

Będą nowe, atrakcyjne zajęcia dla seniorów

II otwarty konkurs na „Prowadzenie działań aktywizujących na rzecz osób w wieku senioralnym” przyniesie nowe zajęcia dla starszych. Na ten cel miasto wyda ponad 287 tys. zł.

Pieniądze będą przekazane w formie dotacji 15 organizacjom pozarządowym, które złożyły najlepsze oferty, a zostały wybrane w konkursie organizowanym przez Wydział Polityki Społecznej.

Dofinansowane podmioty zainicjują działania: prozdrowotne, integrujące, kulturalne i edukacyjne, rozwijające pasje i zainteresowania, wzmacniające odporność na współczesne zagrożenia.

Kto przygotowuje nowe atrakcje dla osób w wieku emerytalnym?

- 1) Stowarzyszenie "Edukacyjny Restart" - dotacja 15 tys. zł - warsztaty: integrująco-aktywizujące, rozwijające pasje i zainteresowania.
- 2) Chen Taijiquan Rzeszów - dotacja prawie 16 tys. zł - warsztaty sportowe, ćwiczenia poprawiające sprawność.
- 3) Stowarzyszenie Przyjaciół Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rzeszowie - dotacja ponad 26 tys. zł - zajęcia prozdrowotne, z informatyki, integrująco-aktywizujące.
- 4) Koło Emerytów i Rencistów Aster - dotacja ponad 16 tys. zł - warsztaty zielarskie stacjonarne i terenowe.
- 5) Rzeszowskie Stowarzyszenie na rzecz chorych na chorobę Parkinsona - dotacja ponad 9 tys. zł - zajęcia ruchowe, spotkania teatralne, integrujące.
- 6) Aktywny Senior" Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS - dotacja ponad 18 tys. zł - wykłady psychologa połączone z relaksacją, warsztaty kulinarne, zajęcia z dietetykiem, warsztaty: integrujące, z muzyką i kulturą afrykańską, komputerowe, działanie: integrujące - wycieczka, alpakoterapia, integrujące połączone z młodzieżą.
- 7) Rzeszowski Klub Wysokogórski - dotacja ponad 19 tys. zł - zajęcia: ruchowo-wspinaczkowe, z jogi, z psychologiem, rehabilitacyjne.
- 8) Fundacja Szansa – Jesteśmy Razem - dotacja ponad 19 tys. zł - warsztaty aktywizująco- technologiczne, indywidualne konsultacje technologiczne.
- 9) Stowarzyszenie na rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych "Nasza Arka" - dotacja prawie 29 tys. zł - zajęcia: rehabilitacyjne „Zdrowy kręgosłup”, z dietetykiem, ćwiczenia rehabilitacyjne na basenie, aktywizacja kulturalna.
- 10) Caritas Diecezji Rzeszowskiej - dotacja ponad 16 tys. zł - organizacja wycieczki jednodniowej do „Solankowego Zacisza” w Baryczce, organizacja wyjazdu seniorów do kina lub do teatru, piknik integrujący, warsztaty florystyczne.
- 11) Isoft Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością - dotacja ponad 19 tys. zł - zajęcia: z cyfryzacji, cyberbezpieczeństwa.
- 12) Fundacja Akademia Obywatelska - dotacja 15 tys. zł - warsztaty: kulinarne, z tworzenia terrarium, spotkania sąsiedzkie.
- 13) Stowarzyszenie "Rzeszowski Klub Amazonka" - dotacja ponad 18 tys. zł - spotkania edukacyjne dla Amazonek Seniorek na temat diety, udział w wydarzeniach kulturalnych na terenie miasta, działania: rozwijające pasje i zainteresowania – zwiedzanie i warsztaty, budujące świadomość prawną i wzmacniające bezpieczeństwo, integrująco-aktywizujące.
- 14) Towarzystwo Inicjatyw Społecznych Gama - dotacja 30 tys. zł - warsztaty komputerowe dla treningu mózgu, siłownia dla ciała – zestaw ćwiczeń, trening umiejętności manualnych
- 15) Stowarzyszenie Pod Skrzydłem Anioła - dotacja ponad 18 tys. zł - spotkania edukacyjne – pogadanki ze specjalistami, zajęcia ruchowe, zajęcia rozwijające pasje i zainteresowania.