

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028

Zadbaj o zdrowie swojego dziecka

Gmina Miasto Rzeszów we współpracy z Centrum Medycznym Medyk realizuje „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028”.

Do programu mogą zostać zakwalifikowane **dzieci klas III** uczęszczających do szkół podstawowych na terenie **Miasta Rzeszowa zagrożone nadwagą i otyłością**.

Ważnym elementem jest spełnienie kryteriów posiadania nadwagi lub otyłości oraz podpora zgłoszenia rodzica na udział dziecka w projekcie.

Korzyści programu:

- Konsultacje z dietetykiem, psychologiem, fizjoterapeutą
- Cykli wykładów/szkoleń dla rodziców realizowanych przez lekarzy
- Cykli wykładów/szkoleń dla dzieci

Nie czekaj, działaj już teraz!

Twoje dziecko potrzebuje Twojego wsparcia, by nauczyć się, że zdrowie to wartość, którą warto pielęgnować.

Ne czekaj aż „to tego wyszło” – dołącz do programu i zapewnij dziecku zdrowy start w dorosłe życie.

Chcesz wziąć udział w projekcie?

Skontaktuj się z: **11476** | **11476** | **522 545 816** | **11476**

RZESZÓW
Miasto Innowacji

Program jest realizowany przez Centrum Medyczne „Medyk” – Urząd Miasta Rzeszowa

CENTRUM MEDYCZNE

Informacja o programie

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028

Gmina Miasto Rzeszów we współpracy z Centrum Medycznym Medyk realizuje „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028”.

W 2026 r. Program realizowany jest wyłącznie w zakresie dwukrotnych pomiarów populacji objętej interwencją dietetyczną i nie jest prowadzona rekrutacja.

Program jest skierowany do dzieci w wieku 9 lat, uczęszczających do szkół podstawowych na terenie Miasta Rzeszowa oraz ich rodziców/opiekunów prawnych, którzy zostaną objęci działaniami informacyjno-edukacyjnymi.

Celem głównym programu jest zmniejszenie o 5 punktów procentowych częstości występowania nadwagi i otyłości wśród zakwalifikowanych do programu dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych w Mieście Rzeszowie poprzez objęcie kompleksową interwencją edukacyjno-zdrowotną, a także zwiększenie wiedzy wśród całej populacji dzieci uczęszczających do klas III szkół podstawowych w Mieście Rzeszowie i ich rodziców/opiekunów prawnych w latach 2024-2028.

Interwencje realizowane w ramach programu:

1. Akcja informacyjna;
2. Procedura kwalifikacyjna - badanie przesiewowe całej populacji dzieci klas III uczęszczających do szkół na terenie Miasta Rzeszowa w oparciu o badania antropometryczne;
3. Interwencja multikomponentowa obejmująca:
 - Konsultacje dietetyczne (min. 10 godzin kontaktowych);
 - Konsultacje psychologiczne (min. 8 godzin kontaktowych);
 - Konsultacje ze specjalistą aktywności ruchowej (min. 8 godzin kontaktowych);
 - Dwukrotne pomiary populacji objętej interwencją dietetyczną, pół roku po zakończeniu programu i rok po zakończeniu;
4. Edukacja zdrowotna adresatów programu:
 - Cykl wykładów/szkoleń dla rodziców/opiekunów prawnych całej populacji dzieci z zakresu edukacji żywieniowej i aktywności fizycznej;
 - Cykl wykładów/szkoleń całej populacji dzieci z zakresu edukacji żywieniowej i aktywności fizycznej;
 - Realizowana za pomocą ulotek i plakatów informacyjnych.

Program pozwoli na zwiększenie skuteczności zapobiegania nadwadze i otyłości oraz ich powikłaniom wśród dzieci w mieście Rzeszowie, poprzez działania obejmujące edukację żywieniową, opiekę psychologiczną, promowanie aktywności ruchowej, korektę nawyków żywieniowych i zmianę sposobu żywienia.

Program polityki zdrowotnej pn. „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028” jest realizowany w ramach zadań Wydziału Polityki Społecznej Urzędu Miasta Rzeszowa, ul. 3 Maja 13, 35-030 Rzeszów, telefon kontaktowy 17 875 46 08.