

18. PKO Półmaraton Rzeszowski już w niedzielę



Rzeszów 2026

Europejskie Miasto Sportu

KANDYDAT



Jestem sportowcem!

miastosportu.erzeszow.pl
Fot. Grzegorz Bukala / UMI Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Bukala, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



Fot. Grzegorz Buła / UM Rzeszowa

zdjęcie z konferencji prasowej dotyczącej 18. PKO Półmaratonu Rzeszowskiego, fot. Grzegorz Buła, Urząd Miasta Rzeszowa



TRASA 18. PKO PÓLMARATONU RZESZOWSKIEGO

START: 06.04.2025 r. godz. 10:30



Trasa 18 PKO Półmaratonu Rzeszowskiego

Prawie 2000 osób wystartuje w 18. PKO Półmaratonie Rzeszowskim. Jego uczestnicy są z Rzeszowa, regionu, a także

m.in. Gdyni, Warszawy, Wrocławia, Torunia. Będą też biegacze ze Słowacji, Węgier, Belgii, Anglii, a nawet USA. Ta edycja wydarzenia jest wyjątkowa, bo odbywa się w roku, w którym Rzeszów stara się o tytuł Europejskiego Miasta Sportu.

- Byłem przy narodzinach imprez biegowych w mieście i stowarzyszenia, które je organizuje. Brałem udział w prawie wszystkich półmaratonach i innych imprezach biegowych w Rzeszowie. Obserwuję ogromny progres i niesamowity rozwój sportu amatorskiego – mówi Marcin Stopa, sekretarz miasta Rzeszowa, podczas konferencji w środę, 2 kwietnia. – Nasz półmaraton zbiega się to z naszą walką o tytuł Europejskiego Miasta Sportu. A mamy się czym pochwalić. Liczba uczestników imprez biegowych stale rośnie. Dziś bieganie jest to już styl życia, fantastyczna pasja i sposób na spędzanie czasu. Wyróżnia nas to, że nie ma drugiego miasta w Europie, które w taki sposób - przy takich dużych imprezach sportowych - organizuje biegi dzieci i młodzieży. To o wiele trudniejsze niż zorganizowanie półmaratonu. To wyciągnięcie w niedzielne przedpołudnie setek, a nawet tysięcy dzieciaków z domów sprzed komputerów, telewizorów i smartfonów, od przedszkolaków aż po młodzież, która już trenuje.

By młodzi złapali bakcyli ruchu

Jak dodał sekretarz, wystarczy, że kilka procent z młodych złapie bakcyli, a za pewien czas na następne imprezy przyjdą ze swoimi dziećmi. – I to jest ewenement na skalę europejską. To misja, którą chcemy się pochwalić i dlatego chcemy być Europejskim Miastem Sportu. W jednym z pierwszych półmaratonów w biegu dziecięcym brał udział mój syn, dzisiaj jest zawodowym sportowcem. Gdyby kiedyś w nim nie zaszczepiono takiej pasji, pewnie byłby kimś innym.

Sponsorem tytularnym Półmaratonu Rzeszowskiego jest PKO. – Jesteśmy największym bankiem w Polsce i jako podmiot odpowiedzialny społecznie dbamy o edukację, promocję aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Dlatego wspieramy imprezy biegowe – podkreślił Jarosław Sułkowski, dyrektor Regionalnego Centrum Korporacyjnego PKO Banku Polskiego SA. – Trzymam kciuki, by Rzeszów został Europejskim Miastem Sportu.

O szczegółach Półmaratonu Rzeszowskiego mówił Mirosław Wierzbicki ze Stowarzyszenia Rzeszów Biega. – Przed nami 18. edycja wydarzenia i pełnoletność. Od 12 lat współpracujemy z PKO BP i to dzięki temu i współpracy z miastem nasze biegi mogły się tak rozwinąć.

Na 18. PKO Półmaraton Rzeszowski zaprosił wszystkich kibiców i chętnych uczestników – można się jeszcze zapisać w Biurze Zawodów, które będzie w CH Millenium Hall (obok stoiska Pizza Hut poziom 0) w sobotę, 5 kwietnia, w godz. od 15 do 18, a w dniu biegu, 6 kwietnia od godz. 7. O godz. 9 na start ruszą dzieci z przedszkoli. Biegów dla dzieci i młodzieży będzie 10. Start biegu głównego i sztafety o godz. 10.30. Limit czasu 3 godziny. Oprócz kategorii open jest kategoria najlepszy Polak/Polka, najlepszy Rzeszowianin/Rzeszowianka, 10 kategorii wiekowych.

Trasa jest atestowana

Start i metę półmaratonu zlokalizowano przy Centrum Handlowym Millenium Hall. Trasa (21 097,5 m) posiada atest PZLA i będzie oznaczona co 1 km. – Startujemy z ulicy Kopisto, biegniemy w stronę Mostu Zamkowego, skręcamy w ulicę Kilara, później w Szopena, dalej Targową, Piłsudskiego, Grunwaldzką, Jana III Sobieskiego, Gałęzowskiego, Mickiewicza, Rynek, Słowackiego, wracamy na ulicę Szopena, przebiegamy obok zamku, na placu Śreniawitów skręcamy w Hetmańską do Wincentego Pola, tam wbiegamy na ścieżki pieszo-rowerowe biegniemy w stronę zapory - tam zawrotka ścieżkami wzdłuż Wisłoka do Mostu Lwowskiego, tamtędy na drugą stronę i wzdłuż Wisłoka, następnie wybiegamy obok Mostu Zamkowego i na ulicę Kopisto, dobiegamy do centrum handlowego, skąd robimy drugą pętlę tą samą trasą – wyliczył Mirosław Wierzbicki.

Jak dodał, przed biegiem od godz. 6 zamknięta będzie ulica Kopisto, na innych będą utrudnienia już od godz. 5. O godz. 9.30 zamknięty zostanie Most Zamkowy, Kilara, Targowa, na Piłsudskiego utrudnienia – biegacze będą biegali jednym pasem pod prąd. W Śródmieściu zamknięte będą Grunwaldzka, Jana III Sobieskiego, Gałęzowskiego, Mickiewicza, Słowackiego, Hetmańska – od Śreniawitów do Wincentego Pola. Utrudnienia planowane są do 13.30, kiedy ostatni zawodnik pojawi się na mecie.

18. PKO Półmaratonowi Rzeszowskiemu towarzyszyć będzie jubileuszowa, bo już 10. PKO Sztafeta Półmaratońska. – Dystans półmaratonu został podzielony na 4 odcinki – 6 km, 5 km, 5 km, 5 km. Będą go pokonywały drużyny składające się z 4 osób – kobiet lub mężczyzn. Do zawodów zgłosiło się już 80 sztafet, to jest ponad 300 osób – zdradził Piotr Kowal ze Stowarzyszenia Rzeszów Biega.

Organizatorem wydarzenia jest Stowarzyszenie „Rzeszów Biega”, a partnerami PKO Bank Polski oraz Urząd Miasta Rzeszowa.

Zapraszamy do kibicowania w niedzielę, 6 kwietnia – o godz. 9 biegi młodzieżowe, o godz. 10.30 bieg główny.