkła, kamieni



badania geologiczne  
- poszukiwanie złóż mineralnych