

## Otwarty konkurs ofert dla NGO, pn.: „Prowadzenia działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym” - Termin składania ofert do 26 marca 2025 r.

Odpowiadając na potrzeby środowiska seniorów Prezydent Miasta Rzeszowa ogłosił wcześniej niż zakładano w harmonogramie II otwarty konkurs ofert na realizację zadań z zakresu „Prowadzenia działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym” w 2025 roku.

Najważniejsze informacje:

- oferty należy sporządzić za pośrednictwem generatora ofert dostępnego na stronie <https://generatorNGO.erzeszow.pl> i złożyć w terminie do dnia 26 marca 2025 r., (organizacje, które chcą przystąpić do konkursu muszą zarejestrować się w generatorze ofert),
- filmy instruktażowe dotyczące zakładania konta organizacji oraz składania ofert znajdują się na kanale YT, [https://www.youtube.com/channel/UC2VwYIYOG5XWFvIsro99j\\_g](https://www.youtube.com/channel/UC2VwYIYOG5XWFvIsro99j_g)
- kwota przeznaczona na konkurs: 300 000,00 zł,
- celem konkursu będzie wyłonienie ofert dotyczących wykonania oddolnych działań integrujących, wyzwalających aktywność własną osób starszych takich jak spotkania okolicznościowe, pikniki, wykłady, prelekcje, zajęcia ruchowe, spotkania ze specjalistami, warsztaty, konkursy czy imprezy plenerowe odpowiadające na zdiagnozowane potrzeby seniorów. Oczekiwane obszary tematyczne w ramach planowanych działań to:
  - 1) działania prozdrowotne mające na celu m.in.
    - a) profilaktykę zdrowego trybu życia i sposobu odżywiania;
    - b) zwiększenie ogólnego dobrostanu psychicznego i fizycznego (zmniejszenie nasilenia objawów depresji, zaburzeń snu, radzenie sobie z samotnością, kształtowanie nowych relacji rodzinnych, trening pamięci-ćwiczenia rozwijające pamięć i koordynację, radzenie sobie z problemami w różnych fazach choroby, itd.)
    - c) podnoszenie wiedzy w zakresie łączenia ze sobą wielu leków;
    - d) organizacja różnorodnych spotkań w zakresie edukacji prozdrowotnej ze specjalistami takimi jak geriatra, psycholog, dietetyk, fizjoterapeuta;
  - 2) działania kulturalne i edukacyjne mające na celu m.in.:
    - a) pogłębianie wiedzy o różnorodnej tematyce kulturoznawczej;
    - b) nabywanie nowych umiejętności przez wymianę wiedzy i doświadczeń;
    - c) podejmowanie inicjatyw skupiających pasjonatów danej dziedziny (np. gry stolikowe, zajęcia fotograficzno-filmowe, zajęcia z literatury, itd.);
  - 3) działania rozwijające pasję i zainteresowania mające na celu m.in.: trening umiejętności manualnych i kognitywnych (zajęcia plastyczno-artystyczne, zajęcia ze śpiewu, koła teatralne, zajęcia florystyczno-plastyczne, rękodzieło, muzykoterapia, kurs tańca, itd.);
  - 4) działania budujące świadomość prawną seniorów i wzmacniające bezpieczeństwo seniorów mające na celu m.in.:
    - a) wzmocnienie samoorganizacji środowiska seniorów i zwiększenie ich wpływu na życie społeczności lokalnej;
    - b) pogłębianie wiedzy obywatelskiej szczególnie dotyczącej lokalnych spraw samorządowych
    - c) podniesienie świadomości jak reagować w sytuacjach zagrażających życiu (praktyczna nauka radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, tj. zagrożeniach najbliższej okolicy lub domu, ochrona przed włamaniem i oszustami, zachowanie bezpieczeństwa cyfrowego, kursy pierwszej pomocy);
    - d) wzmocnienie bezpieczeństwa komunikacyjnego lub konsumenckiego poprzez różne formy działań edukacyjnych, podnoszenie świadomości na temat przemocy wobec osób starszych i sposobów radzenia sobie z nią (w tym informacje nt. instytucji, do których można się zwrócić);
  - 5) działania integracyjno - aktywizujące mające na celu m.in.
    - a) zwiększenie udziału osób starszych w aktywnych formach spędzania czasu wolnego
    - b) budowanie relacji międzysąsiedzkich i międzypokoleniowych (zabawy integracyjne w plenerze, grupy z animatorem, zabawy taneczno-biesiadne, potańcówki sąsiedzkie, ogniska z animatorem i muzyką);
    - c) budowanie relacji i integracja międzykulturowa
    - d) promowanie oraz rozwój wolontariatu i samopomocy sąsiedzkiej. dopuszcza się realizację jednego lub kilku działań ze wskazanych obszarów,
- jedna organizacja może złożyć jedną ofertę,
- wartość jednej dotacji nie może przekroczyć 20 000,00 zł,
- działania zaplanowane w ofercie powinny być realizowane cyklicznie - nie jest możliwa realizacja jednorazowych działań,
- okres realizacji: 01.05.2025 r. do 31.12.2025 r.

Pełna treść ogłoszenia konkursowego znajduje się pod adresem:

<https://bip.erzeszow.pl/63-ogloszenia-komunikaty-alarmy/1874-ogloszenia-o-konkursach-ofert-dla-organizacji-pozarządowych/119110-ogloszenie-o-ii-otwartym-konkursie-ofert-na-realizację-zadania-publicznego-w-2025-roku-pn-prowadzenie-działan-aktywizujących-na-rzecz->

[osob-w-wieku-senioralnym.html](#)