

Profilaktyka otyłości



Grafika promująca program NFZ

Otyłość jest jednym z największych wyzwań zdrowotnych naszych czasów. Dotyka coraz większej liczby Polek i Polaków. To nie tylko kwestia wyglądu, lecz przede wszystkim **poważna choroba**, która ma ogromny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne milionów ludzi, a także negatywne skutki ekonomiczne.

Gmina Miasto Rzeszów realizuje program polityki zdrowotnej pn.: „**Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Miasto Rzeszów na lata 2024-2028**”. Program jest skierowany do dzieci w wieku 9 lat, uczęszczających do III klas szkół podstawowych na terenie Miasta Rzeszowa oraz ich rodziców/opiekunów prawnych, którzy zostaną objęci działaniami informacyjno-edukacyjnymi.

Dla dzieci wyłonionych w procedurze kwalifikacyjnej, przeprowadzona zostanie interwencja multikomponentowa obejmująca konsultacje dietetyczne, konsultacje psychologiczne oraz konsultacje ze specjalistą aktywności ruchowej. Realizatorem programu jest Centrum Medyczne Medyk.

Niepokojące statystyki

Ponad 52% dorosłych Polek i Polaków zмага się z nadwagą, a ok. **14% cierpi na otyłość** *.

W 2024 roku wykonano **6,7 tys. operacji bariatrycznych** – to ponad **dwukrotny wzrost** w porównaniu do 2017 roku. **Wartość refundacji wzrosła cztery razy**, do 140 mln. **

Nieleczona otyłość prowadzi do groźnych powikłań, w tym m.in. nadciśnienia tętniczego, bezdechu sennego, zwyrodnienia kolan czy stłuszczenia wątroby. **Koszty ich leczenia** w 2023 roku oszacowano na **ponad 3,8 miliarda złotych**. ***

Dla wielu pacjentów z zaawansowaną postacią otyłości, **chirurgia bariatryczna to jedyny skuteczny sposób** na poprawę zdrowia i jakości życia, kiedy inne metody zawiodły.

Nowy film edukacyjny NFZ

Właśnie opublikowaliśmy nowy odcinek cyklu [Zdrowie na Pierwszym Planie](#): "**Chirurgia bariatryczna: ostatnia deska ratunku?**". W filmie prof. dr hab. n. med. Mariusz Wyleźoł, chirurg bariatra, odpowiada na kluczowe pytania, m.in.:

- Jak definiuje się otyłość olbrzymią i skrajną?
- Na czym polega chirurgiczne leczenie otyłości?
- Kto kwalifikuje się do operacji bariatrycznej?
- Jak wygląda opieka w ramach programu KOS-BAR?

[Obejrzyj film na YouTube](#)

"Jednym z kluczowych elementów dbałości o nasze zdrowie jest również kontrola masy ciała. Jeżeli obserwujemy wzrost tej masy, to powinniśmy podejrzewać, że może zaczynamy chorować na otyłość. A jeżeli podejrzewamy rozwój jakiegokolwiek choroby, to na pewno powinniśmy poszukać pomocy medycznej." - prof. dr hab. n. med. Mariusz Wyleźoł

Więcej danych dotyczących otyłości znajdziesz w raporcie Narodowego Funduszu Zdrowia: [Raport NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje](#)

* Dane z sierpnia 2022 r. pochodzą z raportu NIZP PZH— PIB i dotyczą populacji osób powyżej 20. r.ż.

** Dane NFZ z 2024 r. dotyczą osób dorosłych, nie uwzględniają świadczeń realizowanych w ramach pilotażu KOS-BAR.

*/**/** źródło [Raport NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje](#)