

Zdrowy wrzesień z podkarpackim NFZ



Kalendarz Zdrowych Wydarzeń Podkarpackiego NFZ - grafika

- Sprawdźcie czym jest Kalendarz Zdrowych Wydarzeń Podkarpackiego NFZ
- Spotkania, darmowe badania i pomiary, a także zajęcia ruchowe dla każdego
- Pracowite wakacje się skończyły, wrzesień zapowiada się jeszcze atrakcyjniej

Podkarpacki NFZ od maja 2023 roku prowadzi **Kalendarz Zdrowych Wydarzeń**. Można w nim znaleźć informacje o bezpłatnych wydarzeniach i materiałach związanych ze zdrowiem, które organizuje bądź uczestniczy w nich Podkarpacki Oddział Wojewódzki NFZ.

Gdzie go znaleźć?

Strona internetowa www.nfz-rzeszow.pl zawiera w prawym górnym rogu zakładkę „Kalendarz”, która prowadzi do wszystkich zrealizowanych i zaplanowanych wydarzeń. Każde wydarzenie zawiera opis i mapę, gdzie będzie się odbywać.

Warto na bieżąco śledzić zmiany, gdyż czasami pojawiają się niespodziewane wydarzenia, które umieszczamy w kalendarzu niemal w ostatnim momencie – mówi Rafał Śliż, rzecznik Podkarpackiego NFZ.

Co to za wydarzenia?

Pracownicy Podkarpackiego Oddziału NFZ aktywnie uczestniczą w promowaniu profilaktyki i zdrowego stylu życia. Nie robimy tego jednak tylko „za biurka”, ale wychodzimy z naszymi akcjami do Pacjentów, często daleko poza Rzeszów. Niemal zawsze w wydarzeniach uczestniczą nasi partnerzy medyczni.

Wszystkie wydarzenia, w których bierzemy udział są bezpłatne i wszystkie niosą ze sobą zdrowotną korzyść. Czasami są to ulotki i porady, czasami badania i pomiary, a czasami nawet konsultacje lekarskie bez skierowania.

Kto może przyłączyć się do takiego wydarzenia?

Jeśli jesteś przedstawicielem placówki medycznej, fundacji, stowarzyszenia, grupy uczelnianej lub innej instytucji związanej ze zdrowiem, chętnie podejmiemy współpracę. Prosimy o zapoznanie się z naszym zaproszeniem dostępnym na stronie z Kalendarzem Zdrowych Wydarzeń – zachęca Rafał Śliż.

Co i gdzie będzie się działo we wrześniu?

Mamy zaplanowanych 10 wydarzeń oraz 5, których szczegóły jeszcze nie zostały zatwierdzone - te pojawią się w kalendarzu w najbliższych dniach. Miejsca, w których z pewnością będzie można spotkać mobilne stanowisko informacyjne NFZ to:

- 3 września „Ulica Zdrowia” w Jarosławiu
- 4 września „Szczepienia HPV” w Rzeszowie
- 4 września „Konferencja informacyjno-profilaktyczna Zrozumieć udar” w Rzeszowie
- 7 września „Rzeszów na słodko - rzeszowski dzień z profilaktyką cukrzycy” w Rzeszowie
- 8 września „Dożynki Powiatowo-Gminne w Chłopicach”
- 10 września „Dostępność wczoraj, dziś i jutro” w Rzeszowie
- 14 września „Narodowy Dzień Sportu - slow jogging z Podkarpackim NFZ”
- 17 września „Senioralia Rzeszowskie” w Rzeszowie
- 26 września „Profilaktyka słuchu” w Rzeszowie
- 28 września „Witajcie w naszej bajce - zadbajmy o zdrowie dzieci” w Tarnobrzegu

Szczegóły w „[Kalendarzu Zdrowych Wydarzeń](#)”. Serdecznie zapraszam do udziału – mówi Rafał Śliż. Wszyscy wiemy, że o zdrowie trzeba dbać, ale często nie wiemy jak i gdzie możemy o nie zadbać. Wspólnie z naszymi partnerami medycznymi, podpowiadamy i informujemy o wszystkich możliwych sposobach na to, jak być zdrowszym.