

30. edycja ogólnopolskiej akcji profilaktyczno-edukacyjnej „Zdrowie pod Kontrolą” w Rzeszowie

grafika promująca wydarzenie

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland, serdecznie zaprasza na 30. edycję ogólnopolskiej akcji profilaktyczno-edukacyjnej „Zdrowie pod Kontrolą”. Wydarzenie odbędzie się w 19 największych miastach w całej Polsce 12.04.2025 r.

W tym również w Rzeszowie! **12 kwietnia 2025 roku w Galerii Rzeszów, w godzinach od 10:00 do 16:00.**

Celem akcji jest zwiększenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa oraz promocja profilaktyki chorób cywilizacyjnych. W ramach wydarzenia uczestnicy będą mogli skorzystać z szeregu bezpłatnych badań, takich jak m.in.

- pomiar ciśnienia tętniczego,
- oznaczenie poziomu glukozy we krwi,
- analiza składu ciała
- edukacja na temat zdrowego stylu życia i profilaktyki chorób.

Dodatkowo, podczas wydarzenia odbędą się kursy pierwszej pomocy oraz „Szpital Pluszowego Misia”, gdzie najmłodszy uczestnicy będą mogli wcielić się w rolę lekarza i zatroszczyć się o zdrowie swojego pluszowego pacjenta.

Uczestnicy wydarzenia będą mieli również możliwość zapisania się do potencjalnej bazy dawców szpiku DKMS.

Na miejscu obecni będą przyszli lekarze, którzy udzielą porad dotyczących wyników badań oraz prześlą cenne informacje na temat profilaktyki zdrowotnej. Akcja „Zdrowie pod Kontrolą” to doskonała okazja, aby zadbać o swoje zdrowie w przyjaznej atmosferze!

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców do udziału w wydarzeniu.

Więcej informacji odnośnie do miejsca wydarzenia w danych miastach można znaleźć na stronie internetowej [IFMSA-Poland](https://www.ifmsa-poland.org) oraz w mediach społecznościowych stowarzyszenia.

O IFMSA-Poland:

Międzynarodowe Stowarzyszenie Studentów Medycyny IFMSA-Poland to organizacja zrzeszająca studentów medycyny z całej Polski. Od lat angażuje się w projekty edukacyjne, profilaktyczne i charytatywne, mające na celu poprawę stanu zdrowia społeczeństwa i rozwój przyszłych lekarzy.