

## Nie bój się szczepienia

**Ponad 32 tys. osób zachorowało w ub. roku na krztusiec. Rok wcześniej chorych było tylko 922. Oznacza to 35-krotny wzrost chorujących w Polsce. Jak jest w Rzeszowie? Trend jest równie alarmujący. Co można zrobić, by zatrzymać falę zachorowań? - Szczepić się - nie mają wątpliwości specjaliści.**

W 2024 r. w Rzeszowie i powiecie rzeszowskim odnotowano 497 przypadków krztuśca. Z samego miasta chorych było 310 mieszkańców. Tymczasem w 2023 r. było tylko 8 zachorowań w Rzeszowie i powiecie rzeszowskim. Wśród tych 8 osób 7 to Rzeszowianie - wynika z danych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie.

Gwałtownemu rozprzestrzenianiu się choroby mogą zapobiec jedynie szczepienia ochronne. - Są one częścią profilaktyki zdrowotnej, częścią medycyny zapobiegawczej, a wiadomo, że zapobiegać jest lepiej niż leczyć - leczyć powikłania po chorobie czy przegrać z chorobą - mówi cytowany przez portal szczepienia.pssereszow.pl Adam Sidor, Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny. - Szczepienia ochronne są bezpieczne. My już od ponad 200 lat stosujemy je na naszym kontynencie.

Stanowią one jedną z najlepszych metod zapobiegania chorobom zakaźnym. - Co roku szczepienia ratują życie ok. 2 - 3 mln ludzi - podkreśla Elżbieta Grzywa, mgr położnictwa, pielęgniarstwa rodzinnego, szkoła rodzenia „Z macierzyństwem na ty” na portalu szczepienia.pssereszow.pl. - Szczepienia mają za zadanie pomóc układowi odpornościowemu, skutecznie zwalczyć infekcję, pobudzając odpowiedź immunologiczną na określone choroby. Pomagają chronić dziecko przed chorobami, które mogą powodować poważne powikłania. Szczepienia to przywilej, który mamy, dlatego korzystajmy z niego.

### Chronić społeczeństwo przed epidemią

Pandemia COVID-19 wywołała eskalację dezinformacji, fake newsów w obszarze zdrowia. W sieci można znaleźć wiele nieprawdziwych i szkodliwych treści na temat skuteczności szczepień, polityki sanitarnej, programu szczepień, rodzaju szczepionek czy niepożądanych odczynów poszczepiennych. To spowodowało, że wiele osób boi się szczepić. W 2023 r. liczba odmów szczepień obowiązkowych w Polsce wyniosła aż 87 344, z czego 3999 odnotowano na Podkarpaciu. W Rzeszowie i na terenie powiatu rzeszowskiego liczba odmów wyniosła 1697, czyli ponad 42 proc. w obszarze województwa. Skutek? Na przestrzeni kilku ostatnich lat na terenie Miasta Rzeszowa wzrasta między innymi zachorowalność na takie choroby zakaźne jak wspomniane: krztusiec, płońca (szkarlatyna), ospa wietrzna, odra, różyczka, mononukleozą zakaźną.

Z danych Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Rzeszowie wynika, że stan zaszczepienia dzieci na terenie Rzeszowa i powiatu rzeszowskiego z roku na rok sukcesywnie spada. W przypadku niektórych chorób zakaźnych, jak np. krztusiec czy odra - wyszczepialność nie osiąga już wymaganego progu odporności środowiskowej. W przypadku innych chorób, jak np. błonica, świnka czy różyczka - jest tylko nieznacznie wyższy od progu odporności stadnej. A osiągnięcie odpowiedniego stanu zaszczepienia powyżej wymaganego progu jest konieczne, by chronić społeczeństwo przed epidemią.

### Walka z dezinformacją

Aby przeciwdziałać niebezpiecznym trendom, Miasto Rzeszów nawiązało współpracę z Podkarpackim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia, Powiatową Stacją Sanitarno-

Epidemiologiczną, Wojewódzką Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną, Samodzielnym Publicznym Zespołem Opieki Zdrowotnej nr 1 w Rzeszowie oraz Okręgową Izbą Lekarską w Rzeszowie. Razem opracowano akcję ##IGŁOwaSpokojna. Trwa ona od października ub. roku. Artykuł na jej temat ukazał się m.in. w biuletynie Stowarzyszenia Zdrowych Miast Polskich.

Celem akcji jest: zwiększenie wiedzy mieszkańców na temat szczepień, uwrażliwienie społeczeństwa na korzystanie z wiarygodnych źródeł informacji, przeciwdziałanie dezinformacji, zwiększenie świadomości i kształtowanie pozytywnych postaw mieszkańców Rzeszowa w obszarze zdrowia. Ma w tym pomóc dystrybucja materiałów promocyjno-edukacyjnych w podmiotach leczniczych, a także uruchomienie lokalnego portalu dotyczącego szczepień - [szczepienia.psserzeszow.pl](http://szczepienia.psserzeszow.pl). Stanowi on lokalne, wiarygodne źródło danych. W akcję ##IGŁOwaSpokojna zaangażowano ekspertów (lekarze, położne), którzy nagrali filmy zachęcające do szczepień przeciw takim chorobom jak (m.in. HPV, odra, ospa, rotawirusy, meningokoki). Filmy są publikowane właśnie na stronie internetowej [szczepienia.psserzeszow.pl](http://szczepienia.psserzeszow.pl) oraz na stronie Urzędu Miasta Rzeszowa. To wiarygodne źródło informacji i to tutaj - nie na przypadkowych stronach - można znaleźć rzetelną wiedzę na temat szczepień.