

BMI - mały wskaźnik, dużo informacji. Sprawdźcie raport Podkarpackiego NFZ

Po co mi wskaźnik BMI? Zobaczcie dlaczego każdy powinien go znać! BMI - mały wskaźnik, dużo informacji. Sprawdźcie raport Podkarpackiego NFZ

- BMI jest kluczowym wskaźnikiem zdrowotnym, opartym na wzroście i masie ciała, wykorzystywanym do oceny ryzyka nadwagi i otyłości oraz monitorowania zmian w populacji.
- Placówki podstawowej opieki zdrowotnej raportują dane dotyczące BMI do NFZ, co umożliwia analizę stanu zdrowia społeczeństwa przez instytucje takie jak NIZP-PZH.
- Aktualnie 35% analizowanych pacjentów ma nadwagę, a 28% choruje na otyłość, przy średnim BMI wynoszącym 27,5 (26,9 u kobiet i 28,2 u mężczyzn).
- Na Podkarpaciu w 2024 roku, 1372 pacjentów zgłosiło się do gabinetu lekarza z problemem otyłości spowodowanej nadmierną podażą energii. Raport wskazuje również na zróżnicowany obraz problemu w regionie.

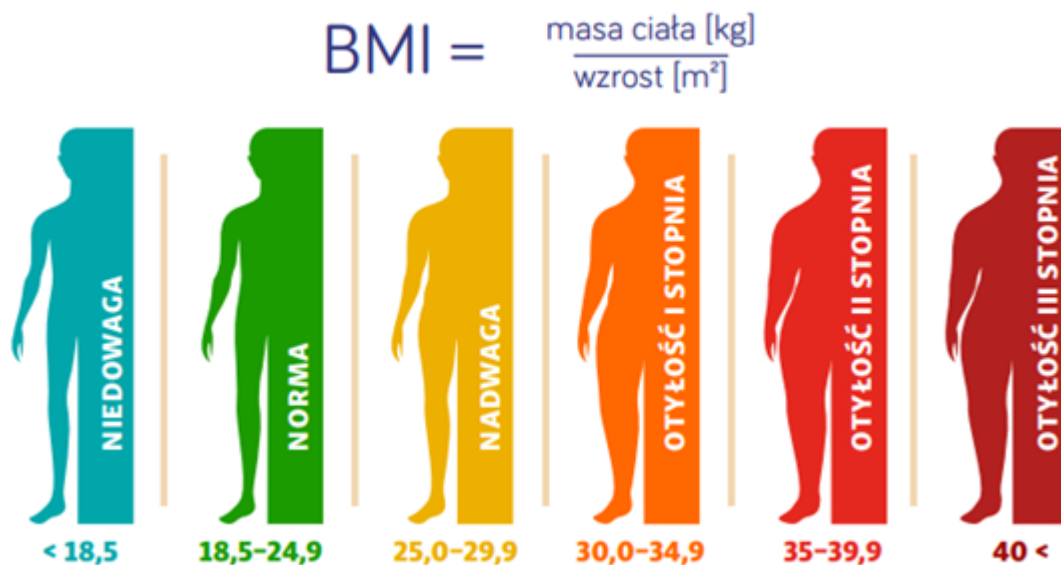
Do czego jest ten BMI?

Wzrost i masa ciała to jedne z podstawowych parametrów każdego człowieka, również w kontekście zdrowia. Dzięki nim można określić BMI, jeden z kluczowych wskaźników do oceny ryzyka nadwagi lub choroby otyłościowej. Dużą w tym rolę mają placówki podstawowej opieki zdrowotnej, które mają obowiązek raportowania tych danych do NFZ. Na pozyskaniu tych informacji zależy nie tylko lekarzom rodzinnym. Także NFZ korzysta z tych danych. Z danych o masie ciała i wzroście pacjentów, które trafiły do NFZ, skorzysta też NIZP-PZH. Posłużą do przygotowania kluczowego dokumentu z zakresu zdrowia publicznego w Polsce, czyli raportu [Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania](#).

