

Miejsca uzyskiwania specjalistycznej pomocy dedykowanej dzieciom i młodzieży

Informacja o lokalnych miejscach uzyskiwania specjalistycznej pomocy dedykowanej dzieciom i młodzieży w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego

W trosce o dobro dzieci i młodzieży przedstawiamy informacje o miejscach oraz formach bezpłatnego, specjalistycznego wsparcia w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego.

Informacje zawierają dane teleadresowe umożliwiające dzieciom i młodzieży doświadczającym kryzysów emocjonalnych i psychicznych kontakt.

1. Rzecznik Praw Dziecka

Rzecznik Praw Dziecka stoi na straży praw dziecka, a w szczególności:

- prawa do życia i ochrony zdrowia,
- prawa do wychowania w rodzinie,
- prawa do godziwych warunków socjalnych,
- prawa do nauki.

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka - 800 12 12 12

Zasady działania Dziecięcego Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

- Anonimowy
- Bezpłatny
- Całodobowy
- Dyskretny

Strona internetowa Rzecznika Praw Dziecka: <https://brpd.gov.pl/>

2. Ośrodki opieki środowiskowej dla dzieci i młodzieży

Wykaz ośrodków środowiskowej opieki psychologicznej dla dzieci i młodzieży w województwie podkarpackim dostępny pod adresem:

nfz-rzeszow.pl/pacjenci/informacje/leczenie/osrodki-opieki-srodowiskowej/

3. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie

Informacja o podmiotach świadczących pomoc realizowana poprzez stronę internetową Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Uzależnień w Rzeszowie - Baza organizacji pomocowych

<http://www.uzaleznienia.rzeszow.pl/p,82,baza-organizacji-pomocowych>

4. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Rzeszowie jest placówką publiczną, prowadzącą porady psychologiczno-pedagogiczne dla dzieci i młodzieży. Zadaniem poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej i logopedycznej wspomagającej rozwój dzieci i młodzieży.

Pomoc psychologiczna, pedagogiczna i logopedyczna udzielana dzieciom i młodzieży (do ukończenia szkoły ponadgimnazjalnej), a także ich rodzicom (opiekunom prawnym) i nauczycielom w zakresie wychowania i kształcenia.

Z pomocy mogą korzystać dzieci, uczniowie, ich rodzice, nauczyciele przedszkoli, szkół i placówek oświatowych z terenu miasta Rzeszowa.

Kontakt telefoniczny [17 748 38 00](tel:177483800)

Kontakt e-mailowy biuro@ppp2.rzeszow.pl

Strona internetowa: <https://www.ppp2.rzeszow.pl/>

5. Centrum Pomocy Dzieciom

Centrum Pomocy Dzieciom (CPD) to bezpieczne miejsce dla dzieci pokrzywdzonych przestępstwem. CPD to przystań, gdzie pomoc otrzymają dzieci, które:

- doświadczyły przemocy,
- były wykorzystywane seksualnie,
- są w ostrym kryzysie,
- przejawiają zachowania samobójcze,
- uczestniczą w procedurach prawnych.

Wszystkie usługi świadczone w CPD są bezpłatne.

Kontakt:

Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji PRO-FIL w Rzeszowie

ul. Szopena 51, Rzeszów

e-mail: j.litwin@fundacjaprofil.pl

tel: 666 603 119

Strona internetowa: www.fundacjaprofil.pl

6. Okręgowy Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem w Rzeszowie

Ośrodek oferuje BEZPŁATNĄ POMOC:

- prawną, psychologiczną, materialną dla osób pokrzywdzonych przestępstwem i osób im najbliższych,
- psychologiczną dla świadków i osób im najbliższych.

ul. Fredry 4, pokój nr 57 i 58 (4 piętro), 35-959 Rzeszów

Tel. 017/86 20 122, 796 600 429

E-mail: pokrzywdzeni.rzeszow@wp.pl

7. Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej oferuje bezpłatną pomoc wszystkim mieszkańcom Rzeszowa w zakresie interwencji kryzysowej oraz poradnictwa specjalistycznego: psychologicznego, prawnego oraz rodzinnego. Pomagamy osobom, które znalazły się w sytuacji kryzysowej na skutek zdarzenia losowego, sytuacji rodzinnej lub trudnych przeżyć osobistych.

Kontakt:

Ośrodek Poradnictwa Specjalistycznego i Interwencji Kryzysowej

Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rzeszowie

ul. Skubisza 4, 35-207 Rzeszów

Tel. 17 851-25-00, 17 851-25-01

E-mail: opsik@mopsrzeszow.pl

<https://bip.ereszow.pl/353-ul-skubisza-4-kierowanie-do-dps-i-ow-pfron-organizacja-pieczny-zastepczej-opsik/4593-osrodek-poradnictwa-specjalistycznego-i-interwencji-kryzysowej.html>

8. Organizacje zajmujące się pomocą psychologiczną z terenu Miasta Rzeszowa:

- **Fundacja na Rzecz Psychoprofilaktyki Społecznej PRO-FIL**

ul. Unii Lubelskiej 6/8, 35-016 Rzeszów

E-mail: kontakt@fundacjaprofil.pl

Strona internetowa: <https://www.fundacjaprofil.pl/>

- **"PASIEKA" - Fundacja Rozwoju i Wsparcia**

Pl. Kilińskiego 2, 35-005 Rzeszów

Tel.: 730 312 959

E-mail: fundacjapasieka@gmail.com

Strona internetowa: <https://fundacjapasieka.pl/>

- **Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „WZRASTANIE”**

Tel.: (16) 642 44 48

E-mail: fundacja@wzrastanie.com.pl

Strona internetowa: <https://wzrastanie.com.pl/>

- **Fundacja Na Rzecz Dzieci, Młodzieży i Osób Niepełnosprawnych "Parasol"**

ul. Teofila Aleksandra Lenartowicza 9, 35-051 Rzeszów

Tel.: 668 116 330

E-mail: fundacjaparasol@o2.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/FundacjaParasolRzeszow/>

- **Fundacja z Miłości do Życia**

ul. Kresowa 31D, 35-083 Rzeszów

Tel.: 509 704 877

E-mail: anna.lipska@vp.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/people/Fundacja-z-Mi%C5%82o%C5%9Bci-do-%C5%BBycia/100077831373960/>

- **Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci z Dysfunkcjami Rozwojowymi BRUNO**

ul. Miła 14A/10, 35-314 Rzeszów

Tel. 660 918 303

Strona internetowa: <https://ina.rzeszow.pl/>

- **Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”**

ul. Wita Stwosza 31, 35-113 Rzeszów

Tel.: 600 831 476

Strona internetowa: <http://nasza-arka.org.pl/>

- **Fundacja Walki z Nierównościami “Rewelacja”**

ul. Miła 14A/10, 35-314 Rzeszów

Tel.: 883 187 019

E-mail: kontakt@fundacjarewelacja.pl

Strona internetowa: <https://fundacjarewelacja.pl/>

- **Fundacja Żywieniowe ABC**

ul. Paderewskiego 124 A, gabinet 06, Rzeszów

Tel.: 662 520 995

E-mail: fundacja@zywienioweabc.com.pl

Facebook: <https://www.facebook.com/zywienioweabc>

- **FRUMIS - Fundacja Rozwoju Umiejętności Społecznych**

ul. Zaciszna 5B/84, 35-326 Rzeszów

E-mail: frumis@frumis.org.pl

Strona internetowa: https://www.frumis.org.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=202&Itemid=1140