Mimo, że to prosty jednoczynnikowy wskaźnik, to posiadając wiedzę o całej populacji, mamy możliwość monitorowania zmieniającej się wagi Polaków i skutków tych zmian. Są już wstępne - niestety niepokojące - wnioski z naszych analiz.

Aktualnie 35% spośród analizowanych pacjentów ma nadwagę, a 28% choruje na otyłość. Problem ten w większości dotyczy mężczyzn. Średnie BMI to 27,5. Wśród kobiet 26,9 a u mężczyzn 28,2. Problem nadwagi i otyłości zmienia się również z wiekiem. W grupie 18-64 lata: 70% mężczyzn ma nadwagę lub otyłość.

- 35% spośród analizowanych pacjentów ma nadwagę, a 28% choruje na otyłość. Wśród kobiet nadwagę odnotowano w 30% przypadków, a u mężczyzn w 41%. Gdy chodzi o otyłość odsetek wynosi odpowiednio 26% i 31%.
- Średnie BMI to 27,5. Wśród kobiet 26,9 a u mężczyzn 28,2.
- Problem nadwagi i otyłości zmienia się z wiekiem. W grupie 18-64 lata: 70% mężczyzn ma nadwagę lub otyłość, a w grupie 65+: 78%. W przypadku kobiet w grupie 18-64 lata: 51% ma nadwagę lub otyłość, a w grupie 65+: 72%.



BMI określimy też sami

Monitorowanie wskaźnika BMI nadal jest pierwszym krokiem, który może pomóc w rozpoznawaniu i leczeniu choroby otyłościowej. Ale to nie wszystko, Podkarpacki NFZ zachęca do wielu działań - darmowych, dostępnych dla wszystkich chętnych - *mówi Rafał Śliż, rzecznik prasowy Podkarpackiego NFZ*.

- Z portalu [Diety NFZ](#) korzysta prawie milion osób.
- Jego świetnym uzupełnieniem jest portal [Akademia NFZ](#), który służy profilaktyce, ruchowi i ćwiczeniom fizycznym.
- Zapraszam do korzystania z naszego [Kalendarza Zdrowych Wydarzeń](#), dostępnego na stronie internetowej Podkarpackiego NFZ. Znajdziecie w nim informacje o BEZPŁATNYCH wydarzeniach i materiałach związanych ze zdrowiem, które organizuje bądź uczestniczy w nich Podkarpacki NFZ. Wiele z nich promuje zdrowy styl życia i pokazuje praktyczne możliwości, które otwierają się przed każdym z nas.

Gdzie na Podkarpaciu BMI stanowi problem?

Przeanalizowaliśmy cały 2024 rok. Okazuje się, że otyłość spowodowana nadmierną podażą energii nie jest wymyślona. To konkretne

dane i duże utrudnienie zarówno dla lekarzy jak i dla pacjentów.

Na Podkarpaciu w ubiegłym roku, 1372 pacjentów znalazło się w gabinecie lekarza właśnie z tego powodu! Co ciekawe, nie wszędzie problem wygląda jednakowo.

Powiat	Liczba osób chorych	Procent chorych w porównaniu do wszystkich mieszkańców powiatu
leski	35	0,14%
bieszczadzki	24	0,12%
niżański	73	0,11%
tarnobrzegi	50	0,10%
Rzeszów	184	0,09%
rzeszowski	159	0,09%
łańcucki	70	0,09%
Przemysł	48	0,09%
ropczycko-sędziszowski	62	0,08%
przemyski	56	0,08%
leżajski	51	0,08%
mielecki	96	0,07%
jarosławski	82	0,07%
lubaczowski	31	0,06%
Tarnobrzeg	23	0,05%
jasielski	57	0,05%
kolbuszowski	31	0,05%
strzyżowski	29	0,05%
sanocki	40	0,04%
Krosno	19	0,04%
przeworski	30	0,04%
stalowowski	38	0,04%
dębicki	49	0,04%
brzozowski	15	0,02%
krośnieński	20	0,02%